

# Let it 5!

2022年9月30日  
松戸市立矢切小学校  
第5学年 学年だより 10月号

たがやせ 心と 体と 未来を



つい先週までは半袖を着ていた子供たちも長袖の服を着始め、やっと秋の訪れを感じる季節になりました。

今月から体育の学習で持久走練習が始まります。コロナウイルス感染症に気をつけながら、子供たちの成長を見守っていきたいと思います。保護者の皆様におかれましても、子供たちの日々の規則的な生活・健康管理など、変わらぬご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

## 10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 クラブ活動	5 小中学校体育大会	6 クリーン作戦 小中学校体育大会予備日	7 小中学校体育大会予備日	8	9
10 スポーツの日	11 放課後算数教室	12 教育相談日	13 持久走練習開始(~11/29)	14 業間持久走	15	16
17	18 委員会活動	19	20 英語活動 業間持久走 15:35 下校	21 代表委員会	22	23
24 業間持久走	25 放課後算数教室	26	27 小中合同音楽会	28 業間持久走	29 土曜授業参観 11:40下校	30
31 学校・学級便り発行						

国語	A Iとの暮らし	世界遺産 白神山地からの提言
社会	水産業のさかんな地域	
理科	流れる水のはたらきと土地の変化	
算数	分数と小数、整数の関係	分数のたし算・ひき算
家庭	わくわくミシン	
図工	将来の夢（絵画）	
総合	YAKIRI 米 フレンド	
音楽	詩と音楽の関わりを味わおう	
体育	ハンドボール 鉄棒 マット運動	
道徳	ベートーベン	わたしのボランティア体験
外国語	Lesson 5	



### ○冬季の体育の授業に関して

4月にお知らせいたしましたが、再度ご確認をお願いいたします。

- ・冬季は、主運動に入るまで体操服の上に長袖、長ズボン、手袋を着用しても良い。主運動になったら体操服になるのが望ましい。
- ・体操服の上に長袖、長ズボンを着用する場合は運動に適したものを着用し、安全を考慮して飾り（レース・リボンなど）やフードが付いていないものを着用する。
- ・体操服の下にタイツ、長袖のTシャツを着用することは禁止とする。（けがをしたときの迅速な処置や、体温調節が容易にできないため。）
- ・連日体操服を着なければならぬ時は、白を基調としたTシャツ、運動に適した半ズボンを着ても良い。

### ○持久走練習・記録会について

10月13日（木）から持久走練習が始まります。今年度も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各学年での記録会となります。服装は体操服、赤白帽子着用となります。健康観察確認票で健康状態をしっかりとチェックして、練習に参加してほしいと思いますので、ご家庭での毎日の健康管理をよろしくお願いします。また、寒い中でも汗をたくさんかきますので、着替えやタオルなど、必要に応じて準備をお願いいたします。後日、別紙にて、お知らせします。

### ○土曜授業参観について

10月29日（土）に土曜参観を行います。今回の授業参観も前回同様 ABCD の4グループに分け、実施します。詳細については後日実施にてお知らせいたしますのでご確認ください。

※10月29日（土）の土曜参観の振替休業日は11月4日（金）となります。