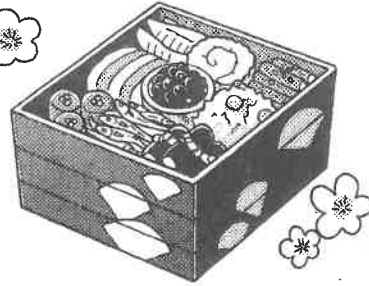


# 給食だより 1月号 令和6年1月9日 松戸市立和名ヶ谷中学校

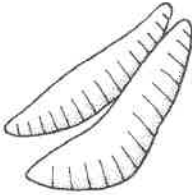
あけましておめでとうございます。冬休みが終わり、10日から給食が始まります。今年も給食室一同、安全でおいしい給食づくりを目指します。どうぞよろしく願いいたします。

## 正月に食べるおせち料理

おせち料理は、もともと旧暦の季節のかわり目の「<sup>せち</sup>節日」に神様に供えて、それを家族で食べるものでした。本来は五節句（正月やひな祭り、端午の節句、七夕など）の時のものですが、のちに正月の料理だけを指すようになりました。



## おせち料理の意味や込められた願い

<b>黒豆</b> 「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。 	<b>数の子</b> にしんの卵はたくさんの数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。 
<b>田づくり</b> かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穰を願っています。 	<b>えび</b> えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。 
<b>こぶ巻き</b> よろ「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。 	<b>きんとん</b> 「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな1年を願ったものといわれます。 

### 1月24日から30日は、全国学校給食週間です

学校給食は、栄養バランスのとれた食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間を通して、改めて食と健康について、家族みんなで考える1週間にしてほしいと思います。

#### 1月に給食で使用する主な野菜の産地（予定）

- ・じゃがいも（長崎・鹿児島）・たまねぎ（北海道）・長ねぎ（千葉・茨城）・かぶ（千葉）
- ・ごぼう（青森・群馬）・にんじん（千葉）・もやし（千葉・栃木）・さつまいも（千葉）
- ・白菜（茨城）・だいこん（千葉・神奈川）・キャベツ（愛知）・しょうが（高知）
- ・きゅうり（高知・茨城）・小松菜（千葉・茨城）・ほうれん草（千葉・栃木）
- ・にんにく（青森）