

## 食事は口に詰め込み過ぎず、よくかんでから、飲み込んでいますか。

2月26日、県外の小学1年生の児童が、給食に出たうずら卵をのどに詰まらせ、窒息するといういたましい事故が起きました。教員が背中をたたきましたが、吐くことができず、心臓マッサージや人工呼吸を実施し、ドクターヘリで病院に運ばれたものの、死亡が確認されました。

本校の給食でも、うずら卵を使用しています。よくかまないと、つるっと滑ってまるごと吸い込んでしまう可能性があります。

うずら卵に限らず、よくかまなければ、様々な食品で誤嚥（ごえん）による窒息のリスクがあります。家庭内での事故を含め、パンやゼリー、りんご、ぶどうなどが原因での死亡例があります。

また、魚には骨がありますが、給食で積極的に取り入れている食品の一つです。魚を食べる際は、お箸を上手に使用して骨を取り除いた上、口の中でよくかむことで、間違っても骨を飲み込むことを防ぐことができます。

給食時間中、口いっぱい頬張ったり、十分かまらずに食べていたりする生徒の様子も伺えます。落ち着いてよくかんで食べていただきたいと願っています。ご家庭での食事の時にも、かむことの大切さを話題にさせていただき、お子様に伝えていただきますようお願いいたします。

## 1年間の食事マナーをふりかえろう

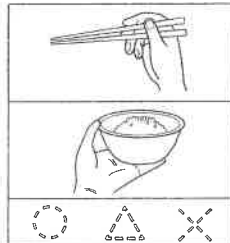
当てはまる点線を  
なぞりましょう

○できた  
△時々できた  
×できなかった

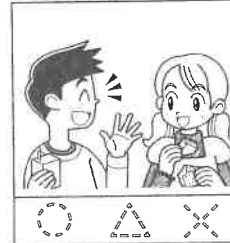
①感謝の気持ちを込めて  
あいさつができた



②食器を正しく持って食  
べることができた



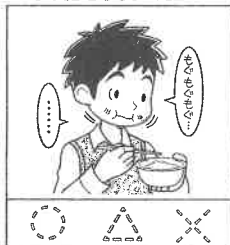
③楽しく会話しながら食  
べることができた



④机にひじをつかずに食  
べることができた



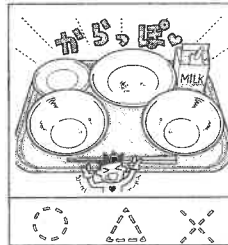
⑤食べ物が口に入っている  
時は話さず食べた



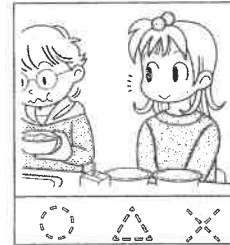
⑥背筋をまっすぐに伸ばし  
て食べた



⑦好ききらいをせずに  
残さず食べた



⑧食べ終わっても席で静か  
に待た



## チェックの結果をもとに食事マナーを見直しましょう

本年度も給食運営につきまして、ご理解・ご協力をいただきましてありがとうございました。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。これからもどうぞご活躍ください。給食室一同、応援しています。

### 3月に給食で使用する主な野菜の産地（予定）

じゃがいも（鹿児島・長崎）・たまねぎ（北海道）・長ねぎ（茨城・千葉）

にんじん（千葉）・ブロッコリー（香川・熊本）・キャベツ（愛知）・しょうが（高知）

白菜（兵庫・長崎）・にんにく（青森）・小松菜（千葉・茨城）・きゅうり（埼玉・群馬）