

2月は暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続きます。

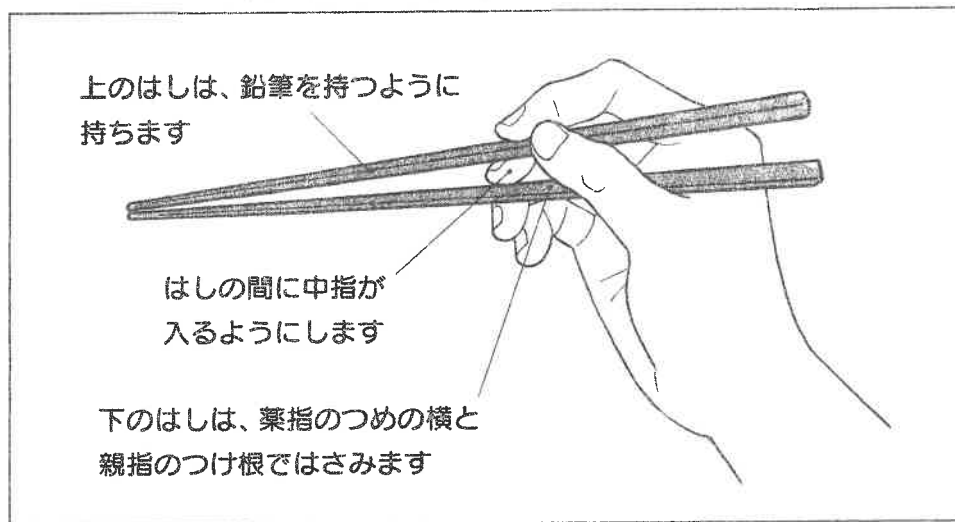
3年生のみなさんは、受験を控えている人が多いと思います。「早寝・早起き・朝ごはん」で、生活バランスをととのえて、石鹸での手洗いやうがいをごまめに行い、風邪などの病気を予防し健康に過ごしてください。

### 正しいお箸の持ち方で食事をしていますか

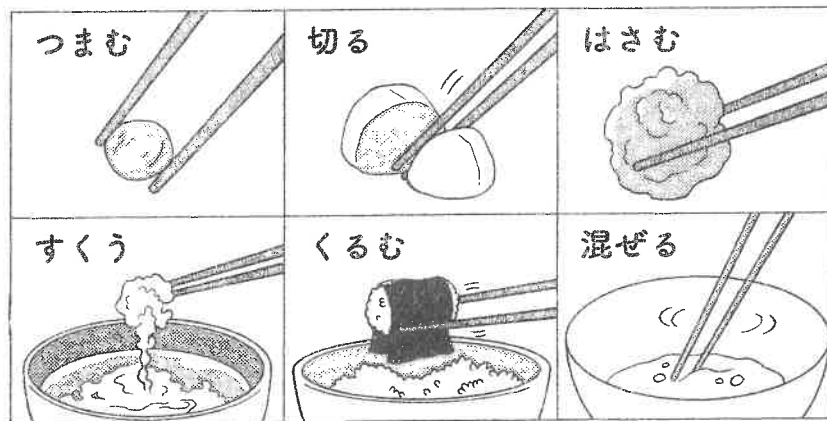
食堂でみなさんの食事の様子を見ると、お箸の持ち方が気になる人を見受けられます。

お箸の持ち方は、今からでも正しい持ち方に直すことができます。正しい持ち方をすると食べやすく、食事をする姿もきれいですので意識してみましょう。

## はしの正しい持ち方



### はしの役割



### 2月に給食で使用する主な野菜の産地 (予定)

- ・じゃがいも (長崎・鹿児島)・たまねぎ (北海道)・長ねぎ (茨城・千葉)・かぶ (千葉)
- ・ごぼう (青森・群馬)・にんじん (千葉)・もやし (千葉・栃木)・にんにく (青森)
- ・だいこん (千葉・神奈川)・キャベツ (愛知)・しょうが (高知)・白菜 (茨城)
- ・小松菜 (千葉・茨城)・ほうれん草 (千葉・群馬)