



東部小学校だより

東部愛



*** 「お子さんと過ごす時間を作いませんか」 ***

校 長 石井 裕子

昨日、お子さんと一緒に過ごす時間はありましたか？どんな時間を過ごしましたか？
その時お子さんはどんな表情でしたか？

子どもと一緒に過ごせる時間は、母親で「約7年半」、父親は「3年4ヶ月」と言われています。12歳頃には、その60%が経過してしまうそうです。時間に追われる毎日の中で、
「1日10分」お子さんと向き合う時間を作ってみませんか。

子どもたちが親と関わる時間は、心の安定を生み自己肯定感を育み、何より社会性を身につけるための大切な土台となります。家族と過ごすことで「自分は受け入れられている」という自己肯定感につながります。日常的に会話を交わすことで悩みや不安を相談しやすくなります。家族とリラックスして過ごす時間は子どもたちだけでなく保護者の皆様自身のストレスをリセットする時間にもなります。子どもたちは、心が満たさせることで人への信頼感や自立心を育み、会話を楽しむ中で感情のコントロールや他者と関わり方を自然に学んでいきます。日々の何気ない家族との時間がお子さんの人生を豊かにします。

「1日10分」スマホを置き、一緒に朝食をとる、買い物に行く、餃子を包む等日常生活の中でお子さんとの会話を楽しむのもいいでしょう。一緒にトランプをする、UNOをする、本を読む、散歩をする等いつもと違う時間を作って会話を楽しむのもいいでしょう。お子さんの話に相づちをうちながら会話を楽しんでみてください。お子さんが何を考えているのか、どんなことを思っているのか、今どんなことに興味があるのか、日々会話をしている家族だからこそ話せることがあります。

お子さまが成長するまでのほんのひととき、手間をかけて、時間をかけて、楽しんで子育てをしてみませんか？ 1日10分の時間が、子どもたちの一生の宝となる時間や経験になります。そして、保護者の皆様にとっても大切な時間になるのではないのでしょうか。

★「TOUBU Diary」配信開始★

ホームページ以外の情報発信の場として、「L- Gate」を活用した「TOUBU Diary」を開始しました。閲覧者が限定されることから、より子どもたち目線の情報を発信できると考えています。こまめに配信しますので、楽しみにしてください。

★ 秋季大運動会 の開催 ★

年度当初、工事の関係により、第五中学校のグラウンドをお借りする予定でしたが、本校の校庭で実施することができるようになりました。ご承知おきください。

★「東部マン缶バッジ」の導入★

校外学習などの際に、本校の児童の目印として帽子に着け、使用します。
目印としてだけでなく、お揃いの缶バッジを着けることで、「東部愛」をより深めてもらいたいと思います。

代金（200円）
につきましては、
教材費に含めて
おりますので、
会計報告の際に
ご確認ください。



6月・7月の行事予定

6月	曜	行事	5時間日課	6時間日課
1	月	土曜参観代休		
2	火	1年・4年・6組・7組「耳鼻科検診」	1・2年	3～6年
3	水	ブロック大会 ※本校会場	1～3年	4～6年
4	木	1年・4年・7組「歯科検診」	全学年	
5	金	全校朝会(6月) ブロック大会予備日	1・2年	3～6年
6	土	PTCA「除草作業」&「プール清掃」(AM)		
7	日	応急救護訓練		
8	月	6年「薬物乱用講話」	全学年	
9	火	4年「校外学習」(千葉市科学館) 安全・安心の日(安全点検日) 6年「プール清掃」	1・2年	3、5、6年
10	水	千教研②	全学年	13:00 下校
11	木	尿検査2次 6年「プール清掃」予備日	全学年	
12	金		1・2年	3～6年
13	土	PTCA「除草作業」予備日(AM)		
16	火		1・2年	3～6年
17	水	水泳指導開始(予定) 5・6年「委員会活動」	1～4年	5・6年
18	木	5年「宿泊学習説明会」(16:00)	全学年	
19	金	2年「校外学習」(アクアパーク品川)	1年	3～6年
22	月	LAT	全学年	
23	火	尿検査(最終)	1・2年	
24	水	クラブ活動③	1～3年	4～6年
25	木	5・6年「歯科検診」	全学年	
26	金	LAT 3年「校外学習」(現代産業科学館 イシイ食品)	1・2年	4～6年
29	月	3年4組「交通安全教室」(13:30～15:20)	全学年	
30	火	教育相談日	1・2年	3～6年
7月	曜	行事	5時間日課	6時間日課
1	水	5・6年「委員会活動」	1～3年	4～6年
2	木		全学年	
3	金	松戸市教育委員会計画訪問	全学年	13:20 下校
5	日	6年「修学旅行」(1日目)		
6	月	6年「修学旅行」(2日目)	1～5年	
7	火	6年「振替休業」給食試食会	1・2年	3～6年
8	水	1年「心臓検診」市立松戸高校「コンサート」(PM)	1～3年	4～6年
9	木	第五中学校英語交流	全学年	
10	金	LAT 4年「東部寄席」	1・2年	4～6年
13	月		全学年	
14	火		1・2年	3～6年
15	水		1～3年	4～6年
16	木	給食終了 大掃除	全学年	
17	金	終業式	全学年	11:30 下校
21	火	夏季休業開始		
22	水	5年「宿泊学習」(～23日)		
24	金	個人面談(24、27、28、29日) ※ 日時につきましては、後日配付する「個人面談確定票」をご確認ください。		

※ 学習の下校時刻に関しましては、「校外学習のしおり」でご確認ください。

※ 行事予定については、追加・変更もあることをご承知おきください。

【木曜日】 14:20完全下校 【5時間日課】 14:55完全下校 【6時間日課】 15:45完全下校