

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



しんがつき ひか きも おこ
新学期を控えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」「
せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」「
あたが がくぬん ともだち
「新しい学年で友達できるかなあ。」など
なんだかモヤっとする



とき だれ きも はな
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小(4～6年)中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00
※8/20(木)～9/6(日)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい
顔を出さずに音声でもチャットでも
す ほうほう そうだん
好きな方法で相談できます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかんう っ
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120 - 415 - 446

0120 - 0 - 78310



そうだん
メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

