

給食だより

松戸市立高木第二小学校
令和6年度 4月号
発行者 新井 辰治
作成者 矢部 一子

新年度が始まりました。新しいクラス、先生に慣れてきた頃でしょうか。1年生の給食も始まり、喜びと緊張感のある時間を過ごしています。笑顔で食べる姿が印象的です。

心と体の健康を作るため、「食の時間」を大切にしていきたいと思います。今年度もよろしく願いいたします。



学校全体の食に関する指導で育む資質・能力



知識・技能

食事の重要性や栄養バランス、食文化等についての理解を図り、健康で健全な食生活に関する知識や技能を身に付けるようにする。



思考力・判断力・表現力等

食生活や食の選択について、正しい知識・情報に基づき、自ら管理したり判断したりできる能力を養う。



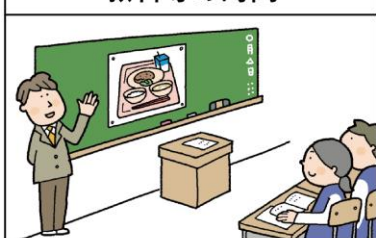
学びに向かう力・人間性等

主体的に、自他の健康な食生活を実現しようとし、食や食文化、食料の生産等に関わる人々に対して感謝する心を育み、食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を養う。

学校における食に関する指導の内容

食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行われます。

教科等の時間



各教科や外国語活動、総合的な学習の時間、特別活動、自立活動は、食に関する指導と関連づけることができます。関連づけることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決できない健康に関する個別性の高い課題について改善を促すために相談指導を行っています。

給食当番の身支度

- ・ 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・ マスクをきちんとつけよう
- ・ つめは短く切っておこう
- ・ 石けんを使って手を洗おう
- ・ 清潔な白衣を着よう
- ・ ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。



高木第二小学校の給食

給食に関わる、調理員 7 人、栄養士 1 人、児童のみなさんに、おいしく、安全な食事を提供するため、毎日気を付けています。どうぞよろしくお願いいたします。



* 給食形態…直営方式→学校に給食施設があり、調理員 7 名で調理と洗浄作業を行っています。

* 年間の実施回数…184 回予定（林間学園・修学旅行・校外学習の日は無し）

* 給食内容…主食・主菜・副菜・牛乳（+デザート）

* 給食費

	牛乳以外の給食分	牛乳代	1 食当たりの給食費
低学年	200 円	65.43 円	265.43 円
中学年	220 円		285.43 円
高学年	240 円		305.43 円

* 食物アレルギーについて

症状がある場合、病院で医師と相談の上、管理指導表の提出・面談などを行い、安全を優先させた給食を提供します。

* 給食費の返金について

病気やけがなどの理由で 5 日以上給食を食べない、又は牛乳だけ飲めない人など理由がある場合、給食や牛乳の注文停止をします。入院などでしばらく給食停止を希望する時は、3 日前から返金可能ですので学校へ連絡をして下さい。