給食だより

松戸市立高木第二小学校
令和5年度　4月号
発行者　新井　辰治
作成者　矢部　一子

新年度がはじまりました。新しいクラス、先生に慣れてきた頃でしょうか。
1年生の給食がはじまり、給食当番の仕事を一生懸命こなしています。また、給食をおいしそうにモリモリ食べてくれる姿がとても印象的です。
学校給食は、児童のみなさんの心と身体の健康を考えてつくられています。
「食の時間」を大切にして毎日をすごしましょう。今年度もよろしくお願いします。

＜保護者の方へ＞

高木第二小学校の給食

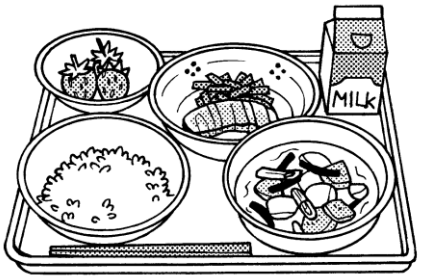
安全で衛生的な食事を提供するため、細心の注意をはらっています。

＊**給食形態**…直営方式→学校に給食施設があり、
調理員８名で調理と洗浄作業を行っています。
＊**年間の実施回数**…185 回予定（林間・修学旅行・校外学習の日は無し）
＊**給食内容**…主食・おかず・牛乳
＊**給食費**

	牛乳以外の給食分	牛乳代	１食当たりの給食費
低学年	200 円	61.04 円	261.04 円
中学年	220 円		281.04 円
高学年	240 円		301.04 円

＊**食物アレルギーについて**
症状がある場合、病院で医師に相談して下さい。管理指導表の提出・面談などを行います。
＊**給食費の返金について**
病気などの理由で給食を食べない、又は牛乳だけ飲めない人は、牛乳や給食の注文停止をさせていただきます。入院などでしばらく給食を食べられない時などは、申し入れから 4 日後に発注停止をして返金が可能となりますので、学校までご連絡下さい。

学校給食で、食を学びます。



みなさんに、おいしく食べてもらえるよう、手作りを心がけています。残さずたくさん食べてもらえると、嬉しいです。

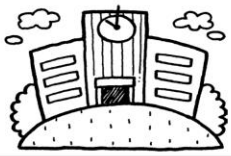
＊　給食には７つの目標があります。

学校給食の７つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。

②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。

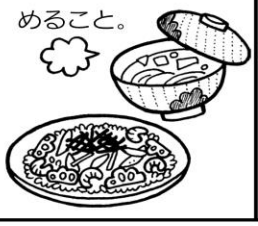
③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。

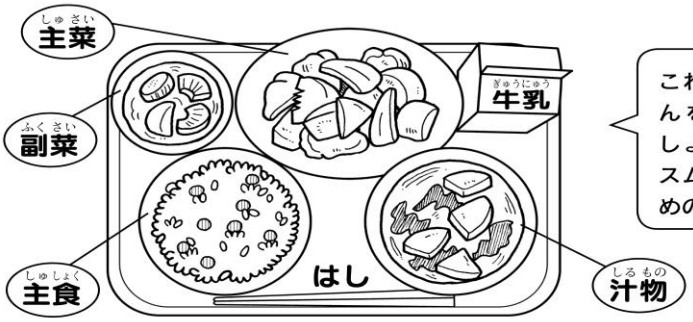
⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

＊　食事の前には、お皿やお箸の置き方と使い方を確認しましょう。

配ぜん　正しい置き方をしていますか？



これを参考に自分の配ぜんをチェックしてみましょう。正しい配ぜんはスムーズに食事をするための第一歩です。

毎日の食事で、気を付けるようにしましょう。

＊はしの持ち方＊

日本人に生まれてきたからには美しい箸の持ち方ができて当然と思われがちです。できないよりはできているほうがいい。最近変わった箸のもち方をしている児童を多くみかけます。ご家族で正しい箸の持ち方について会話をし、時間をかけて正しく持てるよう取り組む時間を作ってください。

「今日の給食は何かな？？」　献立表と給食だよりは、皆さんに読んでもらえるよう、ひとりにつき１枚の配付となっています。