

ほけんだより



2023年4月6日
たかぎだいにしょうがっこう
高木第二小学校
ほけんしつ
保健室
お家のひとと読みましょう！

進級おめでとうございます！新学期がスタートしましたね。新しい学年、新しい教室、新しい出会い！4月は「新しいこと」がたくさん待っています。不安な人もいますが、ぜひ1年間楽しく健康に過ごしてほしいと思います！

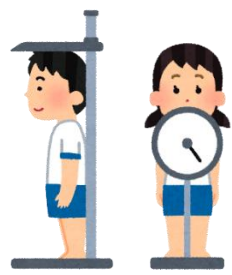
今年度も引き続きお世話になります。けがや体調が悪いとき、悩みや相談があるときなど、少しでも力になればと思います。また、ほけんだよりでは、この1年間の保健関係情報をお知らせしていきますのでぜひご覧ください。今年度も学校保健活動にご協力よろしくお願いします。

保健目標

4月
自分のからだを知ろう！

健康診断

4月からの健康診断の日程をお知らせします。換気をしながら、密にならないように工夫をして実施していきたいと思います。体調がすぐれない場合や不安を感じる場合は、無理をしないようにしましょう。家庭でもお子様の体調確認をよろしくお願いいたします。



発育測定 (全学年)

- *4/12 (水) : 2, 6年生
- *4/13 (木) : 3, 5年生
- *4/14 (金) : 1, 4年生、なかよし

◎体操服で実施します。
◎髪の毛は横に結ぶか、二つ結びにしてください。

聴力検査 (1,2,3,5年生)

- *4/25 (火) : 2, 3年生
- *4/26 (水) : 5年生、なかよし
- *4/27 (木) : 1年生

◎しっかり耳そうじをしてきましょう！

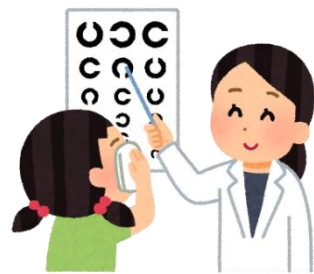


ピーっという小さい音が聞こえるかの検査です！

視力検査 (全学年)

各学年・クラスで順番に実施をします。
*4/10 (月) ~ 4/21 (金) の間に実施

- ★持ち物★
- ・ハンカチ (ハンカチで目を隠すため)
 - ・メガネ (使用者のみ)



歯科検診 (全学年)

全学年、時間を分けて体育館で実施します！
*4/20 (木) 9:00~

◎6年生はきれいな歯の児童「健歯」を選ぶ予定です！朝晩と歯みがきをしっかりとしましょう！



尿検査 (全学年)

*4/28 (金) 9:00までに提出！
◎朝一の尿を忘れずにもってきてください！前日の夜はジュース×

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
ぐあいわる
一時的に休養できる
いちじてき きゅうよう



悩みがあるとき
なや
相談できる
そうだん



健康について
けんこう
知りたいとき
し

保健書類の提出について (保護者の方へ)

◎保健関係書類を配付しました。確認のうえ、次の日程までに記入をし、提出をお願いします。

①保健調査票 (ピンク色) : お子様の該当学年の場所に記入をしてください。

②緊急連絡カード (黄色) : 体調不良等の時に連絡するため、間違えないか必ず確認をお願いします。変更がある場合は訂正して記入をしてください。

★4月12日 (水) まで

※日本スポーツ振興センター災害共済 (学校で怪我をした時の保険) への加入の同意書は配付しません。令和2年度に同意書を提出していれば在学中は加入となっております。その内容を記載した手紙を配付しますのでご確認ください。ご不明な点がございましたら学校までご連絡ください。