

給食だより 4月

令和6年4月5日
 松戸市立相模台小学校
 校長 保坂 和志
 給食担当

ご入学・ご進級おめでとうございます。

色とりどりの花が咲きほこる中、新年度の学校生活が始まりました。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなるときでもあります。睡眠をしっかりとり、朝食を食べて登校することが大切です。今年度の給食開始日は、2～6年生が9日（火）から、1年生が17日（水）からとなります。子どもたちの健康で心豊かな成長を願いつつ、給食室一同がんばりますので、よろしくお願いいたします。

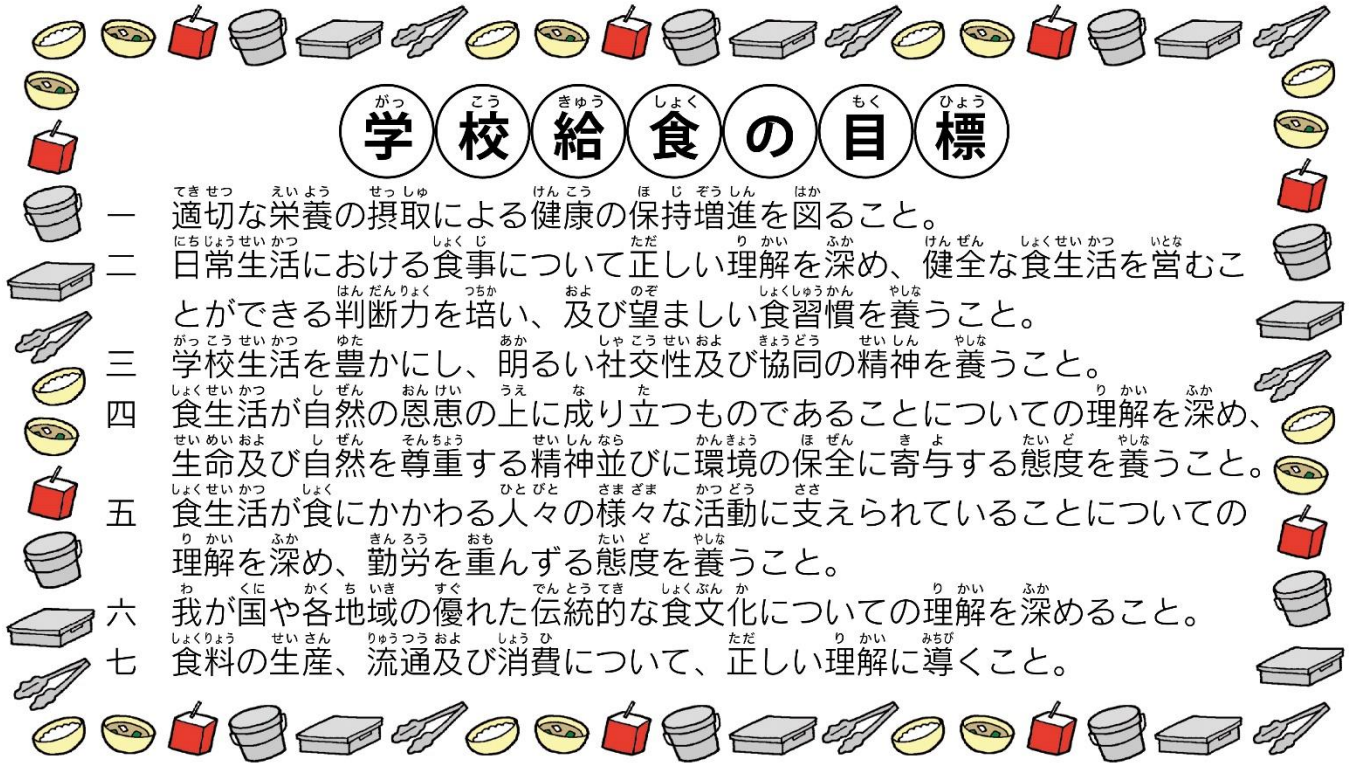
給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p> 	<p>好ききらいをしないで食べよう</p> 	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p> 
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p> 	<p>食事中にきたない話はやめよう</p> 	<p>よくかんで楽しく食べよう</p> 

今年度は、栄養士の大谷と10名の調理員で、より安全・安心でおいしい給食を目指し努力していきます。給食は準備から食事、片付までの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身につくようになります。子どもたちへの食育は、生涯にわたって健やかに生きるための基礎を培うことを目的としています。食育の中心は家庭ですが、学校全体でも積極的に取り組みますので、保護者のみなさまのご理解・ご協力をお願いいたします。



令和6年度の 給食単価	食材料費		一食単価	牛乳代 (保護者負担)
	(保護者負担)	(市が支援)		
1・2年	200円	45円	245円	今年度の価格は、教育委員会からのお知らせでご確認ください。
3・4年	220円	52円	272円	
5・6年	240円	60円	300円	



学校給食の目標

- 一 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 二 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 三 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 四 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 五 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 六 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 七 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

「学校給食の目標」は、学校給食法第2条に定められています。これらの目標を目指しながら、文部科学省で定められている栄養摂取基準（1回の給食に必要な栄養量で、1日に必要な量の1/3~1/2がとれるように設定）や、食品構成（どんな食品をどれだけ食べるか）を基準に献立をつくっています。

毎月の献立表をご確認ください

毎月配付している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一度食べてみてください。家族で一緒に確認して、話題にしてみませんか。



- ① 給食を停止（再開）する場合や、連続5日以上欠食する場合は所定の届け出が必要となりますので、担任までお知らせください。
- ② 急な欠席や4日以内の欠席の場合は返金対象となりませんので届け出は不要です。学校が届け出を受けた日の翌日から起算して、4日目（休日を除く）以降が返金対象です。
- ③ 急な休校や学級閉鎖の場合、全ての食材をキャンセルできないことがあります。その場合は1食分の給食費を徴収させていただきますのでご了承ください。

保護者のみなさまへ

- ★給食当番の着る白衣は、クラスのみなで使います。お子さまが給食当番のときは、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしく願いいたします。
- ★給食当番のとき、具合が悪い場合や、アレルギーなどで難しい場合は必ず担任に申し出てください。家族に、下痢・嘔吐の症状がある場合も同様です。
- ★給食では衛生面に十分注意をしていますが、ご家庭でも十分な手洗いをお願いするとともに、清潔なハンカチを毎日必ず持たせてください。

