

令和8年度 9月

給食予定献立表



神戸市立根本内小学校

日	曜日	こんだて名	あかの食品 おもに血や肉となり 体を作るものになる	みどりの食品 おもに体の調子を整え 病気をしないようにする	きいろの食品 おもにエネルギーになり 体を動かすものになる	その他 調味料類	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩 相当量 g
2	水	チキンカレーライス チップスサラダ シークワサーゼリー ギョウにゅう	とりくに だいず きゅうにゅう	たまねぎ にんにく にんにく しょうが トマトかん グリンピース キャベツ きゅう り コーン	こめ じゃがいも サラダあぶ ら さとう ポテトチップス シークワサーゼリー	こしょう 赤ワイン しょうゆ オイ スターソース 中濃ソース カレー こしょう マサラ ロイヤルマサラ カ レーウ かつお・さばふし 鶏ス ープ 酢 白ワイン 塩	624	19.7	13.6	1.9
3	木	わふうボンゴレスパゲティ トマトサラダ コーンポタージュ キャロットケーキ ギョウにゅう	あさり ハム ベーコン とう ふ はなまめ とうふ スキ ミミルク ギョウにゅう	にんにく たまねぎ マッシュルーム こ まつな にんにく ブロッコリー キャベツ きゅうり トマト クリームコーン コーン オレンジジュース	スパゲッティ オリーブ油 とう ふ バター サラダあぶら さ とう じゃがいも コーンスター チ こむぎこ バター きびざ ち メーブルシロップ	白ワイン しょうゆ 塩 こ しょう 酢 鶏スープ 乾燥パ セリ ベーキングパウダー	620	23.8	20.5	2.7
4	金	さけちやつけ なまあげのかりんあげ ひじきのにももの なし ギョウにゅう	あきさけ のり なまあげ ぶ たにく だいず ひじき あぶ らあげ ギョウにゅう	みつば こまつな しょうが にんにく た まねぎ こんにやく さやいんげん なし きたけ	こめ こめこ こむぎこ だい ず あぶら さとう でんぶん い りごま サラダあぶら さんお んとう	酒 塩 かつおぶし こんぶ しょうゆ 昆布茶 みりん	599	25.8	22.1	1.9
7	月	ごはん かつおふりかけ カレーにくじゃが かきたまじる ココアまめ ギョウにゅう	かつおフレック ぶたにく とう ふ たまご いりだいず きな こ ギョウにゅう	たまねぎ にんにく しらたき しょうが さやいんげん こまつな ながねぎ えの きたけ	こめ いりごま じゃがいも サ ラダあぶら さんおんとう でん ぶん さとう	しょうゆ 酒 みりん 塩 カ レーこ かつお・さばふし こ んぶ ピュアココア	587	25.2	16.0	1.9
8	火	ツナトースト ポークビーンズ コーンサラダ オレンジ ギョウにゅう	ツナフレック しろみそ だい ず ぶたにく ウインナー ギョ うにゅう	たまねぎ にんにく にんにく マッシュ ルーム トマトかん グリンピース コーン キャベツ きゅうり オレンジ	しょうパン じゃがいも たまご なし マヨネーズ いりごま サラ ダあぶら マカロニ さとう	こしょう 赤ワイン トマトソ ース しょうゆ 塩 パプリカこ オレガノ 鶏スープ 酢	659	28.6	27.5	2.5
9	水	ごはん さけのハーブフライ ほうれんそうののりサラダ とんじる ギョウにゅう	あきさけ のり ぶたにく とう ふ あかみそ しろみそ ギョ うにゅう	レモンかじゅう ほうれんそう にんにく キャベツ えのきたけ ごぼう だいこん こんにやく ながねぎ	こめ こむぎこ パンこ だいず あぶら サラダあぶら さとう じゃがいも	塩 こしょう 白ワイン バジ ル 中濃ソース 酢 しょうゆ かつお・さばふし こんぶ 酒	572	25.9	16.2	1.7
10	木	なめしおにぎり みそラーメン わかさぎフリッター チョレギサラダ れいとうみかん ギョウにゅう	ぶたにく だいず あかみそ わかさぎフリッター わかめ かんこくのり ギョウにゅう	しょうが にんにく にんにく ながねぎ もやし にら きくらげ あじつけメンマ コーン キャベツ きゅうり レモンか じゅう れいとうみかん	こめ いりごま ちゃんぽんめ し ごまあぶら サラダあぶら だいずあぶら さとう	なめしの素 かつお・さばふ し 鶏スープ 酒 みりん しょうゆ オイスターソース こしょう 酢 塩 コチュジャン	579	21.2	17.5	2.3
11	金	チンジャオロースードン ごまきゅうり みそワタンスープ なし ギョウにゅう	ぶたにく なたと とうふ あか みそ しろみそ ギョウにゅう	にんにく しょうが たけのこ たまねぎ ピーマン あかピーマン きゅうり にんに く はくさい ながねぎ チンゲンサイ な し	こめ サラダあぶら さとう で んぶん いりごま ワタンの かわ ごまあぶら	しょうゆ 酒 オイスターソ ース 酢 鶏スープ みりん か つお・さばふし	525	23.7	13.2	2.1
14	月	とうもろこしごはん とりのピリカラやき ハリハリづけ ぐだくさんみそしる ギョウにゅう	とりにく なまあげ あかみそ しろみそ ギョウにゅう	とうもろこし にんにく しょうが きりほ し だいこん きゅうり にんにく たくあん ごぼう こんにやく ながねぎ ぶなしめ じ こまつな	こめ とうにゅうバター ごまあ ぶら いりごま さとう じゃが いも	しょうゆ 酒 塩 こんぶ こ しょう みりん とうがらし 酢 かつお・さばふし	550	22.4	19.0	2.2
15	火	こくとうパン クラムチャウダー やさいチップスサラダ ぶどう ギョウにゅう	とりにく あさり ギョウにゅう とうにゅう はなまめ なまク リーム チーズ	たまねぎ にんにく にんにく れんこん ごぼう きゅうり キャベツ ブロッコリー コーン ぶどう	こくとうパン じゃがいも サラ ダあぶら マカロニ バター こ め さつまいも だいずあぶ ら さとう ごまあぶら	豚鶏スープ 白ワイン 塩 こしょう 乾燥パセリ しょう ゆ 酢	604	23.4	21.3	1.8
16	水	だいずとベーコンのピラフ ししゃもフライ ポテトのフレンチサラダ レタスとトマトのたまごスープ なし ギョウにゅう	だいず ベーコン ししゃもフ ライ ハム たまご ギョウにゅう	たまねぎ にんにく にんにく グリンピー ス ブロッコリー きゅうり コーン トマト こまつな レタス なし	こめ さとう とうにゅうバター だいずあぶら じゃがいも サ ラダあぶら はるさめ でんぶ ん	しょうゆ 酒 塩 コンソメ こ しょう 白ワイン 鶏スー プ 酢 かつお・さばふし みりん	604	22.9	19.7	2.3
17	木	シナモンチョコロール スパゲッティナポリタン イタリアンサラダ オレンジ ギョウにゅう	ぶたにく ハム ギョウにゅう	たまねぎ マッシュルーム ピーマン に んにく トマトかん ブロッコリー キャベ ツ きゅうり にんにく コーン オレンジ	パンきじ グラニューとう バ ター チョコレート スパゲッ ティ さとう サラダあぶら オ リーブ油	シナモン ケチャップ しょう ゆ 塩 こしょう 赤ワイン 酢 バジル	573	21.3	17.5	1.8
18	金	ごはん かんこくのり にくどうふ もやしとほうれんそうのピリっとあえ ココアプリン ギョウにゅう	かんこくのり ぶたにく とうふ ギョウにゅう	にんにく ながねぎ たまねぎ しらたき しいたけ えのきたけ さやいんげん も やし ほうれんそう きゅうり ザーサイ	こめ サラダあぶら ぶ さん おんとう さとう ごまあぶら いりごま プリンのもと	しょうゆ 酒 みりん 酢 豆 板醤	607	28.2	17.8	1.8
24	木	ごはん いかのかりんとうあげ はるさめのピリカラいため たまごスープ オレンジ ギョウにゅう	いか ぶたにく たまご ギョウ にゅう	にんにく しょうが にんにく たまねぎ たけのこ きくらげ こまつな あおねぎ ながねぎ えのきたけ あじつけメンマ オレンジ	こめ でんぶん だいずあぶら さんおんとう いりごま はるさ め さとう サラダあぶら ごま あぶら	しょうゆ 酒 こしょう オイ スターソース 甜麺醤 豆板醤 かつお・さばふし 鶏スー プ 塩	571	23.8	16.3	1.8
25	金	やきにくどん みそしる しらたまのくろみつきなこ ギョウにゅう	ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ しろみそ あかみそ きなこ ギョウにゅう	しょうが にんにく たまねぎ にんにく しらたき にら ながねぎ えのきたけ	こめ サラダあぶら ごまあぶ ら いりごま さんおんとう し らたま くらざとう みずあめ	しょうゆ 酒 コチュジャン みりん オイスターソース かつおぶし こんぶ	610	24.7	20.2	2.0
28	月	ごはん さばのみそに うめおかかあえ けんちんじる なし ギョウにゅう	さば あかみそ かつおぶし ぶたにく とうふ ギョウにゅう	しょうが ながねぎ ほうれんそう キャベ ツ もやし にんにく うめほし だいこん こんにやく なし	こめ さんおんとう さとう サ ラダあぶら さといも	酒 みりん しょうゆ かつお ぶし 塩	617	24.7	23.8	2.1
29	火	はいがパン なすとペンのミートグラタン フレンチサラダ コンソメスープ オレンジ ギョウにゅう	ぶたにく ひよこまめ だいず チーズ ハム ギョウにゅう	なす マッシュルーム たまねぎ にんに く にんにく トマトかん ブロッコリー キャベツ きゅうり コーン オレンジ	はいがパン マカロニ サラダ あぶら さとう じゃがいも	塩 こしょう 赤ワイン ケチャップ ハヤシルウ 中濃ソース しょうゆ チリパウダー オレガノ 酢 乾燥パ セリ 豚鶏スープ 白ワイン	608	28.1	19.7	2.9
30	水	さんまのひつまぶし きりぼしだいこんのもの みそしる フルーツミックス ギョウにゅう	さんま きんしたまご あぶら あげ とりにく とうふ しろみ そ あかみそ ギョウにゅう	しょうが えだまめ きりぼしだいこん に んにく ほししいたけ さやいんげん は くさい ながねぎ こまつな パインかん りんごかん みかんかん	こめ でんぶん だいずあぶら さんおんとう いりごま	酒 しょうゆ みりん かつお ぶし こんぶ	618	23.2	23.5	2.0
今月の目標		すききらいせずにとべよう！				中学年平均	596	24.3	19.2	2.1

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年):エネルギー 650kcal、たんぱく質※21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%

※2020年度版日本食品成分表は計算方法が変更されたため、2015年度版に比べエネルギー値が低く算出される傾向にあります。



早寝・早起き・朝ごはんでは生活リズムをととのえて、2学期を元気にすごしましょう！

9 月 給 食 予 定 料 理 別 献 立 表

	マークで料理を表示し料理別に材料を記載してあります。								
2	●チキンカレーライス ▲チップスサラダ ■シークワ―サーゼリー ◆ぎゅうにゅう				16	●だいずとベーコンのピラフ ▲ししゃもフライ ■ポテのフレンチサラダ ◆レタスとトマトのたまごスープ ▼なし ○ぎゅうにゅう			
(水)	【エネルギー 624kcal】 【蛋白質 19.7g】 【脂質 13.6g】 【食塩相当量 1.9g】				(水)	【エネルギー 604kcal】 【蛋白質 22.9g】 【脂質 19.7g】 【食塩相当量 2.3g】			
	●こめ とりにく たまねぎ にんじん じゃがいも だいず だいず にんにく しょうが サラダあぶら こしょう 赤ワイン しょうゆ オイスターソース さとう 中濃ソース トマトかん カレーこ ガラムマサラ ロイヤルマサラ カレールウ かつお・さばぶし 鶏スープ グリンピース ▲ポテトチップス キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 サラダあぶら さとう 白ワイン 塩 こしょう ■シークワ―サーゼリー ◆ぎゅうにゅう					●こめ しょうゆ 酒 塩 だいず ベーコン たまねぎ にんじん さとう コンソメ こしょう 白ワイン にんにく 鶏スープ とうにゅうバター グリンピース ▲ししゃもフライ だいずあぶら ■じゃがいも にんじん ブロッコリー きゅうり コーン サラダあぶら 酢 さとう 塩 こしょう ◆ハム たまねぎ トマト こまつな はるさめ たまご レタス かつお・さばぶし 鶏スープ しょうゆ 塩 こしょう 酒 みりん でんぶん ▼なし ○ぎゅうにゅう			
3	●わふうボンゴレスパゲティ ▲トマトサラダ ■コーンポタージュ ◆キャロットケーキ ▼ぎゅうにゅう				17	●シナモンチョコロール ▲スパゲッティナポリタン ■イタリアンサラダ ◆オレンジ ▼ぎゅうにゅう			
(木)	【エネルギー 620kcal】 【蛋白質 23.8g】 【脂質 20.5g】 【食塩相当量 2.7g】				(木)	【エネルギー 573kcal】 【蛋白質 21.3g】 【脂質 17.5g】 【食塩相当量 1.8g】			
	●スパゲッティ あさり ハム にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな にんにく オリーブゆ とうにゅうバター 白ワイン しょうゆ 塩 こしょう ▲ブロッコリー キャベツ きゅうり トマト 酢 サラダあぶら さとう 塩 こしょう ■ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも クリームコーン コーン にんにく サラダあぶら 塩 こしょう 白ワイン 鶏スープ とうにゅう はなまめ コーンスターチ とうにゅうバター 乾燥パセリ ◆こむぎこ こむぎこ ペーキングパウダー パター きびざとう メーブルシロップ とうふ スキムミルク オレンジジュース にんじん ▼ぎゅうにゅう					●パンきじ シナモン グラニューとう バター チョコレート ▲スパゲッティ ぶたにく ハム たまねぎ マッシュルーム ビーマン にんにく ケチャップ トマトかん さとう しょうゆ 塩 こしょう 赤ワイン サラダあぶら ■ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 サラダあぶら オリーブゆ さとう 塩 こしょう にんにく たまねぎ パジル ◆オレンジ ▼ぎゅうにゅう			
4	●さけちやつけ ▲なまあげのかりんあげ ■ひじきのにも物 ◆なし ▼ぎゅうにゅう				18	●ごはん ▲かんこくのり ■にくどうふ ◆もやしとほうれんそうのピリっとあえ ▼ココアプリン ○ぎゅうにゅう			
(金)	【エネルギー 599kcal】 【蛋白質 25.8g】 【脂質 22.1g】 【食塩相当量 1.9g】				(金)	【エネルギー 607kcal】 【蛋白質 28.2g】 【脂質 17.8g】 【食塩相当量 1.8g】			
	●こめ あきざけ 酒 みつば こまつな 塩 かつおぶし こんぶ しょうゆ 昆布茶 のり ▲なまあげ こめこ こむぎこ だいずあぶら さとう しょうゆ 酒 みりん しょうが でんぶん いりごま ■サラダあぶら ぶたにく だいず ひじき あぶらあげ にんじん たまねぎ こんにやく しょうゆ さんおんとう 酒 みりん さやいんげん ◆なし ▼ぎゅうにゅう					●こめ ▲かんこくのり ■ぶたにく サラダあぶら とうふ にんじん ながねぎ たまねぎ しらたき しいたけ えのきたけ ぶさやいんげん しょうゆ 酒 みりん さんおんとう ◆もやし ほうれんそう きゅうり にんじん ザーサイ しょうゆ 酢 さとう 豆板醤 ごまあぶら いりごま ▼プリンのもと ぎゅうにゅう ○ぎゅうにゅう			
7	●ごはん ▲かつおふりかけ ■カレーにくじゃが ◆かきたまじる ▼ココアまめ○ぎゅうにゅう				24	●ごはん ▲いかのかりんとうあげ ■はるさめのピリカラいため ◆たまごスープ ▼オレンジ ○ぎゅうにゅう			
(月)	【エネルギー 587kcal】 【蛋白質 25.2g】 【脂質 16g】 【食塩相当量 1.9g】				(木)	【エネルギー 571kcal】 【蛋白質 23.8g】 【脂質 16.3g】 【食塩相当量 1.8g】			
	●こめ ▲かつおフレーク いりごま ■ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき しょうが サラダあぶら さやいんげん しょうゆ さんおんとう 酒 みりん 塩 カレーこ ◆とうふ にんじん こまつな ながねぎ えのきたけ たまご かつお・さばぶし こんぶ しょうゆ 酒 みりん 塩 でんぶん ▼いりだいず さとう きなこ ビュアココア ○ぎゅうにゅう					●こめ ▲いか でんぶん だいずあぶら さんおんとう しょうゆ いりごま いりごま ■はるさめ ぶたにく しょうゆ さとう 酒 にんにく しょうが サラダあぶら にんじん たまねぎ たけのこ きくらげ こまつな あおねぎ さんおんとう こしょう オイスターソース 甜麺醤 豆板醤 ごまあぶら ◆ながねぎ にんじん えのきたけ あじつけメンマ たまご こまつな かつお・さばぶし 鶏スープ しょうゆ 酒 塩 こしょう でんぶん ▼オレンジ ○ぎゅうにゅう			
8	●ツナトースト ▲ボークビーンズ ■コーンサラダ ◆オレンジ ▼ぎゅうにゅう				25	●やきにくどん ▲みそしる ■しらたまのくろみつきなこ ◆ぎゅうにゅう			
(火)	【エネルギー 659kcal】 【蛋白質 28.6g】 【脂質 27.5g】 【食塩相当量 2.5g】				(金)	【エネルギー 610kcal】 【蛋白質 24.7g】 【脂質 20.2g】 【食塩相当量 2g】			
	●しよパン ツナフレーク じゃがいも たまねぎ たまごなしマヨネーズ しろみそ いりごま こしょう ▲だいず ぶたにく 赤ワイン サラダあぶら にんにく ウインナー マカロニ たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトかん トマトソース しょうゆ さとう 塩 こしょう パプリカこ オレガノ 鶏スープ グリンピース ■コーン キャベツ きゅうり にんじん 酢 サラダあぶら さとう 塩 こしょう ◆オレンジ ▼ぎゅうにゅう					●こめ サラダあぶら ぶたにく しょうが にんにく しょうゆ 酒 コチュジャン たまねぎ にんじん しらたき ごまあぶら にら いりごま さんおんとう みりん オイスターソース ▲とうふ ながねぎ あぶらあげ えのきたけ わかめ しろみそ あかみそ かつおぶし こんぶ ■しらたま くらざとう みずあめ きなこ ◆ぎゅうにゅう			
9	●ごはん ▲さけのハーブフライ ■ほうれんそうののりサラダ ◆とんじる ▼ぎゅうにゅう				28	●ごはん ▲さばのみそに ■うめおかかあえ ◆けんちんじる ▼なし ○ぎゅうにゅう			
(水)	【エネルギー 572kcal】 【蛋白質 25.9g】 【脂質 16.2g】 【食塩相当量 1.7g】				(月)	【エネルギー 617kcal】 【蛋白質 24.7g】 【脂質 23.8g】 【食塩相当量 2.1g】			
	●こめ ▲さけ 塩 こしょう 白ワイン レモンかじゅう パジル こむぎこ パンこ だいずあぶら 中濃ソース ■ほうれんそう にんじん キャベツ えのきたけ のり サラダあぶら 酢 しょうゆ さとう こしょう ◆ぶたにく サラダあぶら ごぼう だいこん にんじん じゃがいも とうふ こんにやく ながねぎ かつお・さばぶし こんぶ 酒 あかみそ しろみそ ▼ぎゅうにゅう					●こめ ▲さば しょうが ながねぎ あかみそ 酒 みりん さんおんとう しょうゆ ■ほうれんそう キャベツ もやし にんじん しょうゆ さとう みりん うめぼし かつおぶし ◆ぶたにく サラダあぶら さといも だいこん にんじん ながねぎ とうふ こんにやく かつおぶし しょうゆ 酒 みりん 塩 ▼なし ○ぎゅうにゅう			
10	●なめしおにぎり ▲みそラーメン ■わかさぎフリッター ◆チョレギサラダ ▼れいとうみかん ○ぎゅうにゅう				29	●はいがパン ▲なすとペンネのミートグラタン ■フレンチサラダ ◆コンソメスープ ▼オレンジ ○ぎゅうにゅう			
(木)	【エネルギー 579kcal】 【蛋白質 21.2g】 【脂質 17.5g】 【食塩相当量 2.3g】				(火)	【エネルギー 608kcal】 【蛋白質 28.1g】 【脂質 19.7g】 【食塩相当量 2.9g】			
	●こめ なめしの素 いりごま ▲ちゃんぽんめん ぶたにく だいず しょうが にんにく にんじん ながねぎ もやし にら きくらげ あじつけメンマ コーン ごまあぶら サラダあぶら かつお・さばぶし 鶏スープ 酒 みりん あかみそ しょうゆ オイスターソース こしょう ■わかさぎフリッター だいずあぶら ◆わかめ キャベツ きゅうり コーン にんじん 酢 しょうゆ さとう ごまあぶら 塩 おろしにんにく コチュジャン レモンかじゅう いりごま かんこくのり ▼れいとうみかん ○ぎゅうにゅう					●はいがパン ▲マカロニ なす ぶたにく ひよこまめ だいず マッシュルーム たまねぎ にんじん にんにく サラダあぶら 塩 こしょう 赤ワイン トマトかん ケチャップ ハヤシルウ 中濃ソース しょうゆ さとう チリパウダー オレガノ チーズ ■ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん コーン 酢 サラダあぶら さとう 塩 こしょう ◆ハム たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ 乾燥パセリ 鶏スープ 豚鶏スープ 白ワイン しょうゆ 塩 こしょう ▼オレンジ ○ぎゅうにゅう			
11	●チンジャオロースーどん ▲ごまきゅうり ■みそワンドンスープ ◆なし ▼ぎゅうにゅう				30	●さんまのひつまぶし ▲きりぼしだいこんのにも物 ■みそしる ◆フルーツミックス ▼ぎゅうにゅう			
(金)	【エネルギー 525kcal】 【蛋白質 23.7g】 【脂質 13.2g】 【食塩相当量 2.1g】				(水)	【エネルギー 618kcal】 【蛋白質 23.2g】 【脂質 23.5g】 【食塩相当量 2g】			
	●こめ ぶたにく しょうゆ 酒 サラダあぶら にんにく しょうが たけのこ たまねぎ ビーマン あかビーマン オイスターソース さとう でんぶん ▲きゅうり しょうゆ 酢 さとう いりごま ■ウエーブワンドン なんと にんじん とうふ はくさい ながねぎ チンゲンサイ 鶏スープ 酒 みりん あかみそ しろみそ かつお・さばぶし ごまあぶら ◆なし ▼ぎゅうにゅう					●こめ さんま しょうが 酒 でんぶん だいずあぶら しょうゆ さんおんとう いりごま きんしたまご えだまめ ▲きりぼしだいこん にんじん あぶらあげ ぼししいたけ とりにく しょうゆ さんおんとう 酒 みりん さやいんげん ■とうふ はくさい ながねぎ あぶらあげ こまつな しろみそ あかみそ かつおぶし こんぶ ◆パインかん りんごかん みかんかん ▼ぎゅうにゅう			
14	●とうもろこしごはん ▲とりのピリカラやき ■ハリハリづけ ◆ぐだくさんみそしる ▼ぎゅうにゅう								
(月)	【エネルギー 550kcal】 【蛋白質 22.4g】 【脂質 19g】 【食塩相当量 2.2g】								
	●こめ しょうゆ 酒 塩 こんぶ コーン とうもろこし とうにゅうバター ▲とりにく こしょう にんにく しょうが しょうゆ みりん 酒 ごまあぶら とうがらし こしょう いりごま ■きりぼしだいこん きゅうり にんじん たくあん 酢 しょうゆ さとう いりごま ◆にんじん ごぼう じゃがいも なまあげ こんにやく ながねぎ ぶなしめじ こまつな あかみそ しろみそ 酒 かつお・さばぶし こんぶ ▼ぎゅうにゅう								
15	●こくとうパン ▲クラムチャウダー ■やさいチップスサラダ ◆ぶどう ▼ぎゅうにゅう								
(火)	【エネルギー 604kcal】 【蛋白質 23.4g】 【脂質 21.3g】 【食塩相当量 1.8g】								
	●こくとうパン ▲とりにく あさり じゃがいも たまねぎ にんにく サラダあぶら マカロニ パター 鶏スープ 豚鶏スープ 白ワイン ぎゅうにゅう とうにゅう はなまめ こめこ 塩 こしょう なまクリーム チーズ 乾燥パセリ ■れんこん さつまいも ごぼう だいずあぶら きゅうり キャベツ ブロッコリー にんじん コーン サラダあぶら しょうゆ 酢 さとう こしょう ごまあぶら たまねぎ ◆ぶどう ▼ぎゅうにゅう								

9月に使用予定の主な給食食材の産地をお知らせします。								
	品目	おもな産地		品目	おもな産地		品目	おもな産地
1	じゃがいも	北海道	9	ブロッコリー	北海道・長野県	17	にら	茨城県
2	たまねぎ	北海道・佐賀	10	はくさい	長野県	18	もやし	千葉県・茨城県
3	にんじん	北海道・千葉	11	だいこん	北海道・青森県	19	さつまいも	千葉県
4	ながねぎ	茨城県・秋田県	12	ごぼう	青森県・鹿児島県	20	しめじ	長野県
5	こまつな	茨城県・群馬県	13	ピーマン	岩手県・茨城県	21	梨	千葉県
6	キャベツ	群馬県・岩手県	14	きゅうり	福島県・群馬県	22	ぶどう	長野県
7	にんにく	青森県	15	あおねぎ	千葉県	23	みかん	愛媛県
8	しょうが	熊本県	16	とうもろこし	北海道	24	オレンジ	アメリカ