

Table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like 'メキシカンピラフ', 'カレーパン', 'セサミトースト', etc.

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

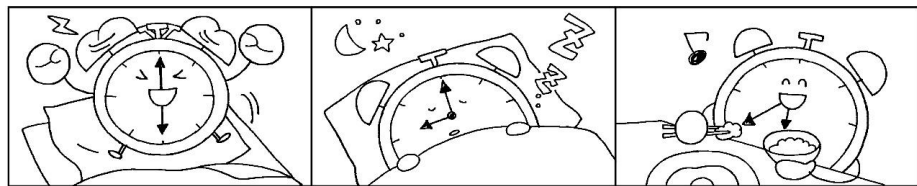
※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年):エネルギー 650kcal、たんぱく質※21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満

※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%

新年度のスタートです!

早起き・早寝・朝ごはんを習慣づけよう



給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
★石けんでしっかり手洗いをしましょう
★マスクをきちんとつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
お願い
お子さんが白衣などを持ち帰った際に洗濯をお願いします。