



進路だより

道 標

—あなたの夢応援します—

No.6

令和8年 5月27日

松戸市立六実中学校

《 学校生活(学習・部活動)は充実していますか? 》

体育祭という大きな行事が終わりました。みなさんの思い出としてしっかり残ったのではないのでしょうか。次は修学旅行です。これらの行事は面接で「中学校生活で一番印象に残ったこと」で答える人も多いでしょう。

さて、みなさん日々の生活は充実していますか? 各部活動、春の大会が終わって県大会に出場する部、市の大会で終わり総合体育大会、最後のコンクールに向けて取り組んでいる部、さまざまあるかと思いますが、今の自分の気持ちは充実していますか? 何をするにも、「やってやるぞ!」という強い気持ちがあるかないかでは、その取り組みも結果も大きく変わってきます。学習への意識が変わり、家庭学習の量が増えたという人もいます。自分が伸びていける目標を設定し、自分の**やる気スイッチ**を入れる時期ですね。

《 自分の勉強方法を再確認! 》

「今の自分の勉強方法は正しい!」と自信を持って言える人はどれくらいいるのでしょうか。おそらくほとんどいないと思います。「**本当にちゃんと勉強したのだけど、点数が悪くてショックだった。**」や「**ケアレスミスが多くて...**」ということを行っている人も多いのではないのでしょうか。

では、なぜ時間をかけて勉強しても点数が思ったように伸びないのか。なぜ、自分で勉強している時は覚えていたのに、テストになると忘れてしまうのか。なぜ、ケアレスミスをしてしまうのか。どうせやるなら効率のよい勉強をしたいですね。私の教え子がやっていた勉強法や他の先生に聞いた方法を書いてみます。面白そうだなと思ったらやってみてください。

① その日の授業で学んだことを、家に帰ったら白紙に思い出しながら書き出す。

特に社会などの年号と出来事を関連付ける勉強に適していると思います。学校でノートに書いたことを、もう一度家で白紙に書き出します。書けたら、抜けているところはないかノートを見て確認します。もし、抜けていれば赤字で書き足して、もう一度白紙に書き込みます。この勉強法を実践する場合、しっかり聞いていないと家での復習ができなくなるので、授業中の集中力が増すはずです。

② 1冊のワークをやりきる。

どの教科でも言えますが、1冊のワークをボロボロになるまで使い切ってください。例えば、問題を解いてできなかった場合は、問題番号に×を書き模範解答を見ます。翌日にもう一度問題を解き、正解であれば問題番号の×を△に変えます。2日後に同じ問題を解き正解なら問題番号の△を○に変えます。

このように、何回も解くことで解き方が定着し、自信がつかます。この方法で勉強した際には、ワークはボロボロになっていると思います。その後、新しい参考書に挑戦することをお勧めします。

③ 自作テストを作成してみる。

学習委員の人が予想問題など作成してくれていますが、みなさんも作成してみてもどうでしょうか。テストが作成できるということは、その単元のポイントやミスをしてしまいそうな箇所を理解していることになります。

3つほど紹介しましたが、どうでしょうか。どの方法が絶対に良いというのはありません。あくまでも、参考になれば良いなと思い紹介しました。また、みなさんのおススメ勉強法も募集しています。「これは」というものがあれば木内まで伝えてください。

千葉県高校入試問題総集編が千葉日報社より販売されます。各クラスに1冊置きますが、個人での購入希望者は6月16日までに申し込み用紙と3000円を封筒に入れ、木内まで申し込んでください。進路ロッカー上に申込用紙は置いてあります。