進路だより
78th PRIDE
松戸市立第三中学校
令和８年１０月２２日　No. 42

公立高校２日目　何で受ける？！　その２

前号に引き続き、本号では**第３学区**の学校の「二日目の検査 ～ 自己表現および適性検査」について紹介します。

高校名	学科	検査の種類	検査割合	検査の内容　※性別未記載は 男女どちらもＯＫ
柏　陵	普通	自己表現 ９６点 総得点 781 点	１２．３ ％	文章による自己表現●５０分　５００～６００字以内の文章で表現 実技による自己表現○硬式野球㊚　○サッカー㊚　○ソフトボール㊛ ○バレーボール㊛ ○陸上競技 ○ハンドボール ○硬式テニス ○剣道 ○バスケットボール　○バドミントン　○フェンシング ○吹奏楽　○ダンス　○合唱
流 山 南	普通	自己表現 ９６点 総得点 781 点	１２．３ ％	口頭による自己表現●日本語による自己アピール（発表２分） 実技による自己表現○硬式野球㊚ ○サッカー㊚ ○相撲㊚ ○陸上競技 ○バスケットボール　○バドミントン　○卓球　○弓道　○剣道 ○柔道　○ソフトテニス　○美術　○書道　○吹奏楽
我 孫 子	普通	自己表現 ７０点 総得点 705 点	９．９ ％	文章による自己表現●６０分　８００字以内の文章で表現 実技による自己表現○硬式野球㊚ ○サッカー㊚ ○ラグビー㊚　○剣道 ○ソフトボール㊛　○バレーボール　○陸上競技　○バスケットボール ○ハンドボール㊛　○吹奏楽
野田中央 Ｋ＝２	普通	面接 60 点 ＋ 自己表現 90 点 総得点 825 点	１７．４ ％	文章による自己表現●４５分　６００字以内の文章で表現 実技による自己表現○硬式野球㊚　○サッカー㊚　○レスリング ○ソフトボール㊛　○バレーボール㊛　○陸上競技　○ソフトテニス ○硬式テニス　○バスケットボール　○卓球　○バドミントン㊛
市 立 柏	普通	適性検査 １５０点 総得点 805 点	１８．６ ％	文章による自己表現●５０分　５００字以上６００字以下の文章表現 実技による自己表現○硬式野球㊚　○サッカー　○陸上競技　○卓球 ○ソフトテニス　○バレーボール㊛　○バスケットボール　○剣道 ○柔道　○吹奏楽　○書道
	スポーツ科学	適性検査 ３４０点 総得点 975 点	３４．８ ％	基礎運動能力検査ｽﾎﾟｰﾂⅠ（陸上競技･体操競技），ｽﾎﾟｰﾂⅡ（球技），ｽﾎﾟｰﾂⅥ（体つくり運動）の領域から各１種目の計３種目を実施 専門種目運動能力検査○硬式野球㊚ ○サッカー㊚ ○柔道 ○剣道 ○陸上競技　○バレーボール㊛　○バスケットボール

◎ 「実技による自己表現」で受検する場合は、**高校で部活動を継続すること**が求められている場合がほとんどです。慎重に考えて決定してください。不確定なら「実技」で受検しません。

㊟ 三者面談で「実技での受検」を担任に伝え、「出願手続願」を提出した生徒は、保護者同意の上、「実技検査受検のための部活動参加願」を担任に提出すれば、部活動の練習に参加（3 学期）が可能です。
提出後、担任・部顧問と本人とで協議し、参加の約束事を確認します。「在校生と同一の練習メニューを行い、指示された活動日以外は、勉強に専念することができること」を条件とします。

見本

実技検査受検のための部活動参加願（担任提出）

松 戸 市 立 第 四 中 学 校

担任名　酒井　雅人　先生

６　組　１５　番　氏名　大倉　健司

保護者の同意が大前提です

保護者氏名（保護者直筆）　大倉　彌司郎　㊞

私は、以下の学校の一般入学者選抜（　適性検査　・　自己表現　）において、**実技検査**で受検したいと考えていますので、保護者承認のもと中学部活動の参加を承認くださいますようお願いします。

志望（受検）校＜正式名称＞　松戸市立松戸高等　学校　普通　科

参 加 す る 部 活 動　バドミントン　部

※この用紙を先に担任に提出し、担任の許可を得た後、下を顧問に提出すること。

----------切り取らないこと（担任が切り取り下表を渡します）----------

見本

実技検査受検のための部活動参加願（顧問提出）

松 戸 市 立 第 三 中 学 校

三中ＨＰ「こんなときどうする？」に、「部活動引退後の生活編」を掲出していますので、併せてご確認ください。

バドミントン部顧問　原　先生

６　組　１５　番　氏名　大倉　健司

保護者氏名（保護者直筆）　大倉　彌司郎　㊞

私は高校入学後も部活動を継続したいと考えているため、以下の学校の一般入学者選抜の学校設定検査において、**実技検査**を受検したいと考えています。

つきましては、**保護者承認のもと中学部活動の参加を承認くださいますようお願いします。**

なお、**部のルールを順守する**とともに、**在校生と同一メニューの練習に参加する**ことを約束します。また、活動日については、**学力検査に影響のない範囲で参加**をさせてくださるようご配慮ください。**指示された活動日以外は、勉強に専念することを約束します。**

志望（受検）校＜正式名称＞　松戸市立松戸高等　学校　普通　科

通信欄

保護者や生徒の要望等があれば記載してください。ない場合は、記載不要です。

この用紙は１２月中旬に進路コーナーに置きます。必要な生徒は各自入手し、提出してください。
１２月１日の「進路検討会議」で承認された後、顧問・担任と生徒・保護者で協議し、参加の約束事を確認します。
部活動の参加は３学期から開始予定です。（参加開始日は部ごとに違います。顧問の指示を受けてください。）