進路だより
78th PRIDE
松戸市立第三中学校
令和８年 10 月８日　No.35

特色ある私立高校 ～ 給食編

中学校で昼食といえば「給食」が常識ですが、高校での昼食事情は、お弁当を持参したり、購買部（コンビニが校内にある学校も有）や通学路のコンビニ等のお店でパンやおにぎり、お弁当を買うケースが大半です。中には学食やカフェテリアが併設されている学校ありますが、「給食」を提供している全日制高校は全国的にみてもごくわずかです。そこで今号では、近隣高校で給食を提供している高校を紹介します。（紹介文ならびに写真は各高校のＨＰより引用しています）

麗澤高校　給食費　通学生：148,000 円（年額）　寮生：502,000 円（1 日 3 食分：2,010 円）

麗澤中学・高等学校では全員給食制を導入しています。生活の基本である「食」を通して、生徒の健康をサポートするのみならず、「食」に関する正しい知識を生徒が身に付けることのできるように食育にも力を入れています。　本校の給食は、中高生専用の食堂「けやき」（以下、けやき）にて生徒に提供しており、全校生徒約 1,200 名が収容できるけやきでは、カフェテリア方式を採用しています。学年ごとに「麺」「丼」「定食」別のメニューがローテーションで提供されており、提供されるメニューは専属の管理栄養士が中高生に最適な栄養バランスを考えたメニューとなっていることが特徴です。献立に使用される食材は、すべて国産食材となっていることも生徒並びに保護者の安心・安全のために重要な要素となっています。このけやきで、通学生は昼食を、寮生は朝食、昼食、夕食を食べて学校生活を送っています。

★メニュー★（4 月 7 日）写真は高校 HP から引用
中学 1 年生と高校 3 年生：**豚ロースの甘辛味噌焼き**
中学 2 年生と高校 1 年生：**チキンカレー**
中学 3 年生と高校 2 年生：**醤油チャーシュー麺**
小　鉢：ナタデココフルーツポンチ
味噌汁：大根と油揚げの味噌汁
ご飯とふりかけはおわり自由



秀明大学学校教育学部附属秀明八千代高校　給食費　14,000 円（月額）

昼食は完全給食制で、全校生徒が校内の食堂で教員とともにとります。メニューは管理栄養士が必要なカロリー量と生徒からのアンケートも参考にして生徒の好みを考慮しながら、栄養バランスの取れた献立で毎日の給食を提供しています。メニューは月ごとに計画され、食材の仕入れや保存なども配慮し、衛生面や食材には万全の注意を払っています。そのため、生徒や保護者から大変好評で、本校の魅力の 1 つといえます。また本校の給食では、季節やイベントに合わせた特別メニューも提供しており、こちらも大変好評です。オープンスクールでは「給食試食会」（事前予約制）もありますので、受験生の方はぜひご試食ください。

★メニュー★（7 月 7 日）
星のハンバーグ･七夕ゼリー

★メニュー★（6 月 4 日）
ハヤシライス･海老クリーミーフライ

★メニュー★（6 月 10 日）
ポークソテープチグラタン・
創立記念日をお祝いするケーキ

ご飯と汁物はおわり自由







写真は高校 HP から引用

常総学院高校　給食費　11,500 円（月額）



本校では学内調理の完全給食制をとっています。月曜日から土曜日の給食は勿論、スポーツイベントや観劇などの校外イベントの際にも衛生管理を徹底したお弁当を用意しております。朝早くからお弁当の準備をして頂く事なく、専属の栄養士によるバランスのとれた献立を用意しております。一番の好評な点は、学内の給食センターで調理し、配膳するため、ご飯やスープがほかほかです。

★メニュー★（ある週の月曜日）
のり塩チキンカツ･豚キムチ炒め



★メニュー★（ある週の水曜日）
味噌ラーメン･海老カツ･焼ギョーザ



★メニュー★（スポーツイベント）
のり弁当とワンタンスープ



写真は高校 HP から引用

聖徳大学附属取手聖徳女子高校　給食費　11,150 円（月額）



４時間目の授業が終わると，生徒たちは大きな「食堂（じきどう）」に集まってきます。本校の昼食は「会食」と呼ばれ、季節の野菜や行事等を組み込んだ様々な献立が提供されます。成長期の女子に配慮したバランスの取れたメニューは聖徳大学の栄養学教室の先生方が考えくださっています。全校生徒・教職員が一堂に会していただく「会食」の最大の特徴は、炊飯器に入った炊き立てのご飯と汁物、温かいおかずです。楽しみながらマナーや食文化を学びます。食事はおいしくて栄養バランスも優れた献立。クラスごとに炊飯ジャーがあり、炊きたてのごはんが食べられます。

★メニュー★（10 月 26 日）
オムライスとミネストローネ



★メニュー★（11 月 27 日）
白身魚のフライとオニオンスープ



★メニュー★（４月 10 日）
入学祝膳　から上げと赤飯



写真は高校 HP から引用

川村高校　給食費　12,300 円（月額）

成長著しい時期に必要な栄養のバランス、エネルギー（カロリー）の充足はもちろんのこと、行事食や彩りなどにも配慮したメニューを作成しています。食を通して、日本の食文化の継承を図るとともに、食につながる様々な人たちや自然が育む命の恵みへの感謝の心を育成します。また、校章入りのカトラリーもあり、その時のメニューに応じて正しいマナーが身につけられるよう指導しています。食習慣の基礎を身につける大切な時期にある中高生に、食事を楽しみながら学んでほしいという思いのもと、中学校だけではなく、高等学校では珍しい給食制度（会食）を取り入れ、「食育」の充実を図り、健康な身体づくりを目指しています。

★メニュー★（3 月 4 日）
ひな祭り五目寿司



★メニュー★（4 月 28 日）
たけのこご飯



★メニュー★（9 月 10 日）
夏野菜カレー



写真は高校 HP から引用