



振り返れば「夏休み」が大きな分かれ目だった…

「夏を制する者、受験を制す」昔からよく言われる表現です。30度以上の日が続き、決して勉強をするには良い条件ではない季節ですが、この夏休みをどう有意義に過ごすかによって、進路開拓がかなり変わってくると言えます。歴代の先輩方も部活動引退後に、本格的に「受験(検)モード」に切り替わる人が大半です。夏休み目の今、今号や夏季三者面談を機に計画・実行できるようにしましょう。

夏を制する者は
受験を制す

その一、学校の宿題は早めに片付けるべし！

夏休みは約40日の長期戦です。ぜひ「宿題は7月中に全て終わらせる」つもりで取り組んでほしいものです。三者面談や高校説明会、職場体験学習、ボランティア活動、夏期講習等々、それぞれ忙しいとは思いますが、休みの計画はしっかり立てていますか。スケジュール管理は万全ですか。無駄なく充実できるよう、努めてください。

裏面に夏休みの宿題一覧を載せましたので、今日以降、できる教科から始めるようにしましょう。

その二、1、2年生の内容を押さえ直すべし！

「夏休み中の復習が大事」とわかっていても、何をどこから勉強したらいいのかわからない人も多いはず。一番大切なのは、これまで学習した範囲で「自分が理解できている部分」と「理解できていない部分」をはっきりと整理することです。理解できていない部分が明確になれば、その後は弱点にポイントをしぼって対策していくだけです。

実際にその弱点をみつける一番のおすすめは、『1・2年生の時の定期テストの問題をもう一度やり直してみる』です。『1・2年の時使っていたワークを再確認すること』も同様に効果的です。やってみると、×がついていた問題は解けなかったり、○がついていたものも、忘れてしまっていたりします。受験(検)では、1・2年生の学習内容が2/3程度出題されます。それだけ、夏休み中に1・2年生で学習した内容を必ず復習することが大切です。 苦手分野をなくす(減らす) ことができるかどうかが、この夏、問われます。

チェックポイント

- ☒ 苦手科目は一番簡単に薄い問題集を選び、勉強するときは1番初めに。
- ☒ 朝のうちに短時間で集中するなどメリハリをつける。
- ☒ 勉強するしかない環境を作り、自分を追い込む

7月27日(月)～29日(水)、8月24日(月)～26日(水)は、「3年生学年室開放」を行います。

- ①先生に質問したい人、②夏の宿題を学校で早めに終わらせたい人、③静かな環境で自学したい人、④進路について相談したい(二者面談を希望したい)人 等々の参加をお待ちしています。(申込不要)



その三、自分に甘えない強い心を持つべし！

夏の勉強は、学校がない分、セルフコントロール力が問われます。授業があれば、その予習や復習など家庭学習もやりやすいですが、つい自分に甘えて学習がおろそかになってしまう人がいるのも事実です。夜中スマホをいじってしまうことや朝遅くまで寝てしまうこと等は言語道断です。午前中に勉強する時間を数時間とるためには、朝何時に起きなくてはならないかは、おのずと決まってきます。

授業や部活動という強制力がない場面で、自分自身をどうコントロールできるか。ここが勝負の分かれ目だと言えます。

「俺の敵はだいたい俺です。」

南波六太(宇宙兄弟)

受験にはライバルの存在があるのも事実。しかしながら自分の可能性にフタをしてしまっているのは自分自身。弱気になってしまいう自分、ついつい楽な方を選び、手を抜いてしまいう自分との戦いに勝つことが大切。己こそが「最大の敵」と考え、自分自身に打ち勝とう。 *Go for it!*

その四、自己ベスト更新を目指すべし！

やはり受験(検)生ですので、夏休みの勉強は「量をこたわる」ようにしましょう。「量」というと「時間」を思い浮かべる人が多いと思いますが、「何ページ」「何問」も量を表しています。何時間かかろうと「今日は〇〇問解くまで勉強をやめない」等、自分で小さな目標を決め、その達成を自分に課すようにするのも良いでしょう。

「こんなに勉強した夏は今までなかった」と後で振り返ってそう言える夏にしてください。目指すは「自己ベスト更新！」。暑さが連日続く悪条件の中、「私は(俺は)これだけやったんだ」という自信を持つこともでき、秋以降の勉強に適した季節にさらに弾みがつくこと間違いなしです。「夏の勝者」を目指して頑張りましょう。



この進路だよりの内容について、16日学年集会で話しました。

3年生 夏休みの課題 一覧

教科	宿題内容	提出日
国語	①漢字ノート 7～15(p16～33) 夏休み明け最初の授業で100問テスト実施。そのときに漢字ノートを(プリントがある人はプリントも)提出。 ②読書感想文 400字詰のB4サイズ of 原稿用紙に記入し提出。 詳しくは別紙参照。枠外に記名を必ずする。4枚と半分以上5枚以内	①は2学期最初の授業 ②は8月20日までに職員室前のクラスごとの箱に提出し、名簿に○をする。
数学	・問題集P.41まで ※9月最初に第2章平方根の単元テストを行うので、問題を繰り返し解くなどテスト勉強は各自で行いましょう。 (問題集P.42以降もできるところはやっておきましょう。)	9月1日(火) クラスの後ろロッカー上 出席番号順
英語	・ノート作りP34～41(単語と本文) P44,50,52,54,56,58(単語のみ) ・語順トレーニングP3～14 ・単語練習No1～80 単語(連語)1回、意味1回、練習5回 (各単語の最初に通し番号1～80を記入する)	9月1日(火) クラスの後ろロッカー上 出席番号順
社会	①税についての作文(詳細は、授業で配付したプリントを参照する) ▶ 公民ノートに貼付すること ②憲法条文穴埋めプリントを教科書を見て空欄を埋め、「憲法条文小テスト」に向け、覚える	①8/24㊥～26㊥ (職員室前の箱に提出) ※自分で持参・提出すること ②提出無。9月上旬小テスト有
理科	①ワーク(理科の完全学習3年)P46～65 ②自由研究(希望者のみ 優秀作品は、松戸市小中学校理科作品展の科学論文部門が科学工夫作品部門に出品します。)	①9月1日(月)帰りの会 ワークノートに解いて提出 ②9月1日(月)教科担任に手渡しで提出
技術	なし	
家庭	・赤ちゃんと遊べるおもちゃを作る ・おもちゃ作りのレポート	2学期最初の授業
音楽	合唱祭の曲をたくさん聞いておきましょう。	提出はありません
体育	毎日、少しずつ体を動かしましょう！	提出はありません
美術	なし	
総合	進路希望調査に記載した上級学校の説明会・体験入学に必ず参加する。 ※夏休みの開催がない場合、開催日に都合が悪い場合には、個別見学が可能か確認し、可能なら参加すること。	1分間スピーチや校長面接で内容を発表してもらうので準備をしておく。

中学校生活最後の夏休みです！！充実した夏休みとなると良いですね！！ *F i g h t ! 78期生！！*