



職場体験学習のご案内 その1 ～『ちば県 仕事の学び場』

昨年度も「キャリア学習での体験活動」を全校の皆さんに複数回案内しましたが、今年度もできるだけたくさん紹介できればと思っています。今年度1回目は昨年も多くの三中生が参加していた職場体験学習「仕事の学び場」の紹介です。

毎年、千葉県専修学校各種学校協会では、夏休み期間に職業教育に役立つ体験学習の機会を提供し、県内中高生のキャリア発達の支援を行っています。県内の専門学校がその専門性を生かし、具体的に仕事の一部について、講義や実習活動を提供し、将来の職業に対する夢を育むことを目的として、県在住・在学中・高校生を対象に『ちば県 仕事の学び場』を実施しています。

夏休みに上級学校の説明会等に参加する人も多いと思いますが、比較的の時間のとれる長期休業期間に「職場体験学習」や「ボランティア活動」などに参加してみたいかがでしょうか。生徒が地域の体験活動に参加することは「キャリアパスポート」でも重要視されていますし、キャリアプランニング能力を育む上で大変有益です。近年、大学入試や高校入試でも多様な体験活動に取り組む生徒を高く評価する傾向があり、AO入試の「活動実績」や 高校入学者選抜の調査書「特記事項」に活動実績を記載可能です。以下に参加可能な体験活動と申込についての案内を掲載します。興味ある人はぜひチャレンジしてください。④次号(5/8)は 職場体験学習のご案内 その2 ～「看護師体験学習『ふれあい看護体験』」を紹介予定です。



中学校申込
です

体験日	プログラム名	学校名(体験先)	学習・体験目標
8/6(木) 8/7(金)	4輪・2輪メカニクの仕事学ぶ!	日本自動車大学校 袖ヶ浦市	(1)自動車業界の仕事と資格を理解する。 (2)メカニックの仕事について、自分ができていることを体験する。
7/27(月) 7/28(火)	カーメンテナンスを体験しよう!	専門学校千葉県自動車大学校 千葉市	(1)自動車整備の仕事内容を知る。 (2)点検整備を体験して、整備の仕事の楽しさ、重要性を知る。
8/3(月) 8/4(火)	クルマやバイクの仕事を楽しく学ぼう	日本自動車大学校 成田市	(1)日本経済を支える自動車業界の職業、仕事内容を知る。 (2)様々なクルマ(レーシングカート、オフロードバイク等)に乗り、クルマの楽しさを知る (3)次世代自動車(電気自動車、自動運転等)を通し、クルマの未来に触れる。
8/25(火) 8/26(水)	コンピュータを使った仕事を理解・体験しよう!	船橋情報ビジネス専門学校 船橋市	(1)社会におけるコンピュータの必要性を理解する。 (2)プロが使用するソフトを実習形式で学び、コンピュータの仕事を体験する。
7/29(水) 7/30(木)	AI道場! IT・ゲーム・デザインの世界を体験しよう!	専門学校 国際理工カレッジ 千葉市	(1)IT・ゲーム・デザインの仕事とAIの重要性を理解する。 (2)ゲームのプログラミングとデザイン、AIに関する体験を通し、理解する。
7/28(火) 7/29(水)	Pythonによるドローンプログラミングを体験しよう!	東京IT会計公務員専門学校千葉校 千葉市	(1)Pythonの基礎プログラミングを学び、Pythonでドローンを制御する。 (2)IT業界の職種や仕事について学び、プログラムとその効果について理解する。
8/3(月) 8/4(火)	IT・ゲーム業界の仕事体験しよう	千葉情報ITクリエイター専門学校 習志野市	(1)社会におけるコンピュータの必要性を理解する。 (2)演習を通してプログラミングの仕組みを理解する。
8/6(木) 8/7(金)	WEBデザイン・ITのお仕事を体験しよう!	千葉医療秘書&IT専門学校 千葉市	(1)WEB、IT業界について理解する。 (2)デザインソフトを使ってオリジナルデザインを制作する。
7/29(水) 7/30(木)	Excelを学んでデータ処理達人になろう!	千葉モードビジネス専門学校 千葉市	(1)Excelデータを整理し、計算・グラフを使いわかりやすく伝える力をつける。 (2)身近なテーマを題材に、ITが社会でどう活用されているか体験的に学ぶ。
8/18(火) 8/19(水)	キャラクターデザイン&イラストレーションのお仕事体験!	専門学校千葉デザイナー学院 千葉市	(1)デザイン・ゲーム、アニメ業界の仕事、就職のため必要な事を理解する (2)イラストレーション(画材)制作、キャラクターデザイン2DCG制作実習。
7/29(水) 7/30(木)	建築・インテリアの仕事体験して理解しよう!	専門学校 国際理工カレッジ 千葉市	(1)建築・インテリアの仕事について、体験内容を通して理解する。 (2)建築設計で使用するソフトを使った住宅設計体験、ミニチュア模型制作。



体験日	プログラム名	学校名(体験先)	学 習 ・ 体 験 目 標
8/20(木) 8/21(金)	美容師の勉強を体験してみよう	千葉美容専門学校 千葉市	(1)美容を通して社会に役立つ人になるための心構えを知る。 (2)ヘアデザインの基礎実習(カット、ロッド巻き、セット等)を体験する。
8/6(木) 8/7(金)	お仕事体験フェス	千葉ビューティ&ブライダル専門学校 千葉市	(1)好きを仕事に繋げ、この体験がどう仕事に結びつくのかを体感する。 (2)美容・ブライダル業界の魅力、職業・仕事内容を体験を通して理解する。
8/3(月) 8/4(火)	メイク・ネイル・エステ・アロマの仕事を楽しく体験しよう	アイトータルビューティ専門学校 千葉市	(1)エステティシャン・メイク・ネイル・ブライダルビューティ等美容の仕事を知る。 (2)ネイルアート、アロマの癒し、足むくみ取り体験、似合うメイク体験。
8/1(土) 8/7(金)	トータルビューティを学ぼう	東洋理容美容専門学校 千葉市	(1)理容師、美容師として学ぶ。 (2)カット、アレンジ、ネイル等を体験し、理美容の楽しさや大切さを学ぶ。
8/3(月) 8/4(火)	プロの道具と設備で「美容」を体験しよう!	ジェイヘアメイク美容専門学校 千葉市	(1)ヘアスタイリストとヘアメイク体験を通し、美容師の仕事と働きがいを知る。 (2)ヘアメイク・撮影体験。シャンプー・スタイリング体験。カット・カラー体験。
8/3(月) 8/4(火)	美容のお仕事体験	パリ総合美容専門学校千葉校 千葉市	(1)体験を通して、美容の仕事の楽しさ、魅力を知る。 (2)美容技術の体験学習(ヘア、メイク、ネイル)を行う。
8/17(月) 8/18(火)	「美容のお仕事」まるごと体験!!	パリ総合美容専門学校柏校 柏市	(1)「興味」を「体験」して、美容の仕事を理解する。(ヘア、メイク、エステ、ネイル体験) (2)プロのヘアスタイリストによるヘアショーを見学。サロン見学。
8/6(木) 8/7(金)	保育のお仕事を体験しよう	千葉こども専門学校 千葉市	(1)幼稚園教諭、保育士の仕事内容を知る。 (2)実際の保育現場の手遊びや制作、リズム遊び、ピアノ実習を体験する。
8/3(月) 8/4(火)	こども大好き! 保育の仕事を知ろう	大原医療保育福祉専門学校 千葉市	(1)幼稚園教諭、保育士の仕事内容を知る。 (2)演習を通し、保育の楽しさ、やりがいを理解する。
8/3(月) 8/4(火)	介護のお仕事を体験しよう!	大原医療保育福祉専門学校千葉校 千葉市	(1)介護福祉士の仕事を理解する。 (2)演習を通して介護の仕事の楽しさ、やりがいを理解する。
8/20(木) 8/21(金)	介護を学び 働く場所を知ろう	中央介護福祉専門学校 千葉市	(1)介護福祉の役割と仕事内容を理解する。 (2)実際の現場を見て、福祉用具の体験と専門職の声を聞く。
8/5(水) 8/6(木)	「こども・介護・心理」福祉のプロをまるごと体験する2日間。～キミの「好き」が、誰かの「支え」になる場所～	江戸川学園おおたかの森専門学校 流山市	(1)保育・介護・ソーシャルワークの体験を通して、人を支える仕事の違いと共通点を知り、自分に合う福祉の仕事を考えるきっかけにする。 (2)介護の基本となる「体の使い方」や「安全に行うコツ」を実践しながら学べる体験のほか、保育士の仕事を間近で見られる保育園見学を実施予定。
7/30(木) 7/31(金)	「ホテル・ブライダル・テーマパーク・観光・エアライン・鉄道」のお仕事体験	国際トラベル・ホテル・ブライダル専門学校 千葉市	(1)観光業界の多種多様な仕事内容を知り、やりがいや楽しさを知る。 (2)ホテル業界、ブライダル業界、エアライン業界、観光業界体験。英語接客。 (3)テーマパークのおもてなしを学び、鉄道員のやりがいを知る。
7/29(水) 7/30(木)	ロジスティクス(物流)の世界を知る2日間	千葉モードビジネス専門学校 千葉市	(1)ロジスティクスマネジメントって何?を理解する。 (2)物流企業訪問し、仕事見学と業務体験。
8/3(月) 8/4(火)	会計のお仕事を体験しよう!	大原簿記公務員専門学校千葉校 千葉市	(1)会計の仕事を理解し、会計人として求められる人間像を知る。 (2)実習、演習を通して簿記会計の仕事の楽しさ、やりがいを理解する。
8/3(月) 8/4(火)	会計やビジネスを楽しく学ぼう!	東京IT会計公務員専門学校千葉校 千葉市	(1)会計・経理として働くため必要なスキル・知識を身につける。 (2)経理体験や会計の知識を使った「経営シミュレーション」に挑戦し、経理の仕事の面白さや会計人として働くために身に付けておくことを知る。
8/3(月) 8/4(火)	病院の顔である医療事務を知ろう!	大原医療保育福祉専門学校千葉校 千葉市	(1)医療事務の仕事を理解する。 (2)演習を通して病院の仕事の楽しさ、やりがいを理解する。
8/6(木) 8/7(金)	病院で働く「医療事務」の仕事を知ろう!	千葉医療秘書&IT専門学校 千葉市	(1)「医療事務」という職業を理解する。 (2)病院勤務に必要な介助スキルを身につける。
7/29(水) 7/30(木)	トリマー・動物飼育の仕事体験してみよう!	専門学校ちば愛犬動物フワ学園 千葉市	(1)動物の仕事について体験授業を通して学ぶ。 (2)犬の基礎知識とトリミング体験。小動物の生態と飼育体験。
8/6(木) 8/7(金)	スポーツを仕事にするってどんなこと?!	千葉リゾート&スポーツ専門学校 千葉市	(1)スポーツ業界について学ぶ。 (2)トレーナー、インストラクター、子ども運動指導員等について体験を通し学ぶ。
8/3(月) 8/4(火)	スポーツのお仕事体験をしよう!	大原簿記公務員専門学校千葉校 千葉市	(1)スポーツ業界人として求められる人物像を知り、この仕事の楽しさを知る。 (2)様々なスポーツ特性を理解し、自分が経験する競技の補助運動プログラムを作成と実践を行う。
7/30(木) 7/31(金)	「調理師・パティシエ・ブライゼ」の仕事をよくばり体験	ハッピー製菓調理専門学校 千葉市	(1)製菓、製パン、調理に関する技術と知識を知る。 (2)調理、洋菓子、パンの実習を体験する。
8/25(火) 8/26(水)	調理のお仕事 まるごと体験してみよう!	千葉調理師専門学校 千葉市	(1)調理の様々な仕事の体験を通して、調理の楽しさや魅力を知る。 (2)調理師の仕事や資格、調理業界の現在について知り、将来の進路を考える。



三中HPに掲出しているこの表の「プログラム名」をクリックすると詳細のページに飛びます!

参加の申込 と 諸注意について → 1F1.3 年昇降口前、職員室前廊下 に詳細を掲示しています。

参加を希望する人は、下の参加申込用紙に必要事項を記入し、6月2日（火）までに担任の先生へ提出してください。なお、講座開講最少人数に満たない場合は体験ができないことがあります。また、講座開講の最大人数を超えたときには抽選となります（高校生の希望者が優先されます）のでご了承ください。なお、日程が重複していなかった場合、1人で複数の体験を受講することも可能です。

中
学
校
申
込

- ※プログラム記載の全日程に参加できる人。1日のみの体験は原則不可です。
- ※夏休み期間の部活動の予定や高校説明会等の予定を確認した上で、参加希望日、体験学習を決めるようお願いします。
- ※体験学習の参加費用は無料ですが、一部、教材、実習費の実費負担が必要なプログラムがあります。
- ※体験学習場所までの交通費、昼食代は、参加者負担です。
- ※「普通傷害保険」に加入していただきます。（保険料は協会負担です。）
- ※三中HP進路関係 < こんなときどうする？ に、当日のうごきについての諸注意を掲出していますのでご確認ください。

⑨各受け入れ先の方々は、県内中高生に対し、「仕事への興味を少しでも増やしてほしい」「自分たちの業界の魅力をぜひ知ってもらいたい」という気持ちからこのプログラムを無償で用意してくださっています。「学びたい」「知りたい」という気持ちがない人の参加はできません。面白半分に参加されては困ります。「体験させていただく気持ち」「教えていただく気持ち」「感謝の心」を強く持つ人の参加をぜひお待ちしております。

【参加申込用紙 書き方見本】

職場体験学習「ちば県仕事の学び場」参加申込用紙

複数の体験をしたい人は
このように並べて書く！

職場体験学習の参加を希望します

体験日	7/29. 30 8/17. 18	プログラム名	トリマー・動物飼育の仕事を体験しよう！ 「美容のお仕事」まるごと体験！！
-----	----------------------	--------	---

キリトリ

職場体験学習「ちば県仕事の学び場」参加申込用紙

職場体験学習の参加を希望します

体験日		プログラム名	
-----	--	--------	--

※複数の体験を希望する場合は併記してください。

年 組 番 生徒氏名

※参加希望者は6月2日（火）までに担任の先生へ提出してください。

保護者氏名（保護者直筆）



【進路コーナー掲示物です】 ※各体験プログラムの詳細も掲示していますので、ご覧ください。

参加の申込 と 諸注意について…



中1～3年**全学年の生徒が参加可能**です。

参加を希望する人は、4月30日配付の「進路だより」No. 5
の参加申込用紙に必要事項を記入し、

6月 **2日（火）** までに担任の 先生へ提出してください。

これ！

※開講最少人数に満たない場合は体験ができないことがあります。
また、講座開講の最大人数を超えたときには抽選となります。

※全日程に参加できる人。 1日だけの体験は原則不可です。

※1人で**複数の体験を受講することも可能**です

部顧問の先生に参加
日を必ず知らせる！

※**夏休み期間の部活動の予定**や**高校説明会等の予定を確認した
上で、参加希望日、体験学習を決めるよう**お願いします。

※体験学習の**参加費用は無料**ですが、一部、教材、実習費の実費
負担が必要なプログラムがあります。

※体験学習場所までの**交通費は、参加者負担**です。

※普通傷害保険に加入していただきます。（保険料は協会負担）

【参加申込用紙 書き方見本】

職場体験学習「ちば県仕事の学び場」参加

複数の体験をしたい人は
このように並べて書く！

職場体験学習の参加を希望します

体験 日	7/29. 30 8/17. 18	プログ ラム名	トリマー・動物飼育の仕事体験しよう！ 「美容のお仕事」まるごと体験！！
---------	--------------------------	------------	--



職場体験学習『ちば県 仕事の学び場』活動報告！！

5月9日進路だより6号で、全校の皆さんに「職場体験学習」の案内をしたところ、15名(1年6人、2年5人、3年4人)の三中生が今夏、職場体験学習『仕事の学び場』に参加しました。

この「体験学習」は県内の専門学校が主催し、その専門性を生かしながら具体的に仕事の一部について講義や実習活動を行い、将来の職業に対する夢を育むことを目的として工業、医療、食品衛生、教育、福祉、商業、文化教養分野で37講座が実施されました。

参加生徒の事後振り返り用紙を見ると「将来の生き方」や「そのための仕事」について多くのことを学び自らの進路選択につなげようとする姿が印象的でした。「成長」を感じることができた三中生の体験談の一部を紹介します。



3年3組 I・Kさん 美容師の勉強を体験しよう(千葉美容専門学校) 「美容のお仕事」まるごと体験!(パリ美容専門学校柏)

昔から美容師にあこがれていて、この2つの体験を通してぐっと夢に近づいた感覚がした。今まで漠然とした憧れで「どうしたらなれるのか」「何が必要なのか」分からなかったが、やってみたかったカットやヘアアレンジなどの体験で、夢をより具体的に想像できたので、とても良い経験になった。これから高校受験があるので、今は将来のなりたい自分をモチベーションに勉強に取り組みたいと思った。

1年1組 N・Uさん 「美容のお仕事」まるごと体験!(パリ美容専門学校柏)

自分が知らなかったお仕事の楽しいところと大変なところが分かった。自分が好きな職業でもつらいことや面倒なことがいくつかあり、それを乗り越えなければいけないということも学べた。普段の生活でも笑顔や挨拶が大切だけれども、働いているときは特に笑顔が大切だと分かった。今回の体験で、自分がこの職業について何をしていきたいかを考えられるようになった。

1年1組 S・Rさん 「美容のお仕事」まるごと体験!(パリ美容専門学校柏)

エステ体験ではどの位の力で行ってよいか、どのように声掛けをすればよいか難しかった。ヘアアレンジ体験は難しくなく楽しかった。自分の長所の器用さがアピールできてうれしかった。美容師さんはお客さんとコミュニケーションをとらないといけないので、コミュニケーション力がない自分が向いているのか少し不安になったが、美容室から笑顔で帰っていくお客さんを見て、自分もお客さんを笑顔にしたいと思った。まだなりたいお仕事が決まっていないので、これからも職場体験に積極的に参加したい。

1年3組 K・Sさん 保育のお仕事を体験しよう(千葉こども専門学校)

この2日間の体験では、保育士としての技術や知識を学べるとても良い体験をさせていただいた。保育士の方のお話は分かりやすく聞き入れることができた。また、人の命にもかかわる仕事でもあるので、とても大変でより大切な仕事であると実感した。

1年2組 N・Hさん 子どもを守る、保育者の仕事を体験しよう!(江戸川学園おおたかの森専門学校)

小さいころ幼稚園の先生にお世話になりかっこいいと思ったことと子どもを守ることに興味があったから、保育者の体験を選んだ。この仕事は楽しそうと思っていたが、子どもをケガさせないように工夫したり、ご飯の献立を工夫したり、常に子どもを見守ったりと細かいところにもたくさん気を配っていて驚いた。子どもの話をそのまま受け取ることや優しく接することを大事にしていることがよく分かった。また、先生の話はとても分かりやすく、体験は楽しく学ぶことができ良かった。

1年3組 K・Kさん 子どもを守る、保育者の仕事を体験しよう!(江戸川学園おおたかの森専門学校)

えどがわ森の保育園を見学させていただいたとき、お手洗いに手すりがついていたり、壁の角張ったところにスポンジがついていたり、子どもが怪我をしないような工夫がされていました。食事の時は子供が食べやすくするよう、調理員さんが食事ばさみを使っていたところがガラス越しに見えた。ほかにも保育士さんは子どもと話すときには目線を合わせたり、必ず子どもが見える位置で、常に目を離さず様子を見守っていることにとても感心した。

3年2組 M・Sさん トリマー・動物飼育の仕事を体験してみよう!(専門学校 ちば愛犬動物フラワー学園)

トリマーの仕事は、ただ洗ったり、毛並みをそろえるためにブラッシングするためだけでなく、犬の体温の管理だったり、犬が嫌がらないようにブラッシングしたりと、とても細かい気遣い、気づきが必要だと実感した。2日間貴重な体験が盛りだくさんでとても多くのことを学ぶことができる有意義なものだった。

3年1組 O・Sさん [トリマー・動物飼育の仕事体験してみよう!](#) (専門学校 ちば愛犬動物フラワー学園)

職場体験学習に参加して、好きな動物と触れ合い体験や犬のトリミング、小動物の飼育環境の整え方などを学んだ。その中でも特に犬のトリミングに興味を持った。犬の毛玉を取るのにとっても時間がかかったり、体を洗う時も毛の中になかなか水が届かず大変でした。また、洗った後も犬がドライヤーを嫌がり台の上で動き回って乾かすのも一苦労だった。しかし、専門学校の方々がやさしく教えてくださったので、これまであまり考えていなかった高校卒業後の進路について考えるきっかけとなった。

3年2組 M・Sさん [トリマー・動物飼育の仕事体験してみよう!](#) (専門学校 ちば愛犬動物フラワー学園)

トリマーの仕事は、ただ洗ったり、毛並みをそろえるためにブラッシングするためだけでなく、犬の体温の管理だったり、犬が嫌がらないようにブラッシングしたりと、とても細かい気遣い、気づきが必要だと実感した。2日間貴重な体験が盛りだくさんでとても多くのことを学ぶことができる有意義なものだった。

3年1組 N・Hさん [スポーツのお仕事を楽しく体験しよう!](#) (千葉リフト&スポーツ専門学校) [スポーツのお仕事体験をしよう!](#) (大原簿記公務員専門学校千葉校)

「千葉リフト&スポーツ専門学校」の体験では、トレーナーの仕事にはアスレティックトレーナーやメディカルトレーナーがあることを知り捻挫や突き指の時のテーピングのやり方を学んだ。また器具を使ったトレーニングを教わった。家ではできない負荷のかけられない場所まで負荷をかけることができ、これからの部活動などに役立つと感じた。また「大原専門学校」の体験では、動的ストレッチと静的ストレッチを学び、けがのリスク軽減を知り大変ためになった。さらに、ラダートレーニングやチューブトレーニングを教えていただき、反射神経向上に役立つと感じ、今後実践したいと思った。トレーニングメニューを作って行く上でも、競技者のことを第一に考え、ニーズに合ったメニューを提案するなど幅広い知識と経験が必要なのだと感じた。

2年5組 K・Rさん [スポーツのお仕事体験をしよう!](#) (大原簿記公務員専門学校千葉校)

人と人が関わり合うことで様々な考えが生まれることや教え合ってお互いを高めていくこと、動的静的ストレッチの違いを学んだ。先生があえて言わなくても生徒たちだけでストレッチメニューを考えさせることも有意義だった。別の学校の人や高校生の先輩方とも仲良く学ぶことができて良かった。

2年1組 A・Mさん [調理のお仕事 まるごと体験してみよう!](#) (千葉調理師専門学校)

普段家で作らない料理もあり、調味料の使い方や効果も知れてとても勉強になった。特に冷し担々麺の上にトッピングする肉の調理方法では、豆板醤に似た調味料の使い方や火加減について知らないことばかりで大変勉強になった。少し費や調味料を変えるだけで味が大きく変わり、おいしくなることが知れて、以前より料理好きになることができ、うれしかった。

2年1組 S・Kさん [調理のお仕事 まるごと体験してみよう!](#) (千葉調理師専門学校)

体験学習を通して、クッキーやミネストローネの作り方など普段食べているものと味付けや具材を変えて作ることを教えていただき、料理の面白さを知れてよかった。また何かを切るときには右足を下げて前に体重が乗るようにするなど優しく丁寧に教えていただき、とても有意義だった。