給食だより

令和８年１１月２日
松戸市立第一中学校

朝夕の気温が下がり、すっかり秋めいてきました。一中の給食のお米も先月の半ばから新米に切り替わりました。おいしい食べ物がたくさん出回る時期ですね。ご家庭でも旬の食べ物を楽しんでください。

図書委員会📖×給食委員会🍽コラボ

読んでドキドキ　食べてワクワク　本の世界レストラン

図書委員会×給食委員会のコラボ給食が、ついに10月最終週に実現しました。図書室と1階食堂前に生徒が作った看板を掲げ、生徒が選んだ料理が給食に登場し、図書委員会と給食委員会の3年生の力が結集した素敵なイベントになりました。

中心になって進めてくださった、司書の木村先生にも感謝です😊



１０月２６日（月）
「孤独のグルメ」汁なし担々麺

夏休みにモデルになったお店に食べに行きました。普段の給食ではﾄｳﾊﾞﾝｼﾞｬﾝで辛味をつけるのですが、そのお店では辛味だけでなく花椒のしびれがきいた味つけだったので、今回は花椒をプラスしました。



１０月２７日（火）
「さよならごはんを今夜も君と」
チキンのポトフ

「食べる」ことをテーマにした短編集です。どれも温かくてホッとするお話なので、ぜひ読んでみてください。いつもより鶏肉を大きくしたのですが、煮込んだら小さくなってしまいました笑



１０月２８日（水）
「本日のメニューは」
二色おむすび

毎日の「食事」と人の思いを描いた５編のお話が入った短編集です。二色おむすびのお話は、家族の再生を描いたちょっと切ないお話です。調理員さんが１９００個近いおむすびを作ってくださいました。





１０月２９日（木）
「進撃の巨人」「鋼の錬金術師」
アップルパイ

どちらの作品にも、印象的な場面でアップルパイが登場します。話を知っている人は、思わず涙腺がゆるむ名場面です。アップルパイのジャムは、旬のはしりの紅玉（こうぎょく）を煮詰めて作りました。



１０月３０日（金）
「バムとケロのにちようび」
ドーナッツ

絵もお話もとってもかわいいバムとケロ。お皿に山盛りのドーナッツのイラストを見て、ワクワクした人も多いのではないでしょうか。コラボ給食の最終日を飾るのにふさわしい献立です。









お疲れさまです。皆さんのおかげで
楽しいイベントができました(^^♪

１１月　主な野菜の予定産地 ※天候・流通状況などの影響で産地が変更になることがあります			
にんじん	千葉　北海道	もやし	栃木
じゃがいも	北海道	ほうれん草	茨城　栃木　茨城
玉ねぎ	北海道	小松菜	千葉　埼玉
長ねぎ	千葉　青森　岩手	大根	千葉　茨城　神奈川
キャベツ	千葉　茨城　愛知	にら	千葉　茨城



２年生が考えた献立が給食に登場します

2年生が家庭科の授業で立てた献立を対象に、給食献立オーディションを行いました。応募してくれた15名の中から2名の献立を、今月と来月提供します。今月は2年1組のKさんの献立です。

１１月２７日（木）

ごはん
和風ハンバーグ
　おろしソースかけ
ひじきの炒り煮
みそ汁　みかん　牛乳

ポイント

栄養のバランスが整っていて、ほぼそのまま給食に取り入れることができました。全体が和風で統一されていて、きれいな献立です。



メインの和風ハンバーグは、一中では提供したことがなく、みんなが楽しみにできる献立だと思い、採用しました。



献立をたてた人にインタビュー！

メインのハンバーグを決めてから、それに合う他の料理を考えました。ハンバーグが食べたかったので☺ソースは色々と迷って、AIに相談したりしました。給食のじゃがいものみそ汁がおいしいので、それもメニューに入れました。



千産千消（地産地消）デー

秋は千葉県でたくさんの野菜が収穫される時期です。千葉県は四季を通して様々な農産物を作っている、自然豊かな農産県です。千葉県では、その豊かな恵みを子どもたちに紹介する機会として、毎年１１月のどこか１日を「千産千消デー※」に設定することになっています。

今年の一中の千産千消デーは１１月９日（月）。千葉県の旬の食材をふんだんに使った献立を提供します。９月の大雨の被害の影響で、予定していた千葉県産の野菜が入荷しない可能性があるのですが、八百屋さんと相談しながら進めたいと思います。

