

日課表 A 6時間

松戸市立第一中学校

～自立(時と場所《TPO》に応じた主体的な行動)を目指して～

静 の 時 間	教室着席・連絡	8:15 ~ 8:20	自立した 1日のスタート 協力・責任感	
	清掃・読書	8:20 ~ 8:40		
動 の 時 間	1校時	8:50 ~ 9:40	主体的・ 対話的で 深い学び の 実践	
	2校時	9:50 ~ 10:40		
	3校時	10:50 ~ 11:40		
	4校時	11:50 ~ 12:40		
静	昼食	12:40 ~ 13:10	感染防止 手洗い・うがい	
	昼休み	13:10 ~ 13:25		
動 の 時 間	5校時	13:30 ~ 14:20	ICT機器・ タブレット の 活用	
	6校時	14:30 ~ 15:20		
	歌声・帰りの会	15:25 ~ 15:40		感動を与える 歌声の創造 1日の反省 明日への準備
	諸活動開始	15:50 ~		

日課表 A 5時間

松戸市立第一中学校

～自立(時と場所《TPO》に応じた主体的な行動)を目指して～

静 の 時 間	教室着席・連絡	8:15 ~ 8:20	自立した 1日のスタート 協力・責任感 の育成
	清掃・読書	8:20 ~ 8:40	
動 の 時 間	1校時	8:50 ~ 9:40	主体的・ 対話的で 深い学び の実践 ICT機器・ タブレット の活用
	2校時	9:50 ~ 10:40	
	3校時	10:50 ~ 11:40	
	4校時	11:50 ~ 12:40	
静	昼食	12:40 ~ 13:10	感染防止 手洗い・うがい
	帰りの会(歌声)	13:20 ~ 13:35	感動を与える 歌声の創造 1日の反省
動 の 時 間	5校時	13:40 ~ 14:30	
	諸活動開始	14:40 ~	

日課表 B 6時間

松戸市立第一中学校

～自立(時と場所《TPO》に応じた主体的な行動)を目指して～

静 の 時 間	教室着席・連絡	8:15 ~ 8:20	自立した 1日のスタート 協力・責任感
	清掃・読書	8:20 ~ 8:40	
動 の 時 間	1校時	8:50 ~ 9:35	主体的・ 対話的で 深い学び の 実践
	2校時	9:45 ~ 10:30	
	3校時	10:40 ~ 11:25	
	4校時	11:35 ~ 12:20	
静	昼食	12:20 ~ 12:50	感染防止 手洗い・うがい
	昼休み	12:50 ~ 13:05	
動 の 時 間	5校時	13:10 ~ 13:55	ICT機器・ タブレット の 活用
	6校時	14:05 ~ 14:50	
	歌声・帰りの会	14:55 ~ 15:10	
	諸活動開始	15:20 ~	感動を与える 歌声の創造 1日の反省 明日への準備

日課表 B 5時間

松戸市立第一中学校

～自立(時と場所《TPO》に応じた主体的な行動)を目指して～

静 の 時 間	教室着席・連絡	8:15 ~ 8:20	自立した 1日のスタート 協力・責任感 の育成
	清掃・読書	8:20 ~ 8:40	
動 の 時 間	1校時	8:50 ~ 9:35	主体的・ 対話的で 深い学び の実践 ICT機器・ タブレット の活用
	2校時	9:45 ~ 10:30	
	3校時	10:40 ~ 11:25	
	4校時	11:35 ~ 12:20	
静	昼食	12:20 ~ 12:50	感染防止 手洗い・うがい
	帰りの会(歌声)	13:00 ~ 13:15	感動を与える 歌声の創造 1日の反省
動 の 時 間	5校時	13:20 ~ 14:05	
	諸活動開始	14:15 ~	