



令和 8 年 3 月 2 日

松戸市立松飛台第二小学校

給食だより

★毎月19日は食育の日★

この1年間、給食だよりでいろいろなことをお伝えしてきました。1年間をふりかえって、今までに学んできたことをこれからの生活にいかしていきましょう。

1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう！

1年間の食生活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、できなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝食を毎日とった

栄養バランスのよい食事を心がけた

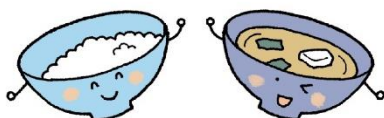
規則正しい時間に食事をした

食品表示を見るように心がけた

肉・魚・野菜などを使い、安全と衛生に注意して調理できた

地域の食材や食文化について理解した

塩分・脂質・糖分のとりすぎに気がつけた



6年生対象の

👑 リクエスト給食 👑



先日、6年生を対象に松二小の給食でもう一度食べたいメニューについてアンケートを行いました。

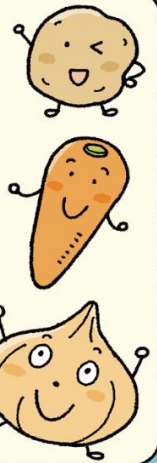
3月の献立表で❤️がついているものは6年生からのリクエストが多かったメニューです。2月に出ていなかったメニューを取り入れています。(★印のついているメニューは2月に提供しました)

ごはん・どんもの🍛

- 🥇 わかめごはん 20 票
- 🥈 さけちゃづけ 10 票
- 🥉 ハヤシライス 9 票
- 4. カレーライス 8 票★
- 5. ガーリックピラフ 6 票

パン🍞

- 🥇 てづくりカレーパン 16 票
- 🥈 シナモンクロワッサン 11 票
- 🥉 てづくりメロンパン 10 票★
- 4. ココアあげパン 9 票

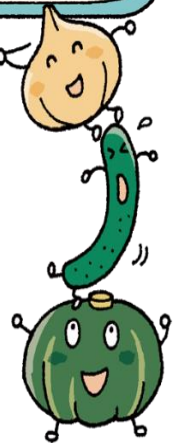


めん🍜

- 🥇 さけのクリームパスタ 15 票
- 🥈 やきそば 11 票
- 🥉 みそラーメン 9 票★

主菜🍗

- 🥇 ヤンニョムチキン 17 票★
- 🥈 とりのからあげ 14 票
- 🥉 とりにくのコンフレークあげ



副菜🥕

- 🥇 にくじゃが 15 票
- 🥈 チップスサラダ 13 票
- 🥉 ジャーマンポテト 12 票★

- 10 票
- 4. ナムル 7 票
- 5. ごまきゅうり 5 票
- 6. はるさめピリからいため 5 票

汁物🍲

- 🥇 アルファベットスープ 11 票
- 🥈 さつまい 11 票★
- 🥉 かぼちゃのシチュー 9 票
- 4. ポトフ

デザート🍰

- 🥇 サイダーフルーツポンチ 19 票
- 🥈 パイナップルパイ 12 票
- 🥉 はちみつレモンポンチ 7 票
- 3. アップルデニッシュ 7 票★

