

## ひとりで悩まないで～相談窓口一覧～

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う外出自粛、学校の休業等により、お子様やご家庭での生活リズムが一変して、お子様はもとより、保護者の皆様にとっても、在宅勤務と育児の両立など、お悩み事も増えてきていることと思います。

そこで、そのような不安、悩みについて相談できる窓口をご紹介します。ひとりで悩まずに、お子様の様子に違和感や異変を感じた際には、ためらわずに学校や以下の関係機関にご相談ください。

また、本校といたしましても、ホームページ、連絡メール等で、お子様とご家庭の心のケアやサポートになるための情報を積極的に発信をしておりますので、合わせてホームページもご活用ください。

### 【松二っこ（児童）のみなさんへ】

○いじめで困っていたり、自分や友だちの安全に不安があるようでしたら、一人で悩まないで、どんな内容でも身近にいる信頼できる大人に話してください。また、学校や次の相談窓口でも、相談できますので、安心して相談してください。

○もしも、事故や被害にあったら、すぐに家の人、警察、学校に連絡してください。

### 【学校の相談窓口】

教頭、学級担任、教育相談担当（セクハラ相談担当）の養護教諭など  
（松戸市立松飛台第二小学校 TEL 047-385-4111）

### 【学校以外の主な相談窓口（匿名でも相談可）】

- 松戸市いじめの電話相談専用ダイヤル  
047-703-0602（平日8時30分～19時00分）
- 松戸市常盤平児童福祉館（少年センター）  
047-384-7867（火～土9時30分～17時00分）
- 松戸市子ども家庭相談課  
047-366-3941（平日9時00分～17時00分）
- 24時間子供SOSダイヤル（全国共通）  
0120-0-78310（なやみいおう）
- 松戸警察署  
047-369-0110（緊急時は「110番」）
- 松飛台交番  
047-386-5102
- 柏児童相談所  
04-7131-7175
- ※緊急時、平日以外で柏児童相談所につながらないときは、以下の短縮ダイヤルをご利用ください。
- 児童相談所虐待短縮ダイヤル  
ダイヤル「189（いちはやく）」
- 子どもと親のサポートセンター電話相談窓口（24時間受付）  
フリーダイヤル：0120-415-446（千葉県内のみ）  
メール相談：saposoudan@chiba-c.ed.jp（24時間受付）  
FAX相談：043-207-6041（24時間受付）
- 子どもの人権110番（全国共通、千葉県法務局内）  
0120-007-110（月～金8時30分～17時15分）
- ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター）  
0120-783-497（月～金9時00分～17時00分）
- 千葉いのちの電話  
043-227-3900（24時間受付）
- チャイルドライン千葉  
0120-99-7777（月～土16時00分～21時00分）
- ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター）  
043-420-8066（火～日10時00分～17時00分）