









じ 時 程	きょうか かつどう 教科や活動	ないよう 内容
6:30	たいそう 体操	たいそう ラジオ体操
6:40~7:30	ちようしょく 朝食 は 歯みがき	かたづけ しょっきあらい てつたおう 片付けや食器洗いを手伝おう
7:30~8:00	てつた お手伝い	げんかん ゴミ出し ふろそうじ トイレそうじ 部屋のそうじ ※家の人とできることを取り組もう。
8:45~9:30	こくご 国語 	どくしょ もくどく おんどく ☆読書（黙読や音読） ☆NHKforSchool「ことばドリル」「お伝と伝じろう」
9:45~10:30	さんすう 算数 	がっこう うち かだい ☆学校やお家での課題プリント ☆NHKforSchool「さんすう犬ワン」「さんすう刑事ゼロ」
10:45~11:30	たいいく 体育 	☆なわとび きんじょ きんぽ ☆近所をお散歩 ※お家の人と安全に取り組もう。
11:45~12:30	せいかつ かにいか 生活・家庭科 	いえ てつた ☆家の手伝いをしよう。 ☆お昼ご飯をお家の人と作ってみよう。
12:30~13:15	昼 食	かたづけ しょっきあらい とくく 片付けや食器洗いに取り組もう。
13:15~14:00	昼 休 み	
14:00~14:45	じしゅがくしゅう 自主学习 	☆e ライブラリに取り組もう。 ☆絵を描いてみよう。
15:00~15:45	こくご 国語 	がっこう うち かだい ☆学校やお家での課題プリント ☆漢字の練習

