

7月11日(月)

～ 7月17日(日)

提出日

6月23日(木)

1時間目の休み時間まで

		Aメニュー	Bメニュー	
11 (月)	1年生 2年生 3年生	<p>●キーマカレー ▲おろし和え ■かにかま入りコンソメスープ ◆はちみつレモンゼリー ▼牛乳</p> <p>【エネルギー 427kcal】 【蛋白質 18.1g】 【脂質 14.8g】 【食塩相当量 2.4g】</p> <p>●豚肉 大豆 赤ワイン にんにく しょうが 塩 こしょう サラダ油 たまねぎ にんじん じゃがいも ひよこまめ カレー粉 カレー粉 チョップ ケチャップ ウスターソース しょうゆ ガラムマサラ マサラマイルド セロリー 生クリーム チーズ 豚鶏スープ マカロニ ▲だいこん こまつな にんじん なめこ かつおぶし しょうゆ みりん ■かにかまぼこ セロリー にんじん たまねぎ チンゲンサイ パセリ 塩 こしょう 酒 しょうゆ 豚鶏スープ ◆レモンゼリー ▼牛乳</p>		A B 弁当
12 (火)	1年生 2年生 3年生	<p>●ごはん ▲白身魚と豆と芋のアンダレス ■キャベツのごま和え ◆白菜ハムスープ ▼すいか ○牛乳</p> <p>【エネルギー 764kcal】 【蛋白質 32.3g】 【脂質 20.5g】 【食塩相当量 2.5g】</p> <p>●米 小麦 ▲まだら しょうが しょうゆ 酒 大豆 でんぷん 油 じゃがいも ケチャップ 中濃ソース 三温糖 赤ワイン 豚鶏スープ ごま ■キャベツ もやし こまつな にんじん しょうゆ 三温糖 塩 ごま油 ごま ◆はくさい にんじん ハム ベーコン ながねぎ しょうゆ 酒 塩 豚鶏スープ でんぷん ▼すいか ○牛乳</p>		A B 弁当
13 (水)	1年生 2年生 3年生	<p>●きな粉揚げパン ▲チキンソテーさつま芋添え ■じゃこと青菜のサラダ ◆ベジタブルスープ ▼牛乳</p> <p>【エネルギー 764kcal】 【蛋白質 32.2g】 【脂質 33.9g】 【食塩相当量 3.1g】</p> <p>●コッペパン 油 砂糖 きな粉 ▲とり肉 塩 こしょう オリーブ油 さつまいも ■こまつな キャベツ きゅうり ちりめんじゃこ ひじき 酢 サラダ油 ごま油 塩 砂糖 しょうゆ ごま ◆ハム キャベツ たまねぎ にんじん 薄口しょうゆ 塩 こしょう ごま油 しょうが 豚鶏スープ でんぷん ▼牛乳</p>	 <p>上手に小盛カード使ってね。</p>	A B 弁当
14 (木)	1年生 2年生 3年生	<p>●ひじきごはん ▲鶏肉のから揚げ ■小松菜のごま和え ◆きのこけんちん汁 ▼パイナップル ○牛乳</p> <p>【エネルギー 768kcal】 【蛋白質 28.6g】 【脂質 23.0g】 【食塩相当量 2.7g】</p> <p>●米 小麦 こんぶ かつおさばぶし ひじき ごぼう にんじん 油揚げ 塩 酒 みりん しょうゆ ▲とり肉 しょうが にんにく しょうゆ 酒 でんぷん 小麦粉 油 ■こまつな もやし ごま しょうゆ みりん ◆生揚げ ごぼう こんにゃく ちくわぶ にんじん ぶなしめじ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 塩 かつおさばぶし ながねぎ こまつな ▼パイナップル ○牛乳</p>		A B 弁当
15 (金)	1年生 2年生 3年生	<p>●鮭とほうれん草のスパゲティ ▲大根とカリカリじゃこサラダ ■わかめスープ ◆マスカットゼリー ▼牛乳</p> <p>【エネルギー 813kcal】 【蛋白質 34.6g】 【脂質 34.0g】 【食塩相当量 3.0g】</p> <p>●スパゲティ ぎんざげ 白ワイン ベーコン たまねぎ にんじん エリンギ マッシュルーム ぶなしめじ 塩 こしょう バター サラダ油 小麦粉 牛乳 豆乳 生クリーム 豚鶏スープ ローリエ ほうれん草 ▲切干大根 きゅうり こまつな ちりめんじゃこ ひじき 酢 サラダ油 塩 砂糖 薄口しょうゆ ■豆腐 なた ながねぎ わかめ 豚鶏スープ 塩 しょうゆ こしょう ごま油 ごま ◆ぶどうゼリー ▼牛乳</p>		A B 弁当

食材料の都合により変更になることがあります。 学校給食摂取基準:エネルギー 830kcal、たんぱく質※27~41.5g、脂質※ 18.4~27.7g、食塩相当量2.5g未満 ※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%



① 乳牛の頭数が一番多い都道府県はどこでしょう？

② 500ml以上の紙パックに入った牛乳は、牛乳と分かるように、ある工夫がされています。それは何でしょう？

A: 紙パックの上に切り込みを入れてある
B: 紙パックの表面がサラサラしている
C: 紙パックの色が決まっている

③ 「牛乳の日」という日があります。何月何日でしょう？

A: 12/1
B: 9/1
C: 6/1

① A北海道
北海道は83万頭で全国(約135万6千頭)の61%の乳牛が飼育されているそうです。
B(栃木県)約5万3千頭、C(熊本県)約4万4千頭だそうです。
② A紙パックの上に切り込みを入れてある
牛乳の500ml以上の紙パックには、目の不自由な方なども触っただけで牛乳と分かるように、半円形の「切り欠き」がつけられています。機会があったらこの工夫を見てみてね。
③ C 6/1
2001年国際連合食糧農業機関(FAO)が6/1をWorld Milk Dayと定めたそうです。乳業の仕事を多くの方に知ってもらうことを目的としているそうです。

