陸上部・駅伝部　11月　予定
「伝統を受け継ごう」

10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	1日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部 ７：１０～ 駅伝部 ７：１０～	陸上部　OFF 駅伝部　OFF
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部 短距離記録会 (長距離は競技場で練習) 駅伝部　OFF	*陸上部　朝＆午後* *駅伝部　午後*	諸活動停止	諸活動停止	諸活動停止	諸活動停止
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
月	火	水	木	金	土	日
諸活動停止	諸活動停止	諸活動停止	諸活動停止	陸上部　午後のみ 駅伝部　OFF	陸上部 ７：１０～ 駅伝部 ７：１０～	陸上部　OFF 駅伝部　OFF
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部　朝のみ 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後 ※１年生のみ	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後 ※１年生のみ	陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部 ７：１０～ 駅伝部 ７：１０～
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部 競技場練習 駅伝部 OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後 ※午後は２年生のみ	陸上部 ７：１０～ 駅伝部 ７：１０～	完全休養日
30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　OFF 駅伝部　OFF	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部　朝＆午後 駅伝部　午後	陸上部 競技場練習 駅伝部 OFF	陸上部　OFF 駅伝部　OFF