11月　　卓球　　部

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11/1	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
OFF	朝　○ 放課後　○	文化の日 OFF	朝　○ 放課後　○	テスト前 諸活動停止 OFF	テスト前 諸活動停止 OFF	テスト前 諸活動停止 OFF
8	9	10	11	12	13	14
テスト前 諸活動停止 OFF	テスト前 諸活動停止 OFF	テスト前 諸活動停止 OFF	テスト前 諸活動停止 OFF	定期テスト 1日目 OFF	定期テスト 2日目 松飛台小交流	格技場 8:00-11:00
15	16	17	18	19	20	21
OFF	OFF	朝　○ 放課後　○	OFF	朝　○ 放課後　○ 2年林間	朝　○ 放課後　○ 2年林間	OFF
22	23	24	25	26	27	28
OFF	勤労感謝の日 格技場 8:00-11:00	OFF	OFF	朝　○ 放課後　○	OFF 1年校外学習	格技場 8:00-11:00
11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5
OFF	OFF					

朝夜と寒い日が増え、着実に冬に近づいてきました。体調管理をしっかり行い、部活を休まないようにしましょう。

部活のときにも話しましたが、時が経つのは早いもので、あと4ヶ月で2年生は3年生へ、1年生は2年生になります。まだ、学年が上がるという自覚はないと思いますが、徐々に意識していかなくてはいけません。練習に力を入れるのはもちろんのこと、日々の学校生活にも力を入れていきましょう。

また10月も活動時間が短くなりましたが、11月はさらに完全下校が早まり、放課後はあまり活動することができません。準備・片付けを素早く行い、できるだけ練習できるように、自分たちで時間を作っていきましょう。

松島輝空選手…
全日本卓球選手権男子シングルス2025年、2026年優勝
全日本卓球選手権混合ダブルス2026年優勝
2026年アジア大会団体優勝
世界ランキング1位（19歳159日世界史上最年少）
「満足せず、自分で考え、金を目指す」

時を守り、場を清め、礼を正す