

10月【覚悟】コツコツ頑張れる人になる。

小さな積み重ね、
そんな「日頃」にだわる！！

牧野原中学校サッカー部 トレーニングスケジュール

日	曜日	朝(平日のみ)	予 定(放課後・週末)	学校行事/日程
1	木	○	Tac	クリーンデー1 キリンカップサッカー2026 vs.エクアドル 19:10KF(日産スタジアム)
2	金	○	Tac good condition!	クリーンデー2
3	土		千葉県中学校サッカー新人体育大会松戸市予選<一回戦> vs松戸第六中 8:30KF(松戸-G)	
4	日		OFF	
5	月		Tac (3日に勝利した場合あり)	クリーンデー3 キリンカップサッカー2026 vs.パナマorニュージーランド 19:30KF(国立競技場)
6	火	○	Tac	
7	水		OFF	
8	木	○	Tac	
9	金		OFF good condition!	合唱コンクール(森のホール21)
10	土		千葉県中学校サッカー新人体育大会松戸市予選<決勝T S-Final> vs.六実 or 古ヶ崎 10:30KF(運動公園G)	→敗退したら、合同TR or OFF
11	日		OFF	
12	月		OFF	スポーツの日
13	火	○	Tac	
14	水		OFF	
15	木	○	Tac	3年実力テスト③ 職員会議
16	金	○	Tac	駅伝壮行会
17	土		応援 & サポート	東葛駅伝
18	日		OFF	
19	月		OFF	後期日課開始
20	火	○	Tac	
21	水		OFF	学校見学会1
22	木	○	Tac	学校見学会2
23	金	○	Tac good condition!	学校見学会3
24	土		千葉県中学校サッカー新人体育大会松戸市予選<決勝T Final> vs.小金 or 小金南 他 9:00KF(運動公園G)	学校説明会(授業参観)
25	日		OFF	
26	月		OFF	代休
27	火	○	Tac	文化祭
28	水		OFF	全校専門委員会
29	木	○	Tac	
30	金	○	Tac	任命式
31	土		Tac (合同TR予定)	

いつもサッカー部の活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
練習試合の集合時間や行き方は追ってお知らせいたします。
予定は変更することがあります。

～三原則～
・よく走る
・ピッチの中でよく喋る
・個人&球際で負けない
◎ハードワークするために
ブレないメンタリティ

サッカー部の「基準」を示す
■正しい“姿勢”であいさつを行う
■正しい“感覚”で時間を考える
■正しい“状態”で整理整頓を心がける
挨拶・整理整頓の徹底
感謝・謙虚・気配りを伝えられる人間

人を応援できるチーム＝人に応援されるチーム
↓
細かいところまでハードワークできる集団
「他立」ではなく、「自立」
ピッチではそれぞれの「自立」を求める