

陸上部 駅伝部 9月 予定表
「市内新人戦、市内駅伝で夏の成果を発揮しよう」

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
月	火	水	木	金	土	日
	陸上部 帰りの会后すぐ 駅伝部 帰りの会后すぐ	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 競技場練習 駅伝部 OFF	陸上部 OFF 駅伝部 柏の葉(試走)
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 新人大会 駅伝部 OFF	陸上部 新人大会 駅伝部 (新人大会)
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部 午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 OFF 駅伝部 午後のみ	陸上部 OFF 駅伝部 市内駅伝大会	陸上部 朝のみ 駅伝部 OFF	陸上部 7:10~ 駅伝部 7:10~	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部 7:10~ 駅伝部 7:10~	陸上部 7:10~ 駅伝部 7:10~	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日	陸上部 朝のみ 駅伝部 OFF	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 7:10~ 駅伝部 7:10~	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
月	火	水	木	金	土	日
陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 OFF	陸上部 完全休養日 駅伝部 完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 県新人大会 駅伝部 未定	陸上部 県新人大会 駅伝部 未定