

9月 卓球 部

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
		始業式 OFF	OFF	朝 × 放課後 ○	朝 × 放課後 ○	OFF
6	7	8	9	10	11	12
格技場 8:00-11:00	OFF	朝 ○ 放課後 ○	OFF	朝 ○ 放課後 ○	朝 ○ 放課後 ○	格技場 8:00-11:00
13	14	15	16	17	18	19
OFF	OFF	朝 ○ 放課後 ○	OFF	朝 ○ 放課後 ○	OFF	OFF
20	21	22	23	24	25	26
OFF	敬老の日 OFF	国民の祝日 格技場 8:00-11:00	秋分の日 格技場 8:00-11:00	OFF	朝 ○ 放課後 ○	格技場 8:00-11:00
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
OFF	朝 ○ 放課後 ○	朝 ○ 放課後 ○	OFF			

長いと思っていた夏休みもあっという間に終わり、2学期が始まります。2学期は体育祭、合唱コンクール、定期テスト、そして部活動では市内新人と盛りだくさんです。新チームになり、夏休みに練習した成果ができるように頑張りましょう！

市内新人が10月後半にあります。当日は緊張すると思いますので、緊張したときの対処法を考えておく必要があります。具体的には、声を出す、体を動かす、素振りをするなどです。また忘れ物をすると焦ってしまい、実力が出しきれません。ユニフォームやゼッケン、普段の練習で使わない持ち物もありますので、事前準備をしっかりとすることも大切です。自分の力を100%発揮できるようにしましょう。2年生も大会の経験があまりないし、勝ちたいという気持ちもあると思うので、1年生とは違ったプレッシャーがあると思います。ですから、会場の雰囲気のにまれないように、自分から声を出し、いい雰囲気で戦えるように日頃から意識して練習しましょう。

水谷隼選手…2016年リオデジャネイロオリンピック(男子シングルス銅メダル)
2021年東京オリンピック(混合ダブルス金メダル)
全日本卓球選手権(男子シングルス優勝10回、歴代最多)
「やらされる3時間より、自ら進んでやる1時間のほうが価値がある。」

※市内新人戦は10月24・25・31日 場所:柿ノ木代公園体育館
※松飛台小部活動交流は9月29日

時を守り、場を清め、礼を正す