

7月【挑戦】目の前の相手に“本気”でトライする！

ブレない自分たち。
自分で“限界”を決めるな、超える！

牧野原中学校サッカー部 トレーニングスケジュール

日	曜日	朝(平日のみ)	予定(放課後・週末)	学校行事/日程
1	水		OFF	テスト返却日 あと「3日」
2	木	○	Tac	あと「2日」
3	金	○	Tac good condition!	部活動壮行会 あと「1日」
4	土	千葉県中学校サッカー総合体育大会松戸市予選<予選L> vs旭町 8:30KF(和名ヶ谷G)		次への「準備」が始まる!
5	日		OFF	
6	月		OFF	
7	火	○	Tac	
8	水		Tac	校内高校説明会
9	木	○	OFF	尿検査最終
10	金	○	Tac good condition!	前期教育実習終了
11	土	千葉県中学校サッカー総合体育大会松戸市予選<予選L> vs松戸六 8:30KF(和名ヶ谷G)		
12	日		OFF	
13	月		OFF	市教委訪問
14	火	○	Tac	
15	水		OFF	全校専門委員会
16	木	○	Tac	1学期給食終了 感謝を伝えて、残さず美味しくいただく! 大掃除・分掌会
17	金	○	Con good condition!	終業式
18	土	千葉県中学校サッカー総合体育大会松戸市予選<決勝T1回戦> vs未定 8:30KF(松戸運動公園G)		結果次第で変更あり
19	日	千葉県中学校サッカー総合体育大会松戸市予選<決勝T S-F> vs未定 8:30KF or 12:30KF(松戸運動公園G)		
20	月		Con good condition!	
21	火	千葉県中学校サッカー総合体育大会松戸市予選<決勝T Final> vs未定 8:30KF or 11:20KF(松戸運動公園G)		二・三者面談期間①
22	水	long distance TR 6:30	OFF	二・三者面談期間②
23	木	long distance TR 6:30	Tac	二・三者面談期間③
24	金	long distance TR 6:30	Tac	二・三者面談期間④
25	土		Tac or OFF	
26	日		Tac or OFF	
27	月		OFF	二・三者面談期間⑤
28	火	long distance TR 6:30	Tac 8:00	
29	水	long distance TR 6:30	OFF	
30	木	long distance TR 6:30	Tac 8:00	
31	金	long distance TR 6:30	Tac 8:00	教養講座

いつもサッカー部の活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
練習試合の集合時間や行き方は追ってお知らせいたします。
予定は変更することがあります。

～三原則～
・よく走る
・ピッチの中でよく喋る
・個人&球際で負けない
◎ハードワークするために
ブレないメンタリティ

サッカー部の「基準」を示す
■正しい“姿勢”であいさつを行う
■正しい“感覚”で時間を考える
■正しい“状態”で整理整頓を心がける
挨拶・整理整頓の徹底
感謝・謙虚・気配りを伝えられる人間

人を応援できるチーム＝人に応援されるチーム
↓
細かいところまでハードワークできる集団
「他立」ではなく、「自立」
ピッチではそれぞれの「自立」を求める