

6月【良い準備にこだわる】～小さな積み重ねを続ける「いつでも」・「どこでも」～

ブレない自分たち。  
自分で“限界”を決めるな、超える！

牧野原中学校サッカー部 トレーニングスケジュール

日	曜日	朝(平日のみ)	予 定	学校行事/日程
1	月		OFF	
2	火		Tac or 体育祭の準備	
3	水		Tac or 体育祭の準備	体育祭予行練習
4	木		体育祭前日準備	
5	金	朝から準備	体育祭「全力」! →片付け&Tac(予定)	体育祭
6	土		Tac 8:00 (根木内中)	
7	日		vs我孫子高校(A) 9:30KF	
8	月		OFF	体育祭予備日
9	火	○	Tac	
10	水	○	OFF	千教研 尿検査二次
11	木	○	Tac	
12	金		Tac	
13	土		OFF	あと「21日」
14	日		vs市立柏高校(A) (未定)KF	あと「20日」
15	月		Tac	千葉県民の日 あと「19日」
16	火	○	Tac	あと「18日」
17	水	○	OFF	生徒総会 あと「17日」
18	木			あと「16日」
19	金			あと「15日」
20	土			あと「14日」
21	日			あと「13日」
22	月			職員会議 あと「12日」
23	火			あと「11日」
24	水			あと「10日」
25	木			定期テスト① あと「9日」
26	金		Con	定期テスト② あと「8日」
27	土		Tac 8:00 (根木内中)	あと「7日」
28	日		Tac 8:00 (未定)	あと「6日」
29	月		OFF	あと「5日」
30	火	○	Tac	あと「4日」
7 1	水	○	OFF	あと「3日」

Self Study & Self Physical Keep

◎それぞれが自分の置かれている立場を把握し、必死になって「テスト勉強」を行う。  
(「文武両道！」)

- 責任を持って、Phy TR と 勉強を行う。『自分を高める』ためには抜いてはいけない作業である。
- 「範囲」の決まっていないSoccer にTryしている集団
- 「範囲」の決まっている 試験 に真摯に取り組むことは我々に与えられた果たすべき「役割」

「やるべきこと」に一生懸命やっている人は、周り理解してくれる。  
テスト勉強を行えない者→弱い自分の「悪い習慣」を積み重ねる

自分自身に「変化」を加えるための大事な期間！！

いつもサッカー部の活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。  
練習試合の集合時間や行き方は追ってお知らせいたします。  
予定は変更することがあります。

～三原則～  
・よく走る  
・ピッチの中でよく喋る  
・個人&球際で負けない  
◎ハードワークするために  
ブレないメンタリティ

サッカー部の「基準」を示す

- 正しい“姿勢”であいさつを行う
- 正しい“感覚”で時間を考える
- 正しい“状態”で整理整頓を心がける

挨拶・整理整頓の徹底  
感謝・謙虚・気配りを伝えられる人間

人を応援できるチーム⇒人に応援されるチーム

↓

細かいところまでハードワークできる集団  
「他立」ではなく、「自立」  
ピッチではそれぞれの「自立」を求める