

陸上部・駅伝部 5月 予定
「原点に立ち返り、自分の弱点を強化する」

				1日 金	2日 土	3日 日
				陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 野田記録会 駅伝部 OFF	陸上部 野田記録会 駅伝部 OFF
4日 月	5日 火	6日 水	7日 木	8日 金	9日 土	10日 日
完全休養日	完全休養日	陸上部 競技場練習 8:30~ 駅伝部 OFF	陸上部 朝のみ 駅伝部 OFF	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 我孫子記録会 駅伝部 OFF	完全休養日
11日 月	12日 火	13日 水	14日 木	15日 金	16日 土	17日 日
陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	体育大会	完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 柏記録会 駅伝部 OFF	陸上部 柏記録会 駅伝部 OFF
18日 月	19日 火	20日 水	21日 木	22日 金	23日 土	24日 日
完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	完全休養日	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 松戸記録会 駅伝部 OFF	完全休養日
25日 月	26日 火	27日 水	28日 木	29日	30日	31日
陸上部 朝のみ 駅伝部 OFF	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 朝のみ 駅伝部 OFF	陸上部 朝&午後 駅伝部 午後	陸上部 松戸記録会 駅伝部 OFF	陸上部 松戸記録会 駅伝部 OFF