

5月【準備】良い積み重ねが、目指す自分たちを作る！！

ブレない自分たち。
自分で「限界」を決めるな、超える！

牧野原中学校サッカー部 トレーニングスケジュール

日	曜日	朝(平日のみ)	予 定	学校行事/日程
1	金	○	Tac	部活動保護者会
2	土	/	eve cup (新松戸南G) vs松戸六/新松戸南 8:30KF	
3	日	/	vs和名ヶ谷/松葉(A) 8:30KF	憲法記念日
4	月	/	OFF	みどりの日
5	火	/	OFF	子どもの日
6	水	/	OFF	振替休日
7	木	○	Tac	内科検診
8	金	○	Tac	
9	土	/	Tac	
10	日	/	vs野田二・流山東部(流山東部) 9:00KF	
11	月	/	OFF	
12	火	○	Tac	眼科検診
13	水	/	OFF	小中学校体育大会
14	木	○	Tac	
15	金	○	Tac	
16	土	/	Tac or OFF	
17	日	/	OFF	3年生登校日
18	月	/	OFF	修学旅行①
19	火	○	Tac	修学旅行②
20	水	/	OFF	修学旅行③
21	木	○	Tac	3年生代休
22	金	○	Tac	
23	土	/	Tac or TR-M	
24	日	/	OFF	
25	月	/	OFF	職員会議
26	火	○	Tac	心臓検診
27	水	/	OFF	尿検査一次
28	木	○	Tac	全校専門委員会 尿検査一次予備
29	金	○	Tac (体育祭の動き優先)	体育祭週間開始
30	土	/	Tac or TR-M	
31	日	/	OFF	

いつもサッカー部の活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
練習試合の集合時間や行き方は追ってお知らせいたします。
予定は変更することがあります。

～三原則～
よく走る
・ピッチの中でよく喋る
・個人&球際で負けない
◎ハードワークするために
ブレないメンタリティ

サッカー部の「基準」を示す
■正しい「姿勢」であいさつを行う
■正しい「感覚」で時間を考える
■正しい「状態」で整理整頓を心がける
挨拶・整理整頓の徹底
感謝・謙虚・気配りを伝えられる人間

人を応援できるチーム＝人に応援されるチーム
↓
細かいところまでハードワークできる集団
「他立」ではなく、「自立」
ピッチではそれぞれの「自立」を求める