



Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein, Fat, Salt) for each day from 1st to 30th of June.

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

平均 835 33.3 26.2 3.3

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食育は、生きる上での基本で、知育、徳育、体育の基礎となるものです。生涯にわたって健康に過ごすために、「食」について学んでいきましょう。



学校給食摂取基準：エネルギー 830kcal、たんぱく質※27～41.5g、脂質※ 18.4～27.7g、食塩相当量2.5g未満 ※たんぱく質：学校給食による摂取エネルギー比13～20%、脂質：学校給食による摂取エネルギー比20～30%

★10日(水)千教研のため給食なし
★25日(木)定期テスト①のため給食なし