

ほけんだより 4月

松戸市立牧野原中学校
保健室
令和4年4月号

入学・進級おめでとうございます

新しい1年のスタートです。「頑張るぞ!」と張り切っている人も多いかと思いますが、環境が変わると疲れも出やすくなります。元気に過ごす秘訣は、なんといっても「早寝・早起き・朝ごはん」です。栄養をとって体を動かして、しっかり休みましょう。ときには、やわらかな春風を感じたり、美味しいものを食べたり…とのんびり過ごす時間も大切にしてくださいね。

はじめまして! 保健室って こんなところ です

今年度保健室に在室するのは、
養護教諭 斎藤 七海(さいとう ななみ)です。
みなさんの心と身体の健康をサポートしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします!

保健室



だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、
順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



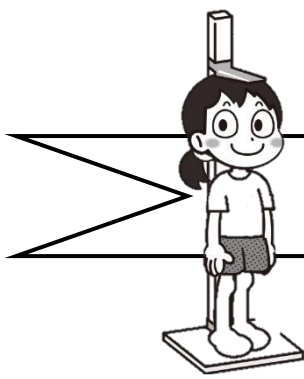
ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

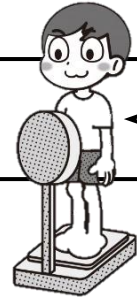
使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。





健康診断が始まります



令和4年度 健康診断日程 牧野原中

日にち	時間	健診内容	対象学年	校医	備考
4月11日(月)		発育測定	全学年		
4月20日(水)	9:00~	歯科健診	2年 3-1、3-2	浜野校医	
4月21日(木)	9:00~	歯科健診	1年 3-3、6組	野村校医	前日欠席者
5月10日(火)	13:10~	耳鼻科健診	3年	高橋校医	
5月11日(水)	9:00~	内科健診	1年、2年	菅原校医	
5月12日(木)		尿検査	全学年		一次検査
5月13日(金)		尿検査	全学年		予備日
5月17日(火)	13:10~	内科健診	3年	若林校医	前日欠席者
6月1日(水)		尿検査			二次残り一次
6月1日(水)	13:10~	眼科健診	1年	花園校医	2・3年該当者
6月10日(金)		尿検査			最終
6月13日(月)	9:40~	心電図検診	1年	松戸市医師会	2・3年該当者






※変更になることもありますのでご承知おきください。

お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

 内科	若林 康之先生、菅原 忍 先生
 歯科	野村 充先生、浜野 亜起 先生
 耳鼻科	高橋 俊之 先生
 眼科	花園 元 先生
 薬剤師	大出 正人 先生

