

ほけんだより

松戸市立馬橋小学校

保健室 NO.10 2月号 令和8年1月30日 スクリーン配信

2月3日は節分です。豆まきをしたり、恵方巻を食べたりして、インフルエンザや厳しい寒さを吹き飛ばしましょう。

おに 鬼 を ぶく 福の神 に へん 変身 させよう!

自分の心に住んでいる鬼も、見方を変えると本当は福の神かもしれないよ。

たとえれば...

自分の中の鬼

わがまま鬼



気持ちを
はっきり言える神



あわてんぼう鬼



行動
すばやい神



おしゃべり鬼



誰とでも
仲よし神



自分の中の福の神

早寝早起きしっかり朝ごはん! 手洗い、うがい、咳エチケット、暖房器具使用中も窓を開けてしっかり換気しましょう!

登校しても体調が悪くなってしまったら、早退をお願いしています。早退の際はお迎えが必要です。ご理解、ご協力をお願いします。

また、「救急用個人カード」の連絡先が変更の場合は担任まで連絡して下さるようお願いいたします。

