



～大感動の体育発表会 ・ 6月は学習の充実～



先日の「体育発表会」は、天候にも恵まれ、お陰様をもちまして、無事終了することができました。今年度は、プログラムに各学団による団体演技も追加され、真剣に競技に取り組み、子ども同士で切磋琢磨したり、精一杯応援をしたりする姿に胸が打たれました。

今年度は、PTAのみなさんにもご尽力いただき、プログラムの色を分け、お子さまの種目の観覧に配慮する取り組みを行いました。観覧方法にもご協力くださり、ありがとうございました。また、子どもたちへの温かい声援、閉会式後の片付けへのご協力にも、感謝申し上げます。

さて、もうすぐ梅雨の季節を迎えます。あじさいのつぼみが膨らんできました。自然の植物がたくましく伸びゆく様子は、私たちに勇気と希望を与えてくれます。梅雨になると、何かとじめじめした日々が続きますが、6月は一学期の中でも学級・学年の教育活動が充実していく時期です。子どもたちが「できた・わかった・もっとやってみよう」を実感し、主体的な学習ができるよう授業を進めてまいります。夏に向かって急に暑くもなり水泳指導も始まります。子ども達の学習活動や集中力・気力を維持するのは体力です。そのためには栄養・睡眠・運動が大切です。とりわけ「早寝・早起き・朝ご飯」の生活習慣が大切です。ご家庭でも生活習慣について話題にさせていただき、ご協力をおねがいします。

体育発表会の様子（写真）は、スクリーンの方でご確認ください。

この時期は、まだ体が暑さに慣れる「暑熱順化（しよねつじゅんか）」が十分でないことから、熱中症のリスクが懸念されます。熱中症対策で大事なことは、こまめな水分補給です。喉が渇いたとき、定期的な水分補給や運動前、外出の前などに水分をとることが有効な予防になります。

○小金北小でも、暑さ指数(WBGT)に基づき、熱中症への対応を行っております。

※ 暑さ指数とは、環境省が付けた通称で、「熱中症指数」とも呼ばれます。気温とは異なり、人体が感じる熱を的確に表して、熱中症の予防に役立てようと提案されました。英名の Wet Bulb Globe Temperature の頭文字から、WBGT と呼ばれます。

	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防のための運動指針	学校生活での注意事項
熱中症特別警戒アラート発令	35以上	運動の中止	原則、外での活動の中止 炎天下を避けた短時間の活動
熱中症警戒アラート発令	33以上	休み時間の外遊びの中止	
危険レベル	31以上		
嚴重警戒レベル	28以上 31未満	激しい運動の中止 日陰中心の運動	炎天下を避けた活動
警戒レベル	25以上 28未満	激しい運動に注意 積極的に休憩	炎天下を避けた活動
注意レベル	25未満	積極的に水分補給	積極的に水分補給

6月の行事予定

1	月	全校集会 委員会 6年プール清掃 LAT	16	火	5・6年・ふれあい・ひまわり 内科・結核・運動器健診
2	火	PTA運営委員会、プール清掃予備日	17	水	教育相談日
3	水	球技ブロック大会 教育相談日 3年リコーダー講習会	19	金	LAT
4	木	球技ブロック大会予備日	20	土	土曜参観2・3校時 5年林間学園説明会3校時 短縮3時間給食なし
5	金	4年マリーンズベースボールチャレンジ 3・4年内科・結核・運動器健診	22	月	振替休業
8	月	クラブ、プール指導開始	23	火	尿検査最終 不審者対応訓練
9	火	LAT 1・2年内科・結核・運動器健診 5年千葉ジェッツバスケットボールチャレンジ 家庭教育学級開級式 10:00~ 民生委員学校訪問	26	金	3・4年なかよし交流会 3・4・5年フッ化物洗口開始 (毎週金曜日)
10	水	千教研 短縮4時間 尿検査2次	30	火	LAT 1・6年なかよし交流会 陸上部練習開始
15	月	千葉県民の日			



7月の行事予定 ※変更する場合があります。

1	水	児童集会(委員会紹介) 教育相談日 2・5年なかよし交流会	13	月	ワンポイント避難訓練
			14	火	LAT 交通安全講話
3	金	1年心電図健診 4・5・6年QU調査	15	水	給食終了 短縮5時間 教育相談日 1学期末保護者会 修学旅行説明会
6	月	委員会	16	木	短縮3時間 大掃除 LAT
7	火	3年交通公園	17	金	終業式 短縮3時間
8	水	LAT	18	土	夏季休業開始(~8/31)
9	木	5年林間学園1日目	20	月	海の日
10	金	5年林間学園2日目	21~ 24	火~ 金	個人面談週間



お知らせとお願い

- ・水泳指導が始まります。健康チェックカードに参加の可否を記入し、必ず捺印下さい。
- ・雨の日が多くなるこの季節は、児童の登下校時に自家用車での送迎が増え、毎年、学校周辺の方々からご意見をいただきます。緊急時ややむを得ない事情がある場合を除き、車での送迎は、他の児童の安全確保や交通渋滞の面からもお慮ください。ご理解とご協力をお願いします。
- ・教育相談日(スクールカウンセラー来校日)は、6月は3日(水)・17日(水)の2回、7月は1日(水)・15日(水)の2回あります。「友達関係のこと」「学校生活のこと」「子育ての悩み」など気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。申し込みは、担任または学校(教頭)までご連絡ください。