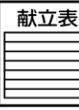




4月給食だより

令和6年度 松戸市立小金北小学校

新学期になりました。みなさんご入学、ご進級おめでとうございます。今年、入学式に桜の開花が重なり、いっそう感慨深い日になりそうです。4月は新しい生活に胸をふくらませる一方、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校しましょう。



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

毎月、献立表を配布します。

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



おうちでチャレンジしてみよう!



★もうすぐ給食が始まります。給食をおいしく食べて、給食当番のお仕事も楽しくできるように、おうちでも練習できることがあります。かんたんなことからチャレンジしておうちの人に見てもらいましょう。チャレンジできたら☆に色をぬりましょう。

- ☆ かんたん
- ☆☆ 少しむずかしい
- ☆☆☆ むずかしい

◎おはし・スプーン・フォーク、正しく持てるかな?

Illustrations showing correct and incorrect ways to hold chopsticks, a spoon, and a fork.

- ☆ おはしを正しく持つことができる
- ☆☆ 下のはしを動かさずに、上のはしだけ動かすことができる
- ☆☆☆ スプーンやフォークのえの真ん中を持つことができる

◎おはしの使い方はマスターしているかな?

Illustrations showing various chopstick skills.

- ☆ なつとうなどをまぜることができる
- ☆☆ めんなどをすくうことができる
- ☆☆☆ ゆでたやさいをきるることができる
- ☆☆☆ りりなどをくるむことができる
- ☆☆☆☆ 魚の身をほくすことができる

◎よい食べ方ができているかな?

Illustrations showing proper eating techniques.

- ☆☆☆ おわんを正しく持つことができる
- ☆☆☆ しせいを正しく食べることができる
- ☆☆☆☆ ごはんとおかず、しるものを、こうごに食べることができる

◎夏みかんなどをうまく食べることはできるかな?

Illustrations showing techniques for eating citrus fruits.

- ☆☆☆ かたい皮をむくことができる
- ☆☆☆ ふさをわけることができる
- ☆☆☆☆ うすい皮をむくことができる

◎給食当番のお仕事の練習を、おうちでもできるかな?

Illustrations showing kitchen tasks for school lunch duty.

- ☆☆☆ シャもじでごはんをよそうことができる
- ☆☆☆☆ しるものをよそうことができる
- ☆☆☆☆ よこれたぞうきんをきれいにあらうことができる
- ☆☆☆☆ ぞうきんをしぼることができる
- ☆☆☆☆ テーブルをきれいにふくことができる

食器の気持ち

