

この時期は、まだ体が暑さに慣れる「暑熱順化(しよねつじゅんか)」が十分でないことから、熱中症のリスクが懸念されます。熱中症対策で大事なことは、こまめな水分補給です。喉が渴いたとき、定期的な水分補給や運動前、外出の前などに水分をとることが有効な予防になります。

○小金北小でも、暑さ指数(WBGT)に基づき、熱中症への対応を行っています。

※ 暑さ指数とは、環境省が付けた通称で、「熱中症指数」とも呼ばれます。気温とは異なり、人体が感じる熱を的確に表して、熱中症の予防に役立てようと提案されました。英名のWet Bulb Globe Temperatureの頭文字から、WBGTと呼ばれます。

	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防のための運動指針	学校生活での注意事項
熱中症特別警戒アラート発令	35以上	運動の中止	原則、外での活動の中止
熱中症警戒アラート発令	33以上	休み時間の外遊びの中止	炎天下を避けた短時間の活動
危険レベル	31以上		
嚴重警戒レベル	28以上 31未満	激しい運動の中止 日陰中心の運動	炎天下を避けた活動
警戒レベル	25以上 28未満	激しい運動に注意 積極的に休憩	炎天下を避けた活動
注意レベル	25未満	積極的に水分補給	積極的に水分補給

北小のハッピーバースデー

6月10日(火)は、北小の創立記念日です。創立57周年になります。開校は昭和43年4月です。小金小から分離しました。平成26年にキャラクターマスコット投票が行われ、「きたっぴい」が誕生しました。きたっぴいは、校章がモチーフで、黄緑色は、冒険山の木々の緑を表しています。



6月の行事予定

2	月	全校朝会(球技部壮行会) 委員会	15	日	千葉県民の日
3	火	LAT、尿検査予備日、プール清掃予備日	17	火	不審者対応訓練、尿検査2次 陸上部説明会
4	水	3・4年フッ化物洗口開始 教育相談日 東葛飾事務所長訪問	18	水	球技ブロック大会、教育相談日
5	木	1・4年耳鼻科健診	19	木	球技ブロック大会予備日、LAT
6	金	1・2年内科健診	21	土	土曜参観2・3校時 林間学園説明会4校時 4校時日課
9	月	LAT、クラブ、プール指導開始 代表委員会	23	月	振替休業
10	火	1年心電図検査 6年卒業アルバム撮影 家庭教育学級	24	火	球技部お別れ試合 1・6年北っ子なかよし交流会
11	水	千教研 短縮4時間	25	水	LAT、球技部お別れ試合予備日 3・5年北っ子なかよし交流会
12	木	1年読み聞かせ	27	金	2年読み聞かせ
13	金	LAT	30	月	色覚検査・眼科健診(希望者)

7月の行事予定 ※変更する場合があります。

1	火	LAT 児童集会（委員会紹介）	16	水	1学期末保護者会（オンライン） 修学旅行説明会（ハイブリッド） 給食終了
2	水	楽しい学校生活を送るためのアンケート 1回目 教育相談日	17	木	大掃除 短縮3時間
3	木	3年交通公園（1・2組）	18	金	終業式 短縮3時間
4	金	不審者対応訓練 2・4年北っ子なかよし交流会	22	火	夏季休業開始（～8/31） 個人面談①
7	月	委員会	23	水	個人面談②
8	火	LAT 3年交通公園（3組）	24	木	個人面談③
10	木	5年林間学園1日目	25	金	個人面談④
11	金	5年林間学園2日目 LAT	28	月	個人面談予備日
15	火	家庭教育学級			

お知らせとお願い

- ・ 水泳指導が始まります。健康チェックカードに参加の可否を記入し、必ず捺印下さい。
- ・ 雨の日が多くなるこの季節は、児童の登下校時に自家用車での送迎が増え、毎年、学校周辺の方々から苦情をいただきます。緊急時ややむを得ない事情がある場合を除き、車での送迎は、他の児童の安全確保や交通渋滞の面からもご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いします。