

ほけんだより



令和5年11月2日
古ヶ崎小学校 保健室

秋めいてきました。昼間でも寒さを感じられることが増えました。
休み時間に遊んだあと、汗をかいている人も見かけます。汗の始末ができるように、
それから手洗いをしたあとに手がふけるように、ハンカチを忘れずに持ってきてきましょう。
最近、ハンカチを持っていない人をよく見かけます。毎日、清潔なハンカチを持って
きましょう。



らんふえすていばる れんしゅう はじ
らんRUNフェスティバルの練習も始まります。

手足の指先が温まるように、準備運動をしっかりとしましょう。
けが予防になります。走り終わったあとは、右けんを使って、
しっかりと手洗い・うがいもしましょう。
そして、規則正しい生活習慣を心がけ体調管理に気をくばりましょう。。



さあ、みんなで手をあらおう!!



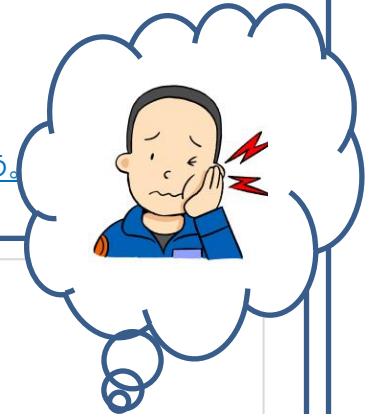
がつよう か は ひ 11月8日は「いい歯の日」



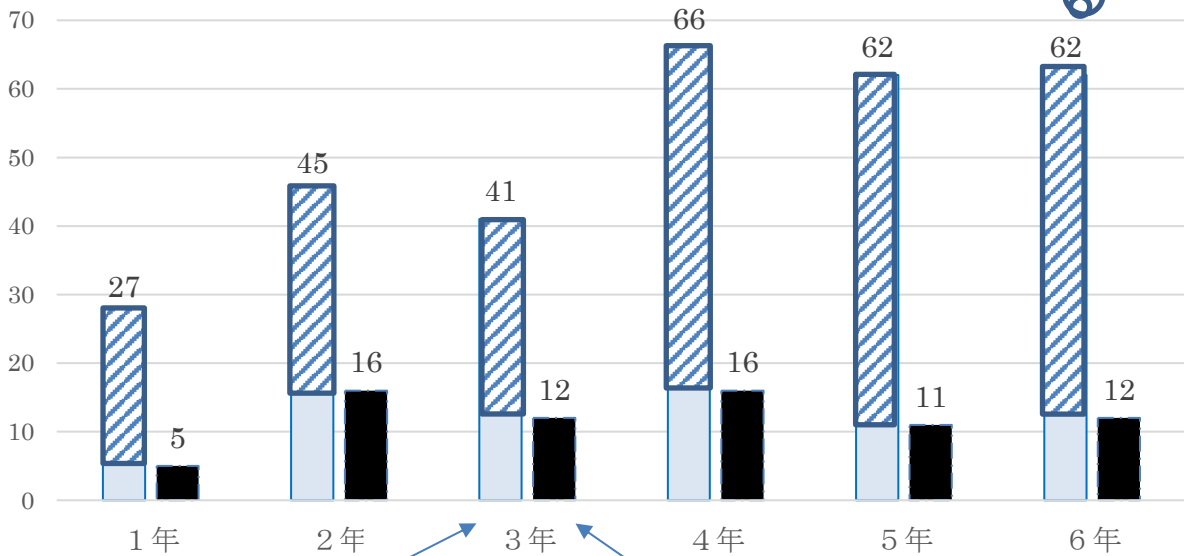
1学期の歯科健診で、う歯（むし歯）や歯並びが気になる、と学校歯科医さんから言われた人に治療勧告書（病院を受診して、治療や相談をしてください）を渡しています。

まだ治療報告書が出ていない人が校内にたくさんいます。

特に、むし歯は自然に治りません。早ければ早いほど、短い期間で金額も少なく済みます。痛みがひどくなる前に、歯医者さんへいきましよう。



歯科健診後の治療報告状況について



□ 治療勧告をもらった人数 ■ 治療が済んだ人

▨ 治療勧告をもらった人のうち、まだ治療や受診が済んでいない人

がくねん ちりょうりつ 学年ごとの治療率 (%)

1年	2年	3年	4年	5年	6年
19%	36%	29%	24%	18%	19%

どの学年もまずは、50%を目指しましょう。