

ほけんだより

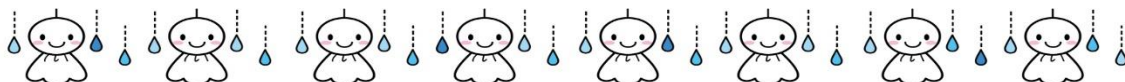


家庭数

令和5年6月2日
古ヶ崎小学校
保健室

梅雨の季節となりました、これからジメジメ暑い日も多いと思います。室内でも熱中症に注意

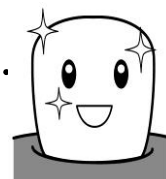
が必要です。のどが渴く前に水分をとみましょう。



6月4日は「むし歯予防デー」

おめでとうございます！

歯が一番きれいな6年生



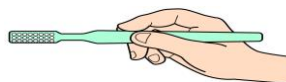
1組 さん 2組 さん 3組 さん・さん 4組 さん

歯科健診の時に、6年生で、むし歯がなく歯並びがとてもきれいな人ということで選ばれました。

すばらしいですね！今年はきれいな歯の人が沢山いて、ほかにもあと2人候補者がいたため、歯医者さんも選ぶときに悩んでいました。歯や笑顔が素敵な6年生が沢山います。みなさんも歯みがきがんばってきれいな歯をめざしましょう。

「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」

一生、自分の歯で生きていけるように、かたい食べ物も食べられるように、歯みがきを毎日続けていきましょう。



～～松戸市子育て情報サイト～～

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う定期予防接種の救済について

*新型コロナウイルス感染症流行による定期予防接種を自粛していた家庭に救済措置があるそうですので、松戸市ホームページをご覧ください。

定期予防接種の期限が切れた時期・・・令和2年3月19日以降

期限までに接種できなかった理由・・・新型コロナウイルス感染症流行に伴う自粛

住民票・・・接種期限到達時および新型コロナ救済申請時に松戸市民であること



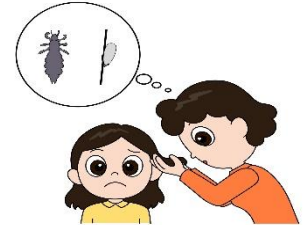
おうちの方へ アタマジラミについて

(年間を通して発生します)

「アタマジラミ」というと「不潔」というイメージを持ちがちですが、最近では不潔であることが原因で寄生することはほとんどないそうです。アタマジラミは頭に触れるものを共有したり、貸し借りすることが原因でうつることが多いので、清潔にしているとうつる可能性があります。

○ 感染経路

頭髮と頭髮の接触が主な感染経路になります。手で髪の毛を触っただけではうつりませんが、頭をくっつけ合って遊んだり、寄りそって寝ることの多い子ども間で多く流行します。家庭での寝具、タオル、くし、ブラシ、帽子、ロッカーなどの共用でうつることもあります。



○ 発生場所

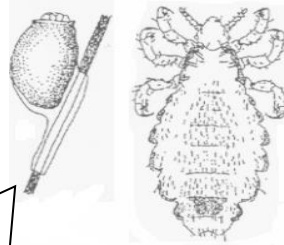
髪の毛の根元近くに卵を産みつけられます。また、耳の後ろから後頭部にかけて発生しやすい傾向があります。低学年に限らず、自分ではうまく洗髪できていない場合もありますので、入浴時や髪を結ぶ際などにおうちの方がチェックしてみてください。

○ 感染してしまったら・・・

タオル、くし、ブラシの共用は避けてください。シーツ、枕カバーの熱湯（55℃以上）による洗濯とアイロンがけを行うと有効です。かかりつけの皮膚科医院や薬局の指示に従って、専用の^す梳き櫛や^{ぐし}薬剤（スリツツツツ^ー、スリツツ^ー）による適正な駆虫をしてください。

卵

フケのように見えます。耳の後ろ辺りの髪の毛の付け根につきやすく、フケと違って指で引っ張ってもとれにくい。



成虫

体長2～4mm程度
羽をもたず、跳ねることもできません。3対の足の先にあるカギ爪で毛髪をつかみながら移動します。

幼虫も成虫も人の血を吸って生きています。血を吸われてもはじめはかゆみを感じませんが、しばらくすると強いかゆみがおこってきます。

アタマジラミは不潔な生活習慣が原因で発生するものではありません。
アタマジラミが何らかの疫病を媒介するとは医学的に認められていません。
また、かかった場合も学校をお休みする必要はありません。
*時々、お子さんの髪の毛をみてあげてください。