

ほけんだより



令和5年4月6日
古ヶ崎小学校
保健室

進級 おめでとうございます。

新しいクラス・友達との新しい1年がはじまりました。
元気に学校生活をすごせるように自分の健康について
考え、知るための健康診断が始まります。提出物の
ご協力もよろしくお願いいたします。



健康診断がはじまります

4月から健康診断を行います。健診中は、
静かに受けられるよう気を付けていきましょう。
みなさんの体の成長や、体調の悪いところは
ないかを調べるためにいろいろな検査をします。

学校医・学校歯科医・学校
薬剤師さんたちを紹介します

内科	石島秀紀先生	内藤雅之先生
眼科	鈴木基弘先生	
耳鼻科	高橋 俊之先生	島田 聡先生
歯科	緒方宏也先生	白石勝彦先生
薬剤師	川名賢二先生	

保護者の皆様へ

保健関係の書類提出をお願いします。

- 保健調査票 該当学年の全項目に記入（異常なしでも、全項目に斜線を引き）、
表紙の保護者印を押印してください。
- 緊急連絡カード 校内で病気や負傷の際、ご家庭と連絡をとり対応する際に
使用します。クラスを記入し、職場の連絡先もご記入いただくと
助かります。（内容の変更は、鉛筆で訂正してください。）
- 結核問診票 当該学年の全項目に記入し、押印してください。
- 運動器検診問診票（3年生のみ） 該当する項目を記入し、押印してください。

今年度も

お願いします。

感染性胃腸炎などの感染症予防のため、お道具箱にエチケット袋を
ご用意ください。校外学習などでも使えます。引き続きお願いします。
昨年度、あらゆる場面で効果的に活用できており、ご協力に感謝いたします。



* 4月の健康診断 *



発育測定 <small>はついくそくてい</small>	1～6年 ひばり	当日、頭の上に髪を結ばないようにしてください。 体操服を持ってきてください。 <small>とうじつ あたま うえ かみ むす たいそうふく も</small>
聴力検査 <small>ちりょうりょくけんさ</small>	1・2・3・5年 ひばり	前日の夜には、耳そうじをして、きれいにしておいてください。 <small>ぜんじつ よる みみ</small>
視力検査（一次） <small>しりょくけんさ いちじ</small>	1～6年 ひばり	メガネを持っている人は、メガネをかけて検査をします。必ず持ってきてください。 <small>めがね も ひと けんさ かならず も</small>

*日程については、学校だよりをご覧ください。

※年に1度の健康診断になります。自分の身体が健康かどうか、この機会に確認しましょう。
治療や精密検査のお知らせをもらった場合は、早めに病院を受診しましょう。
ねん と けんこうしんだん じぶん からだ けんこう きかい かくにん ちりょう せいみつけんさ し ばあい はや びょういん じゆしん

こんなときは、ほけんしつへ

- ☆ 学校でけがをしたり、病気になったとき。
がっこう ひょうき
- ☆ 悩んでいることがあったり、気になることがあるとき。
なや き
- ☆ 体のことが、知りたいとき。
からだ し

ようごきょうゆ
養護教諭の



です。

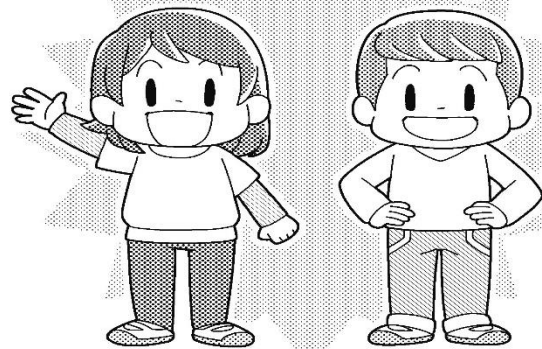
こがさきしょうがっこう
古ヶ崎小学校のみなさんが
げんき けんこう
元気に健康にすごせるよう
てつだ
お手伝いをさせてもらいます。
ことし
今年もよろしくお願ひします！
ねが

今日の調子はどうかな？

つぎ ちよう し
次のこう目について、毎朝チェックしましょう。
つぎ もく まいあさ

- ◎ぐっすりねむれたか。
- ◎すっきりと目が覚めたか。
- ◎朝ご飯を食べたか。
- ◎うんちが出たか。
- ◎熱っぽくはないか。
- ◎痛いところはないか。
- ◎はれているところはないか。
- ◎体で動かしくいところはないか。
- ◎気持ちが悪くないか。
- ◎なやんでいることはないか。

Check!!



*気になることがあったら、おうちの人や先生に相談しましょう。
き ひと せんせい そうだん