

# ほけんだより



令和5年4月11日

古ヶ崎小学校

保健室

ご入学おめでとうございます。

新しいクラス・友達との新しい1年がはじまりました。

元気に学校生活をすごせるように自分の健康について

考え、知るための健康診断が始まります。提出物の

協力もよろしくお願いいたします。



## 健康診断がはじまります

学校で健康診断をする理由

お願い： 感染性胃腸炎などの感染症予防のため、お道具箱にエチケット袋もいれます。

よろしくおねがいします。



学習や運動などの、日常生活を送る上で注意すべき事がないかを調べる目的があります。

学校で行う健康診断は、問題や疑いがないかを分けるスクリーニングです。健康診断で「病気の疑いがある」という結果が出た時は、病院などの医療機関でより詳しい検査を受け、本

当に治療が必要か診てもらわなければならないことがあります。

## \*4月からの健康診断\*



\*日程については、学校だよりをご覧ください。

発育測定	当日、頭の上に髪を結ばないようにしてください。 体操服を持ってきてください。
聴力検査	前日の夜には、耳そうじをして、きれいにしておいてください。
視力検査 (一次)	メガネを持っている人は、メガネをかけて検査をしますので、必ず持ってきてください。

し か けんしん 歯科健診	あさ は 朝、歯みがきをしてきてください。歯は、毎日みがきましょう。
ない か けんしん 内科健診	たいそうふく も 体操服を持ってきてください。髪の毛の長い人は、結んでおきましょう。
じ び か けんしん 耳鼻科健診	ぜんじつ 前日に、耳掃除をしましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診	しんぞう げんき しら 心臓が元気か調べるための検査です。体操服を持ってきてください。
にょうけんさ 尿検査	ぜんじつ かなら 前日に、必ずトイレに行き、朝一の尿をとって、提出してください。



がっこうい がっこうし か い がっこう  
学校医・学校歯科医・学校  
やくざいし しょうがい  
薬剤師さんたちを紹介します



ないか 内科	いししまひできせんせい 石島秀紀先生	ないとうまさしせんせい 内藤雅之先生
	たかだ しょうせんせい 高田 丈先生	しまだ さとしせんせい 島田 聡先生
がんか 眼科	すずきちとひろせんせい 鈴木基弘先生	
じ び か 耳鼻科	たかはし としゆきせんせい 高橋 俊之先生	
しか 歯科	おがたひろやせんせい 緒方宏也先生	しらいしかつひこせんせい 白石勝彦先生
	ひらおかともはるせんせい 平岡智晴先生	
やくざいし 薬剤師	かわなけん じ せんせい 川名賢二先生	

こんなときは、  
ほけんしつへ

- ☆ がっこう 学校でけがをしたり、びょうき 病気になったとき。
- ☆ なや 悩んでいることがあったり、き 気になることがあるとき。
- ☆ からだ 体のことが、知りたいとき。



みなさんはじめまして！

ようごきょうゆ  
養護教諭の

です。

こが さきしょうがっこう  
古ヶ崎小学校のみなさんが  
げんき けんこう  
元気に健康にすごせるよう  
てつだ  
お手伝いをさせていただきます。  
どうぞよろしくおねがい  
願います！

