

ほけんだより



令和4年3月2日

古ヶ崎小学校 保健室

はや ^{こんねんど} 今年度も残りわずかとなりました。ひ ^{すこ} 日が少しずつ長くなり、ひ ^ざ 日差しも柔らかく春の訪れが
ちか ^{たいさく} 近づいています。コロナ対策をしながらの日々ですが、みなさんよくがんばっていますね。



さて、6年生は卒業を迎え、1～5年生は進級を迎えます。今年度を振り返り、やり残したことはないか

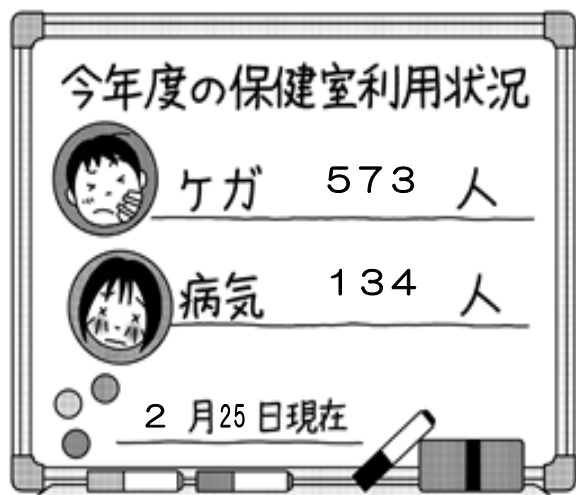
かんが ^{たいちよう} 考え、体調をしっかりととのえて新年度を迎えましょう。



一年間の健康生活をふりかえってみましょう

どんな年だったかを、おうちの人と一緒にふりかえってみましょう。いつもできた○、まあまあできた△、
あまりできなかった×をつけてください。×がひとつでもついたら、来年度こそそれをめざしましょう！

<p>はや ^{ほや} 早ね・早おきができた</p>	<p>すき ^た きらいなく、 なんでも食べた</p>	<p>そと ^{かえ} 外から帰ったら て ^{うがい} 手洗い・うがいをした</p>	<p>は ^{きちん} 歯みがきを とした</p>
<p>よく ^{うご} からだを 動かした</p>	<p>おお ^{びょうき} きなケガや病気を しな ^し なかった</p>	<p>とも ^{なか} 友だちとなかよく できた</p>	<p>まい ^{にち} 毎日をたのしく、 けんこう ^に にす ^ご せ ^た</p>



学校のけがで受診...

医療費の申請はお済みですか？

学校管理下（家から出て、学校で過ごし、家に帰るまで）のけがになります。通学路を通らないと対象外になることがあるので気をつけてください。

対象は、自己負担額（保険証のみでの窓口支払い）が1500円以上のときです。申請ができるのは、事故発生から2年間です。まだの方は、早めに担任か保健室へお声をかけてください。