



ほけんだより



令和3年12月2日
古ヶ崎小学校
保健室



ながかった2学期もあと少し、最後の月をむかえました。冬休みが近づいてきましたね。今度の冬休みは、昨年と違った過ごし方ができそうです。なかなか会えなかった人に今度は会えるといいですね。



2学期の始めは暑さも厳しかったですが、そんななかでも、暑さのなか、マスク生活もよくがんばりました。コロナ感染症が落ち着いてきていますが、海外では新種の株による流行の兆しが出ているそうです。日本でも流行するかもしれません。石けんを使った手洗い・マスクの着用など、今できること、これからも意識するべきことを続けていくことが大切です。一緒にがんばっていきましょう。

インフルエンザの流行は・・・？



コロナ感染症対応をしているから、流行しないのでは、という意見と、昨年は全然かからなかったけど今年は流行するのでは、という意見が両方あります。どちらになるかはわかりませんが、以前お医者さんから「かかってもいい病気なんてない」というお話を聞きました。予防できるものはしていきましょう。インフルエンザの予防接種、予約が取りにくいかもしれませんが、できるだけ受けられるといいですね。



学校でけがをし、病院を受診したら・・・

*学校管理下内でけがをして、病院にかかったときは、日本スポーツ振興センターに申請が可能です。

(→全員加入済みです)

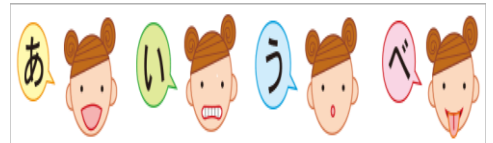
•保険証のみでのお会計で1500円以上かかったとき
(*子供医療費助成制度は使用できません。)

*時効があります。けがをしてから2年です。

*書類をもらっていない人は、担任の先生が保健室までご連絡をおねがいします。



インフルエンザ予防や病気の改善などに
効果があるといわれている口の体操



1日30回、お家で試してみてもいいでしょう。

