

進路だより NO.2

～未来を拓く～

令和5年

5月8日(月)

【体育祭週間の今だから！】

いよいよ体育祭に向けて応援団も各係も、動き始めました。大切な学校行事の合間に進路だよりを発行する意味とは…。それは、日々の学習や生活をきちんと見直しなが生活してほしいという思いがあります。また、学力確認テストや進路保護者会の日程も決定しましたのでお知らせします。

【日々の学校生活を見直そう】

(1) 学習面

① 見直しをもった学習をする

5月～夏休み	不得意科目、基礎の不十分な教科の取り組みを強化する。 1,2年の復習を必ず終了させる。
9月～12月	基礎・応用問題に取り組む。 私立高校の過去問に取り組む。(10月くらい～)
1月～3月	入試本番に備えて、実践力を高める。(本番の時間配分、問題数) 公立高校の過去問に取り組む。

② 日々の授業に真摯に取り組む

- ・2分前学習を利用し、小テストの勉強を進める。
- ・授業に集中し、自分で考えることが最も大切。授業で得られるものを意識する。
- ・ワークなどで予習や復習をしておく。

(2) 生活面

① 夜型→朝型へ、規則正しい生活リズム

- ・夜更かしをすると、生活の悪循環に陥る。
(起床が遅い→朝食をとらない→授業に集中できない→理解が浅くなる)
- ・「朝日を浴びる」、「日中頭と体を使う」、「夜はハードな運動をしない」、など朝起きた時から生活のリズムを整えましょう。

失礼します。
3年3組〇〇です。
関口先生いらっしゃいますか？

② 日常の立ち振る舞い

- ・相手にいい印象を与えられるような振る舞いをしましょう。
- ・挨拶=相手の目を見る、言葉遣い=先生や地域の方には敬語を使う、
身だしなみ=相手に表情が見えるように整える、など普段の生活から心掛けていると、いざという時の自信につながります。

進路保護者会、学力確認テストの日程
が決まりました！

【進路保護者会の予定】年2回

第1回：6月14日(水) 第2回：10月19日(木) ※詳しい時程は改めてお便りを発行します。

【学力確認テストの予定】年5回

第1回 6月30日(金) 定期テスト1週間後です。気を抜かずコツコツと学習を続けよう。

第2回 9月5日(火) 夏休み明け、すぐです。夏休みはしっかりと復習をしておこう。

第3回 10月3日(火) 秋の三者面談の2週間前です。

第4回 12月1日(金) 受検_※する公立高校の絞り込みに重要です。

第5回 1月10日(水) 受検する公立高校決定の最終判断資料になります。

◆用語解説◆

受検【juken】

検査や検定を受けること。

公立高校入試は「入学者選抜学力検査」だから。
ある基準に基づいた検査を受けること。

◆用語解説◆

受験【juken】

試験を受けること。

「試験」とは、学力や知識などを総合的に
判断・評価するもの。

【夏休みに向けて今からできること】

進級してから約1カ月が過ぎました。「中学3年生」という自覚は芽生えているでしょうか。3年生として学校、部活動で下級生を支え、率いている人も多いでしょ。3年生の元気な挨拶や声が聞こえると、学校が活気づいていると感じます。

さて、先日の部活動集会では、「3年生は部活動ができるのもあと数か月」という話がありました。部活動を引退したあとは、受検勉強が日常になります。そのために、今から皆さんに蓄えておいておくといふ力があります。それは、「まとまった時間、机に向かって勉強する集中力」です。平日、学校のある日でも2時間程度できていると最高です。今、どのくらいの家庭学習をおこなっているか、振り返ってみてください。さらに、今週の体育祭週間でどのくらい勉強時間を確保できているか、集計してみるのもいいかもしれません。この集中力をつけておくと、夏休みに学習に取り組むときにとっても有効です。過去の卒業生に聞くと、夏休みは、少なくとも6時間以上は勉強した、といいます。中には「1日10時間以上」という人も…。

何事も今までしたことがないことを始めるのには根気が要るものです。まずは、平日の勉強時間の確保からやってみませんか？ さっそく今日から1時間集中!! 全員でがんばってみましょう!

進路は自分で決める。けれども3学年全員で歩みを進めよう。