

令和8年度 部活動実施要項

部活動担当

学校教育目標とめざす生徒

新しい時代を担う知・徳・体・情・意を備えた人間性豊かな生徒の育成

- (1) 進んで学ぼうとする生徒
- (2) 礼儀正しく思いやりのある生徒
- (3) たくましい心と身体を兼ね備えた生徒



1. 部活動目標

- (1) 部活動は学校教育の一環であり、「人間性豊かな生徒の育成」という本校の学校教育目標に基づいて行われるものとする。
- (2) 自主的・自発的であって、常により高い目標をめざして活動するが、勝利や良い成績にこだわらず、日常の活動から共に学べるもの（支え合い信頼する心・我慢強さ、最後まで頑張る気力）を大切にする。
- (3) 生徒個々を大切にし、上級生と下級生の枠を越え、互いに学び合う場とする。
- (4) 顧問教師は、生徒の個性の伸長・可能性の発見に努め、活動のために支援していくものとする。
- (5) 3年間継続させることにより、達成感を味わわせると共に引退後の進路選択に活かしていく。

身に付けられる資質能力

- | | | |
|--------------|---------------|-----------|
| ○豊かな人間性 | ○明るく充実した学校生活 | ○一人一人の個性 |
| ○豊かな人間関係 | ○想像力・創造力・表現力 | ○充実感や達成感 |
| ○責任感・帰属意識 | ○規範意識・社会性・協調性 | ○ボランティア精神 |
| ○体力の向上や健康の維持 | ○地域との交流 | |

2. 部活動の開設について

①開設規定…顧問が1名以上いて、活動を希望する生徒がいること。

②本年度の開設部活動

運動部…陸上競技、野球、サッカー、男女バドミントン、男女バスケットボール、剣道、特設駅伝
文化部…吹奏楽、美術、園芸飼育（活動時間の関係で5組の生徒のみ）

※特設駅伝、園芸飼育は兼部可能。

3. 部活動実施計画について（活動日と活動時間・休日）

(1) 各部のおおよその年間予定は、部活動保護者会にて通知する。尚、大会結果により大きく変更となる場合がある。

(2) 月ごとの細かい予定は、遅くとも前月にはお知らせする。

(3) 大まかな大会・コンクール予定

・運動系 1学期 4～5月 春季大会
7月～夏休み前半 総体 市予選・県大会・関東大会
夏休み後半 全国大会

2学期 9月～10月 新人大会 市予選・県大会
10月～11月 1年生大会 市内大会・県

他の月には、招待試合・冠大会などに参加する部もある。

・文化系 1学期から2学期 コンクール（協会、連盟主催・NHK、TBS主催等）
それぞれ内容により 各種作品展応募（期日不定）
他にも、校内行事での発表や地域行事・施設訪問、展示などあり。

(4) 活動時間について

活動時間については4-②を目安に、平日は1日2時間、休日は3時間を程度とする。また、活動時間が週16時間以上を越えないように行う。

ただし、大会・コンクール等の内容により時間超過する場合がある。その時は大会前・後日の活動時間を調整することで考慮する。

(5) 休養日について

①平日は、週に1日以上は休養日を設ける。

②土日については、週1日以上は休養日を設ける。

③夏休み（8月中旬）、冬休み（大晦日、元旦前後）には1週間程度の連続した休養日を設ける。（大会、コンクール等の結果により前後する場合がある。）

(7) 諸活動停止期間について

①テスト前5日、テスト終了日（採点日）までの定期テスト期間7日は部活動停止期間とする。

②林間学園・修学旅行・校外学習等の前日から到着日は、当該学年の活動は停止とする。

③職員会議日・校内研修日は原則活動を行わない。

☆年間104日以上は休養日を設定する。

4. 活動上の留意事項

①入退部について

入部届・退部届の提出

- ・入部について、1年生は入部届、2・3年生は部活動継続届を提出することとする。保護者の承諾を必要とする。部活動集合で入部・継続を確定する。※継続しない場合も退部届を提出する。
- ・退部については、顧問、保護者との確認、担任との連絡を取り、退部届を提出することとする。

②放課後の活動にあたっては、下校時間を厳守し、片付け後戸締まり等を顧問が責任を持って確認した上で下校させる。

<最終下校時刻> A時程

		4月～9月上旬	9月下旬	10月上旬	10月下旬～11月上旬	11月下旬
活動終了時刻		17:45	17:30	17:15	17:00	16:45
最終下校時刻		18:00	17:45	17:30	17:15	17:00
活動時間目安	6限	1時間55分	1時間40分	1時間25分	1時間10分	55分
	5限	2時間55分	2時間40分	2時間25分	2時間10分	1時間55分

		12月	1月上旬	1月下旬	2月上旬	2月下旬	3月
活動終了時刻		16:15	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45
最終下校時刻		16:30	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00
活動時間目安	6限	(25分)	55分	1時間10分	1時間25分	1時間40分	1時間55分
	5限	1時間25分	1時間55分	2時間10分	2時間25分	2時間40分	2時間55分

※年間を通して平均2時間程度で設定。

☆ 長期休業中の完全下校は16:30 ☆午前日課や再登校の場合、3時間以内の活動とする。

③朝練習は基本的には行わない。(部員数・教員数減少に伴い、朝練習の継続は困難であるため。)

④部活動の延長については、学校長、保護者の承諾を得た上で、下校時刻や大会を考慮して活動する。また、期間については大会の3週間前の10日以内とする。

時間については60分を上限とする。また、延長期間が長期にわたることのないよう練習計画を立てた上で実施する。延長した際には、活動時間が週16時間以上を越えないように行う。

⑤定期テスト前後の諸活動停止期間についてはテスト5日前から終了日(採点日)までの7日間とする。大会がテスト直前・直後にある場合については、学校長、保護者の承諾を得た上で完全下校時間を厳守し、活動を認める。

⑥顧問、または代理の指導者が不在の時は活動を中止する。

⑦生徒の荷物は活動場所に持って行き、放課後の教室への出入りはしない。校舎内使用の部は活動を認められた教室のみで活動し、その他の教室には立ち入らない。

⑧休日の活動の登下校は、制服又は校内服を基本とし、顧問の判断でユニフォームやウィンドブレーカーなどの着用を認める。再登校も同様。

⑨顧問は校外での活動の移動の際は、無理のない計画とともに安全指導を徹底する。保護者には、移動手段、経路、交通費等を通知する。

⑩宿泊を伴う活動の場合には、事前に学校長の許可を得る。その時、あらかじめ「引率計画」を学校長に提出し、保護者に通知し承諾を得る。

⑪規律ある活動が徹底されるよう、金ヶ作中学校の学校生活のルールを守り活動する。

⑫生徒の健康状態を学校・家庭でもよく観察し本人にあった活動を選択できるように配慮する。

⑬自転車は安全面を考慮し、原則使用禁止とする。

⑭3年生の入試時の部活動については、実技試験を実施する生徒を対象に参加を可能とする。

参加開始時期については、出願期間や1・2年生のテスト期間を配慮して設定する。