

給食だより



令和6年2月
松戸市立金ケ作中学校

先日の大雪ではグラウンド一面に雪がつもり、翌日の朝にはまるでスケートリンクのように地面が凍り、普段と違う様子に驚きました。まだまだ寒い日が続いていますが、少しずつこぶしの花のつぼみが膨らみ始め、一步一步春が近づいているのを感じます。みなさんは何から春を感じますか。

目指せ 食事マナーの達人

食事マナーとは、一緒に食べる人にいやな思いをさせないために思いやりの気持ちをおもてなしするものです。背筋を伸ばして姿勢よく座り、食事の前後には「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをします。はしや茶わんを正しく持つと、こぼさずきれいに食べられます。何より、みんなで楽しく食べられるように、話す内容や雰囲気につまみつけましょう。

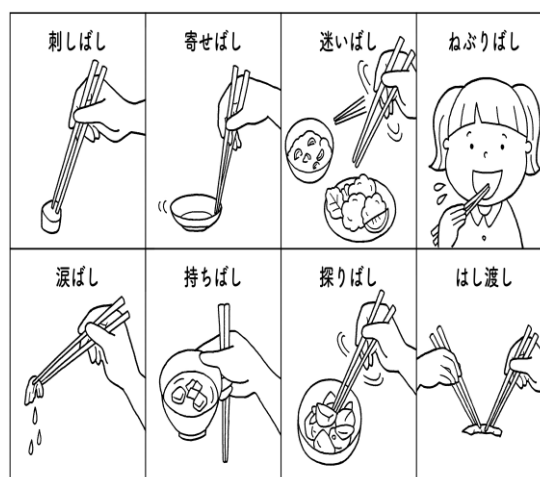


はしの達人になろう！ はしの取り上げ方

<p>①</p>	<p>②</p>
<p>はしの中央から少し右のところを、右手で上から取り上げます。</p>	<p>はしの中央から少し左のところを、左手で下から軽く添えます。</p>
<p>③</p>	<p>④</p>
<p>右手を右端にすべらせて下側に回り込ませ、はしを持ちます。</p>	<p>左手を外してから、料理をいただきます。</p>

マナー違反に注意！ きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。



食べている時は 口を閉じよう



口に食べ物が入っている時に話をすると、口の中が見えたり食べ物が飛んでしまったりして、周りの人にいやな思いをさせてしまいます。食べている時は話をしないで、口を閉じておきましょう。

1・2年生は3月4日(月)から対面給食を予定していますので、これを機会に日頃の自分のマナーを振り返りましょう。

マナーはすぐに身に付くものではありませんが、意識をすることで、少しずつ身に付いてきます。よいマナーは一生の宝になるので、心掛けてみましょう。