

# 市立松戸高校 ラグビー部



**練習見学・体験会** 場所：市立松戸高校ラグビー場

体験日は、本校 HP・Instagram にて更新しています。

※ご都合つかない方、別途体験会を設けます。ご質問ご相談も受け付けます。



@ichmatsu\_rugby01

入学者選抜の自己表現では **ラグビーを選択** できます。

ラグビーをやりたいという気持ちがあれば大歓迎です！！

～ Enjoy ・ Challenge ～  
～ 疾風迅雷 ～



## ○市松ラグビー部について

市松ラグビー部は、1975年に創部され過去（創部6年目）に関東大会出場、千葉県大会BEST8の結果を残すことができました。長い歴史の間には、部員数が少ない時代、競技力が低い時代もあり、様々な環境の変化もありましたが、生徒が充実した活動を行える様に支援をして参りました。

現在も、良き伝統（生徒が主体性を持って活動）は維持しつつ、社会の環境の変化に対応して、生徒と保護者、指導スタッフが協力して活動しています。

ラグビーとは、構造的にボールを持った人が一人先頭に立ちます。15人で行うチームスポーツだからこそ、すぐれた個人競技でもあります。ボールを持った人は、まさに先頭に位置する、必然、その瞬間のリーダーです。

本校ラグビー部は、生徒が主体性を持って活動をし、社会に出ても活躍できる「人間力」を育てていきます。**積極的なミスは、ナイスチャレンジ。失敗を恐れずに何ごとにも挑戦ができる。**それが市松ラグビーです。そして、出来ないことが出来るようになった**喜び・楽しさ**を仲間と共に分かち合います。全体練習は2時間ですが、1日1日こつこつと努力することで、個人もチームも急成長していける方法と考えて活動しています。

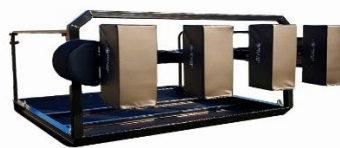
0からは何も始まりません。まずは、己の可能性を信じて、挑戦してみませんか。3年後、心も体も成長して次のステージでも活躍できるようになります。

部員は、経験者が半分、高校からラグビーを始めた初心者も多いなかで、千葉県7人制大会BEST4・全国花園予選千葉県大会BEST4、公立高校No.1を目標に掲げ、日々練習に励んでいます。練習は週6回行い、ウェイトトレーニングも行っています。3年間、やりきったら絶対に後悔しません。

## ○ラグビー場



日没が早い時期も、照明があるため、安全に活動することができます。



令和6年4月から新たなスクラムマシンを使用して、安全に活動しています。

### 活動時間

朝練なし、平日の放課後16時～18時（月曜OFF）

休日：主に練習試合や合同練習（基本半日）

### 1年間の主な出場大会

4月 関東大会千葉県予選 1年生タグラグビー大会

5月 松戸市7人制大会 6月 千葉県予選7人制

8月 菅平合宿 松戸市内大会 9.10月 全国大会千葉県予選

11.12月 千葉県新人大会予選 1月 千葉県新人大会

2月 1年生大会

## ○トレーニングルーム



公立高校には、中々ないトレーニング室です。トレーニング器具も揃っております。  
空き時間に使用でき、自主的に体づくりができ、安全にラグビーに取り組むことができます。

## ○合宿所



長期休みや大会前に使用します。宿泊費は、布団代のみ1泊300円。宿泊費用の負担も少ないです。

## ○浴室



浴室は、改修工事が終わりととても綺麗な状態です。

## ○食堂



## ○マイクロバス



公立学校には中々ない、学校所有バスです。  
(高速代+燃料費のみで負担が少ないです)

## ○近年の大会実績

千葉県新人大会第5位 関東大会千葉県予選第7位  
千葉県7人制大会第5位 関東合同大会優勝

## ○選手実績

国体千葉県代表選手 千葉県U17, U16代表選手  
🏆日本協会A級公認レフリー（トップレフリー）3名

## ○部活費用

部費（2000円×12ヶ月＝24,000円） 個人購入品（35,000円程度）  
試合用パンツ・ソックス、マウスピース、ヘルメット、練習・移動用Tシャツ、ウインドブレーカー

## ○スタッフ

監督：田端 友紀（保健体育科教諭）  
日本ラグビーフットボール協会 A級コーチ  
関東ラグビーフットボール協会 B級レフリー  
部長：奥村 光太郎（理科教諭）  
トレーナー：久保 秀敏  
（松戸六実カイロプラクティック委員長）  
※練習の時間に合わせて毎週治療に来ます

### 市松ラグビー部 Q&A

Q 未経験者なのですが大丈夫でしょうか？

A 大丈夫です！高校のラグビー部は、ほとんどが未経験者なので、みんな同じスタートラインから始められます。新しい競技を始めるのに最適なスポーツです。

Q ラグビーの良さはどんなところですか？

A たくさんありますが、15人のチームスポーツのため、チームワークやコミュニケーション能力は必然的に学ぶことができます。あとは一人ひとりに合ったポジションがあるため、必ず自分のポジションが見つかります！

Q 練習がハードなイメージがありますが。。

A コンタクトスポーツであり怪我の予防を含め、体づくりやトレーニングを積み重ねています。それは、安全にラグビーが行えるように準備をしているからです。また、体づくりのためにマネージャーがおにぎりを作ってくれて、練習後にみんなで食べています。

Q 練習時間はどのくらいですか？

A 全体での練習時間は2時間です。練習後は、自主練習をして帰宅する人や予定があり帰宅する人と様々です。全体練習のあとは、各自で行動しています。朝練習はありません。たくさん睡眠をとって、体を大きくしています。

## ○ラグビー部員卒業生の進路先

東京農業大学、専修大学、日本大学、東洋大学、東海大学、国士舘大学、流通経済大学、日本体育大学、千葉商科大学 など

### ○交通アクセス



J R 武蔵野線・北総線  
東松戸駅より徒歩13分

北総線

松飛台駅より徒歩13分

〒270-2221

千葉県松戸市紙敷2丁目7番地の5

TEL047-385-3201

FAX047-385-3467

# ○市松ラグビー部の魅力 新入部員 1年生からコメント



氏名：池田 皓
出身中学校 松戸市立小金南中学校
部活動：水泳、東葛 RS
ポジション：WTB

**魅力：**先輩と後輩の仲が良い。また、明るい雰囲気、毎日ラグビーができるところが魅力です。

**入部して良かった事：**先輩が優しく、良いプレーがあるとみんなほめ合う環境です。また、一緒に自主練をやってくれる部員がいることです。



氏名：瀬野 樹
出身中学校 柏市立高柳中学校
部活動：東葛 RS
ポジション：WTB、FB

**魅力：**部活内の雰囲気がとても良く、楽しくラグビーができることです。また、先輩や顧問の先生が優しいところです。

**入部して良かった事：**楽しく練習している時と、強いチームとしっかりと戦っている時です。BEST 8 を狙えると思えた。



氏名：猪田 一葵
出身中学校 松伏第二中学校
部活動：空手、春日部 RS
ポジション：SO、CTB

**魅力：**上下関係なく先輩後輩みんな仲が良い。また、楽しむときは楽しむ、やるときはやる、のメリハリがしっかりしているところです。

**入部して良かった事：**試合の時には、試合に出る選手はプライドをもって戦い、出ない選手は全力で応援しチーム一体となって戦うところです。



氏名：安藤 太平
出身中学校 浦安市立美浜中学校
部活動：浦安Dロックス ユニア
ポジション：WTB、SH

**魅力：**アットホームな雰囲気です。みんな仲が良いから楽しくラグビーができる。マネージャーがおにぎりを作ってくれます。

**入部して良かった事：**試合や練習をしていて、ラグビーが楽しいと思える時です。また、みんなで何かを成し遂げられた時です。



氏名：鎮西 里輝
出身中学校 浦安市立美浜中学校
部活動：浦安Dロックス ユニア
ポジション：WTB、FB

**魅力：**先輩達もみんな優しく、学年関係なく仲が良いです。また、強豪校よりは経験者は少ないけど、上を目指せるチームだと思います。

**入部して良かった事：**試合に勝った時に、試合に出ているメンバーや出していないメンバー関係なく、チームみんなで喜びを分かち合える瞬間です。



氏名：山本 優空
出身中学校 印西市立小林中学校
部活動：陸上、印西 RS
ポジション：SH、SO

**魅力：**チャレンジ精神旺盛で、粘り強さがあり、その精神がプレーに現れているところです。経験者、未経験者での優位性がないところが良いです。

**入部して良かった事：**たくさん練習試合ができ学びが多いところです。先輩方が優しく部活動に行きやすく、楽しくプレーできることです。



氏名：秋吉 健太
出身中学校 市川市立第一中学校
部活動：松戸 RS
ポジション：LO

**魅力：**皆、優しい、元気がある、ミスしても直ぐに「ドンマイ」と励ましてくれる。皆、楽しいから、楽しくラグビーができる。

**入部して良かった事：**良い先輩、仲間と出会えました。毎日の練習が楽しく、自分に自信を持つこともできるようになりました。



氏名：平賀 俊磨
出身中学校 印西市立西の原中学校
部活動：バスケ、印西 RS
ポジション：NO8・HO

**魅力：**先輩たち皆優しく、部活がとても楽しいところです。マネージャーさんがおにぎりを作ってくれます。部活の仲がとても良いです。

**入部して良かった事：**とても楽しく、練習も自分たちが中心となり、主体性を大事にしてくれるところです。練習にも自分たちの考えが取り入れられます。



氏名：富川 拓夢
出身中学校 流山市立南部中学校
部活動：バドミントン
ポジション：PR

**魅力：**全体的に学年や、経験者、初心者関係なく仲良く、明るく楽しく、毎日の部活動ができる。

**入部して良かった事：**先輩方や同級生の経験者からコツなどを優しく、丁寧に教えてもらえた時に、ラグビー部の良さを感じました。



氏名：荒井 陽成
出身中学校 松戸市立栗ヶ沢中学校
部活動：卓球・サッカー
ポジション：LO

**魅力：**初心者でも入れて、先輩達がフレンドリーで優しく、接しやすく、面白いところです。先生達も分かりやすく教えてくれるし、優しいです。

**入部して良かった事：**先生や先輩が色々な事を丁寧に教えてくれた時、とても分かりやすかった。朝練がないから、たくさん寝て、体を大きくすることができます。



氏名：森田 龍之右
出身中学校 浦安市立浦安中学校
部活動：キック&クレンジング・テンドー
ポジション：FL

**魅力：**部内での先輩後輩間での接しやすさ、分け隔てなく、明るい雰囲気が1番の魅力です。環境が良いので、チームスポーツでもモチベーションが保てます。

**入部して良かった事：**先輩方や同級生の経験者たちが丁寧に教えてくれたり、練習に付き合ってくれるその瞬間です。



マネージャー 氏名：吉川 詩乃
マネージャー 氏名：齋藤 ひなた

**魅力：**チーム全体の雰囲気が良いところです。みんな優しく、礼儀正しく、先輩後輩関係なく、よくコミュニケーションとって、いつも楽しそうなおなごころです。また、真剣に練習に取り組んでいるところです。このような人達を、他人から応援される選手だと思っています。

**入部して良かった事：**選手もマネージャーも優しいところです。ミスして謝ると、優しい言葉を掛けてくれた時。選手が夜遅くまで自主練習して、一生懸命やっている姿を見たときです。