



給食予定献立表



Table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like コーンピラフ, オムライス, あげぼん, etc.

今月の目標

たのしいふんいきづくりをしよう

中学年平均

619 25.5 22.2 2.2

☆食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。

学校給食摂取基準(中学年):エネルギー 650kcal, たんぱく質 21~32.5g, 脂質 14.4~21.6g, 食塩相当量 2g未満

※たんぱく質:学校給食による摂取エネルギー比13~20%, 脂質:学校給食による摂取エネルギー比20~30%