



給食予定献立表

Table with columns: 日曜日, こんだて名, あかの食品, みどりの食品, きいろの食品, その他, エネルギー kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 食塩相当量 g. Rows include meals like 1 水, 2 木, 6 月, 7 火, 8 水, 9 木, 10 金, 13 月, 14 火, 15 水, 16 木, 17 金, 20 月, 21 火, 22 水, 24 金, 27 月, 28 火, 29 水, 30 木.

今月の目標 かんしゃのきもちをもってたべよう

中学年平均 624 27.1 21.5 2.2

★食材料の都合により、内容が異なることがあります。

※裏面に今月の使用食材の主な産地を掲載してありますので、ご参照ください。
学校給食摂取基準(中学年)：エネルギー 650kcal、たんぱく質21~32.5g、脂質※ 14.4~21.6g、食塩相当量 2g未満
※たんぱく質：学校給食による摂取エネルギー比13~20%、脂質：学校給食による摂取エネルギー比20~30%